



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL

NIT: 900231743 - 1

QUIBDÓ - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

RESPONSABLE: Daysi Torres

FECHA: 14-10-2025 LUGAR(UCA): VUELTA BUEY

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	MARIELA OQUI	CC	35920201	MARIELA OQUI	
2	CELINA PEREA QUIRO	T.J	1128525826	PITER CONAMPIA DUMAZA	Piter Conampia
3	EMIRO PEREA PEREA	RC	1128627513	DELSA PEREA OLEA	
4	MARTINA PEREA PEREA	C.C	1128525213	MATINA PEREA PEREA	Martina
5	EIDER AMAGARA MECHA	RC	1078104012	MILEISA MECHA IZABARE	mileiso mecha
6	ISAIAS AMAGARA OLEA	RC	1077491653	YENI OLEA DOGARI	Yeni Olea
7	AMALIA AMAGARA CAIZAMO	RC	1128527406	ISILERIA CAIZAMO IZAMARA	
8	LINEISA PANESSO CUNAMPIA	RC	1128527444	MARIA DOLARINA CUNAMPIA	
9	EDILSON PANESSO TAPI	RC	1078102455	RIVIANA TAPI DUMASA	
10	FABIOLA FLACO TUNAY	RC	1128527600	MINELVA TUNAY CEREZO	
11	JOSELIN PANESSO PEREA	RC	1078105050	MARIANITA PEREA CONAMPIA	marianita
12	CELENIA AMAGARA PEREA	RC	1128527439	LEIDY PEREA KIRO	leidy Perea
13	YAMILETH KIRO AMAGARA	RC	1128527591	CARLOS KIRO BUGAMA	carlos
14	EUTIMIO CUNAMPIA CHAITO	RC	1128571440	ANA CHAITO DUMAZA	ANA chaito
15	CRISTIAN AMAGARA OQUI	RC	1128527515	ARDINO AMAGARA CHARRERO	Ardino
16	MILADYS KIRO AMAGARA	RC	1128527371	LUIS FERNANDO KIRO	Luis F Kiro
17	ESTEFANY OLEAPEREA	RC	1128527371	NOLBERTO OLEA DOGARI	Nolberto
18	ANNY YORLEIDY ASPRILLA PEREA	RC	1128527449	CHILA PEREA KIRO	chila
19	SUSANA PANESSO AMAGARA	RC	1128527692	ROSA SILVIA AMAGARA PEREA	ROSA
20	MARIA LIVIA CONAMPIA CHAITO	RC	1148202799	ANA CHAITO DUMAZA	ANA chaito

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (x) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDO - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROSFECHA: 14-10-25 LUGAR(UCA): VUELTA BUEY RESPONSABLE: Daysi

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ALEXANDER PEREA PEREA	R.C	1128527223	MARTINA PEREA PEREA	<i>Martina Perea Perea</i>
2	YURELI PEREA AMAGARA	R.C	1128527291	SOLINES PEREA QUIRO	<i>Solines Perea Quiro</i>
3	JUVERNILIO PEREA KIRO	R.C	1128527512	AMANCIO PEREA DUMAZA	
4	MARIA ELMA AMAGARA PANESSO	R.C	1077491173	ADELA AMAGARA PANESSO	<i>Adela Amagara P.</i>
5	THIAGO AMAGARA PEREA	R.C	1128527676	SOLINES PEREA OQUI	<i>Solines Perea Oqui</i>
6	NILA PANESSO CONAMPIA	R.C	1128527594	MARIA DOLARINA CONAMPIA	
7	NANCY CHANERO PANESSO	R.C	1128527494	DORA ELENA OANESSO URAGAMA	
8	ROMELIA CUNAMPIA VALENCIA	C.C	1128525415	ROMELIA CUNAMPIA VALENCIA	
9	ESTIWAR QUIRO AMAGARA	R.C	1128527590	LUZ MARINA AMAGARA	
10	BETANY ASPRILLA PEREA	R.C	1128527578	CHLA PEREA QUIRO	<i>Chla Perea Quiro</i>
11	YOLIMA QUIRO OQUI	R.C	1128527570	DORILA OQUI PEREA	
12	LEIBER QUIRO OQUI	R.C	1128527259	DORILA OQUI PEREA	
13	YASMIRA QUIRO PEREA	R.C	1128527320	ANORIA PEREA OLEA	
14	OMAIRA BAILARIN	C.C	1141532729	OMAIRA BAILARIN	
15	CAMILA CONAMPIA PEREA	R.C	1128527438	ORLANDO CONAMPIA	
16	LUSEIRA PEREA CONAMPIA	R.C	1128527560	GABRIELA CONAMPIA PANESSO	<i>Gabriela C. Panesso</i>
17	MAISON PEREA CONAMPIA	R.C	1128527304	GABRIELA CONAMPIA PANESSO	<i>Gabriela C. Panesso</i>
18	ISMAEL KIRO CONAMPIA	R.C	1128527719	ISMAEL KIRO OQUI	<i>Ismael Kiro Oqui</i>
19	EMILIO PEREA PEREA	R.C	1128527514	RUFINO CONAMPIA PEREA	<i>Rufino C. Perea</i>
20	YECALI KIRO PEREA	R.C	1128527748	ANORIA PEREA OLEA	

aque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

PO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (✓) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 15-10-2025

LUGAR: AUROBUY

RESPONSIBLE: Daysi Torres Chaverra

Nº	NOMBRE Y APELLIDO DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	CRISTINA RUBIANO PACHECO	T.I.	1.075.021.323	DAVINSON AMAGARA PEREA	DAVINSON
2	FRANCISCA VELASQUEZ PALACIO	CC	1007056662	FRANCISCA VELASQUE PALACIO	FRANCISCA
3	MARIA INES CUNAPIA PEREA	C.C.	1128525401	MARIA INES CUNAPIA PEREA	MARIA INES
4	BICERDINA AMAGARA LANA	C.C.	1128524145	BICERDINA AMAGARA LANA	
5	YUSIRY AMAGARA VALENCIA	R.C.	1128527640	EUGENIA FLACO OLEA	
6	DIVERSION CEREZO CUNAMPIA	R.C.	1128527728	MICELITA CUNAMPIA VALENCIA	Micelita
7	SILEY ROJAS BAILARIN	R.C.	1.128.527.125	HILARITA BAILARIN MAJORE	
8	NAILA ROJAS BAILARIN	R.C.	1.077.489.428	HILARITA BAILARIN MAJORE	
9	SILVINITO AMAGARA ACHITO	R.C.	1.128.527.617	PORFELINA ACHITO FLACO	Porfelina
10	YURLEISI PEREA CAISAMO	R.C.	1.078.101.608	YARLEY CAISAMO DUMAZA	YARLEY
11	CARMELINA CONDE AMAGARA	R.C.	1.128.527.220	MARIA SELPIA AMAGARA PANESSO	MARIA SELPIA
12	ISNERIA KIRO CONDE	R.C.	1.128.527.343	ISABELINA CONDE AMAGARA	ISABELINA
13	YELFRI AMAGARA ROJAS	R.C.	1.128.527.130	FLORIANA ROJAS BAILARIN	
14	ANNY YORLENY KIRO AMAGARA	R.C.	1.128.527.498	MARIA ROSALBA AMAGARA PEREA	MARIA ROSALBA
15	ANA VICILIA AMAGARA PEREA	R.C.	1.077.487.747	MIRIAN PEREA CHJARRERO	
16	YULI MARCELA CAISAMO NATICAI	T.I.	1148195148	YULI MARCELA CAISAMO NATICAI	Yuli miguel
17	YANISSA CONDE KIRO	R.C.	1.128.527.713	AGUSTINA KIRO CHARRERO	
18	PORFIRIA FLACO AMAGARA	R.C.	1.078.104.058	URDALINA AMAGARA DOGARI	URDALINA
19	DALIS ELIANA ORTIZ MORENO	R.C.	1.078.100.612	MARICELIS MORENO VALENCIA	
20	LUIS MENCIO TUNAY FLACO	R.C.	1.078.473.711	OLGA ROJAS FORASTERO	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el Nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (X) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FECHA: 16-10-2025 LUGAR(UCA): AURO BUEY RESPONSABLE: ESTER JOVINA SALAS
BLANDON Daysi Tones ch

JASLISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	LUZ AREYS MENA RIVAS	RC	1078104106	MARTHA CECILIA RIVAS RIVA	Martina C. Rivas R
2	YOIMAN DAVID BEJARARO HINESTROZA	RC	1077487742	YENCY SAMIRA HIESTRZA MENA	Yency Samira
3	KLINMAE STIVEN MOYA HINESTROZA	RC	1077489997	LUCELY HINESTRZA MENA	Lucely H. M.
4	SAMARA ANDREA BEJARANO HINESTROZA	RC	1078473380	ANA SULEIDY HINESTROZA CHALA	Ana Suleidy
5	LEIDER DAVID MENA AMAGARA	RC	1128527290	YORLEIDY AMAGARA BARCO	Yorleidy Amagara Barco
6	BREIER DAVID MENA AMARAGARA	RC	1078105182	YORLEIDY AMGARA BARCO	Yorleidy Amagara Barco
7	LIAM KALETH BEJARANO MENA	RC	1077486934	CLARA ROSA MENA CORDOBA	Clara Rosa Henocoroba
8	JAIMY DARIANNY MENE MENA	RC	1128527448	DANNY DARIANNY MENA MENA	Danny Yodanny Mena Mena
9	DANNY YUDANNY MENA MENA	CC	1007532163	DANNY YUDANNY MENA MENA	Danny Yodanny Mena Mena
10	CLARA ROSA MENA CORDOBA	CC	1010096956	CLARA ROSA MENA CORDOBA	Clara Rosa Henocoroba
11	KEYDY TATIANA MENA MORENO	RC	1077489794	YENI MICHELL MORENO RIVAS	Yeni Michelle Moreno
12	DAIRA YISELITH CHALA CORDOBA	RC	1078472891	SIXTA CORDOBA ORTIZ	Sixta Cordoba
13	YORLEIDY AGAGARA BARCO	CC	1007531797	YORLEIDY AMAGARA BARCO	Yorleidy Amagara Barco
14	MARLON STIVEN HINESTROZA RIVAS	RC	1128527327	MERLY YASIRA RIBAS RIVAS	Merly Yodira Rivas
15	KENDRID VANESSA SERNA PALACIOS	CC	1045509472	KENDRID VANESSA SERNS PALACIOS	KENDRID VONESSA
16	MARIA ESCILDA RIVAS QUEJADA	CC	1133674051	MARIA ESCILDA RIVAS QUEJADA	Maria Escilda
17	JASLIN DENIS ASPRILLA PADILLA	RC	1077490102	MARTHA CECILIA CHAVERRA MURILLO	Martina C. Chaverra
18	ANA ZULRYDY GAMBOA VALENCIA	CC	1078000161	ANA ZULEYDY GAMBOA VALENCIA	Ana Zuleidy G. V.
19	HASLYN STEFANY MENA RIVAS	RC	1078106046	MARTHA CECILIA RIVAS RIVAS	Martina C. Rivas R

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

FECHA: 15-10-2025 LUGAR(UCA): Aurbuey LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS
RESPONSABLE: JESSICA JULIETH PALACIOS LLOREDA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	JHON EDUAR PALACIOS BEJARANO	RC	1128527649	ELIZABETH PALACIOS BEJARANO	<i>Elizabeth Palacios</i>
2	NIÑO CUNAMPIA PANESSO	CC	1128527550	ELDA PANESSO CUNAMPIA	
3	ELIO AMAGARA PEREA	RC	1128527747	LEIDY PEREA QUIRO	
4	KELY YOANA MORENO MIRANDA	CC	1128527610	KELY YOANA MORENO MIRANDA	<i>Kely Yoana M.</i>
5	JUANA VALENCIA AMAGARA	CC	1128527518	JUANA VALENCIA AMAGARA	<i>JUANA</i>
6	CAROLINA CONDE JUMI	CC	1078104566	CAROLINA CONDE JUMI	
7	WENDY SAPIA	TI	1128527510	WENDY SAPIA	
8	ROSA SILVIA AMAGARA PEREA	CC	1128525813	ROSA SILVIA AMAGARA PEREA	<i>Rosa Silvia</i>
9	KIMBERLY NAHARA MARTINEZ ROMANA	RC	1128527648	EMILCE ROMANA MENA	<i>Emilcen Romana</i>
10	KEILIN STEFANY CHALA CORDOBA	RC	1128527674	JHON FREDY CHALA ROMANA	<i>Jhon Fredy Chala</i>
11	DALMIRO AMAGARA PEREA	RC	1128527123	LEIDY PEREA QUIRO	<i>Leidy Perea</i>
12	ESMEL JOSE TAPI DOMBASA	RC	1128527089	SILVIA DOMBASA SAPIA	
13	JIMENEZ FLACO LANA	RC	1128527116	GRACIELA LANA TAPI	
14	YARELY CHAMI AMAGARA	RC	1077490787	LIGIA AMAGARA MOYA	
15	LAILA VIRRI SABUGA	RC	262611419	LUIS ANIBAL SABUGARA	<i>luis aqibai</i>
16	LEVIO PEREA ACHITO	RC	1128525885	RIQUILDO PEREA ACHITO	<i>Riquildo Perea</i>
17	MEJELLE TAPI DOMBASA	RC	1128525400	SILVIA DOMBASA SAPIA	
18	CLARISA VALENCIA DOGARI	RC	1192924119	MARIA CLARETH DOGARI PANESSO	<i>Maria</i>
19	ENEIDA CUNAMPIA PANESSO	RC	1128524131	ELDA PANESSO CUNAMPIA	
20	YOJARI CHALA CORDOBA	RC	1128527673	JHON FREDY CHALA ROMANA	<i>Jhon Fredy Chala</i>

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (x) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"



FECHA: 16-10-2025 LUGAR(UCA): Guadalupe LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: Maria Parlin

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	DIDIER BAILARIN MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128527648	CELIA MAJORE BAILARIN	
2	ERISLEYDI BAILARIN MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128527649	CELIA MAJORE BAILARIN	
3	BLADIMIR BARIKIRURA MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128527655	CLAUDIA BAILARIN MAJORE	
4	ESTEBAN BAILARIN MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128527673	SILVIA MAJORE BAILARIN	Silvia
5	LEISON BAILARIN MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128527674	SILVIA MAJORE BAILARIN	Silvia
6	ELEUTERIA VALENCIA AMAGARA	CEDULA	1128524131	ELEUTERIA VALENCIA AMAGARA	
7	YANEIBA TUNAI DUMAZA	TARJETA DE IDENTIDAD	1128525984	RUBIELA DUMASA OLEA	
8	VIRGINELINA TAPI ROJAS	CEDULA	1128525400	VIRGINELINA TAPI ROJAS	Virgellina
9	FLORIANA ROJAS BAILARIN	CEDULA	1128525885	FLORIANA ROJAS BAILARIN	
10	YARLEY CAISAMO DUMASA	CEDULA	1192924119	YARLEY CAISAMO DUMASA	
11	MANUELITO CONAMPIA DUMAZA	REGISTRO CIVIL	1128527550	ALCIRA DUMAZA IBAMIA	
12	YILMARIA CUNAMPIA DUMAZA	REGISTRO CIVIL	1128527123	ALCIRA DUMAZA IBAMIA	
13	BRALY OLEA AMAGARA	REGISTRO CIVIL	1128527483	BICERDINA AMAGARA LANA	
14	LEIDY OLEA AMAGARA	REGISTRO CIVIL	1128527118	BICERDINA AMAGARA LANA	
15	YURANNY ALEJANDRA FLACO BAILARIN	REGISTRO CIVIL	1128527089	ROSALBA BAILARIN CUNAMPIA	
16	YURELY FLACO BAILARIN	REGISTRO CIVIL	1128527610	ROSALBA BAILARIN CUNAMPIA	
17	MARIA NELIA PEREA AMAGARA	CEDULA	26261419	MARIA NELIA PEREA AMAGARA	
18	LEIDY YURANNY FLACO AMAGARA	REGISTRO CIVIL	1128527518	MARIA NELIA PEREA AMAGARA	
19	ORLEIDA CHAMORRO AMAGARA	REGISTRO CIVIL	1078104586	CELIA AMAGARA AMAGARA	Celia
20	YANILA AMAGARA TAPI	REGISTRO CIVIL	1128527510	RUMINIA TAPI AMAGARA	Rumina

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()



FECHA: 14-10-2025 LUGAR(UC): Beté

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS
RESPONSABLE: D. Maria Karlin

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YOSELY TUNAY ISARAMA	RC	1128527734	BERTHA ALICIA I. FLACO	
2	LUIS DANIEL T. ISARAMA	RC	1077434617	BERTHA ALICIA I. FLACO	
3	ERITON OQUI OQUI	RC	1128527663	NANCY OQUI VALENCIA	Nancy
4	LUIS ALEJANDRO OQUI OQUI	RC	1128527631	NANCY OQUI VALENCIA	Nancy
5	YEIBER OQUI OQUI	RC	1128527605	NANCY OQUI VALENCIA	Nancy
6	ERLIN ROJAS OQUI	RC	1128527266	ERLINDA OQUI NATIGAY	Erlinda
7	YILISON ROJA OQUI	RC	1128527503	ERLINDA OQUI NATIGAY	Erlinda
8	ANDERSON TUNAY CEREZO	RC	1128527461	ERIKA CEREZO OKI	Erika
9	JOSE TUNAY CEREZO	RC	1128527437	ERIKA CEREZO OKI	Erika
10	DEIVER OQUI TAPI	RC	1128527424	YADIRA TAPI TAPI	Yadira
11	HEIMAR OQUI TAPI	RC	1128527373	YADIRA TAPI TAPI	Yadira
12	ROGELIO ROJAS VALENCIA	RC	1077491428	ROSITA VALENCIA AMAGARA	Rosita
13	LAUREN MAITE H. CUESTA	RC	1128527352	DAICY MARCELA C. CORDOBA	Daicy
14	JOSE EDILSON OQUI TAPI	RC	1128527307	ESTELA TAPI DOGARI	Estela
15	FERNEY OQUI ZARAMA	RC	1128527174	ANA VICENTA DOGARI	
16	KAREN JHOANA O DUMASA	RC	1128527367	LEIDY DUMASA BAILARIN	Leidy
17	JAIDYN ALESHKA M. SALA	RC	1128527161	NEURIS YASURI S. PALACIOS	Neuri
18	JORGE LICIO ROJAS TUNAY	RC	1128527213	PRINCIPA TUNAY GONZALES	
19	SANTIAGO CONDE TAPI	RC	1128527145	HIPOLITO CONDE TAPI	Hipolito
20	ELIDA ROJAS IBAMIA	RC	1128527143	CLAUDIA IBAMIA TUNAY	Claudia

Moque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (X) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FECHA: 14-10-2025 LUGAR(ICA): Boxé A LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: María Garlín

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YICELA CEREZO DOGARI	R.C	1128527423	FRANCIA DOGARI BAILARIN	<i>Francie</i>
2	URDALINA AMAGARA DOGARI	C.C	1077474678	URDALINA A. DOGARI	
3	GEOMAR CABRERA NATIGAY	R.C	1128527404	SANDRA NATIGAY WAITOTO	<i>Sandra</i>
4	VANESA TUNAY EVAO	R.C	1128527601	GLORIA EVAO OKI	<i>gloria</i>
5	AILIN XIOMARA MOYA	R.C	1128527682	YAMILETH MOYA ROMANA	<i>Yamileth</i>
6	JOSUE JARED VALENCIA CORDOBA	R.C	1128527614	MIGUELINA D. CORDOBA	<i>Miguelina</i>
7	EYLYN JHOANA MENA CHAVERRA	R.C	1128527724	NIRIS JHOANA C. CACERES	<i>Nirris Joana</i>
8	YORDIN CEREZO DOGARI	R.C	1128527701	FRANCIA DOGARI BAILARIN	<i>Francie</i>
9	ANA MARIA EVAO OQUI	R.C	1128527139	ERCILIA OQUI NATIGAY	<i>ERCILIA</i>
10	GLORIA EVAO OQUI	T.I	1128526928	GLORIA EVAO OQUI	<i>gloria</i>
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.
TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (x) - Otro ()



FECHA: 16-10-2025 LUGAR(UCA): Paso Salado LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: Franklin Olea Rubiano

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	IMELINA ROJAS IBAMIA	C.C	1077430385	IMELINA ROJAS IBAMIA	Imelina
2	NAIRA LILIANA TAPI ISARAMA	R.C	1128527702	NILIA TAPI ISARAMA	Nilia
3	JHONIFER TUNAY CHAMORRO	R.C	1128527685	ALEIDA CHAMORRO ROJAS	ALEIDA
4	YOLEISON TUNAY OLEA	R.C	1128527689	ADRIANA OLEA RUBIANO	Adriana
5	YOMAISA LANA FORASTERO	R.C	1077490582	CRUZ ELENA FORASTERO	Cruz Elena
6	SAINY ROJAS FLACO	R.C	1128527705	CAROLINA FLACO TUNAY	Carolina
7	NEISBER TAPI ROJAS	R.C	1078473782	IMELINA ROJAS IBAMIA	Imelina
8	OSWALDO TUNAY OLEA	R.C	1128527609	AUROSIA OLEA RUBIANO	Aurosia
9	JOSE HANIER ROJAS DOGIRAMA	R.C	1128527463	AURA TAPI TUNAY	
10	YILMAR TAPI FLACO	R.C	1128527426	CECILIA FLACO MOYA	
11	DEICY LORENA FLACO PEREA	R.C	1077490080	RUBIELA DUMAZA OLEA	
12	JHONI ESTIVAR ROJAS TUNAY	R.C	1128527572	JOCILIA TUNAY IBAMIA	
13	EMILIO FLACO LANA	R.C	1128527589	GRACIELA LANA TAPI	Graciela
14	GERARDO TUNAY CHAMORRO	R.C	1078104074	ALEIDA CHAMORRO ROJAS	ALEIDA
15	MARIA DEYSI TAPI RUBIANO	R.C	1128527599	MERCIDA RUBIANO TUNAY	Mercida
16	LUZ NEIDY LANA FORASTERO	R.C	1128527374	CRUZ ELENA FORASTERO	Cruz Elena
17	YILBER CONDE FORASTERO	R.C	1128527345	MARTA CECILIA FORASTERO	
18	MARIA DAYANA TAPI RUBIANO	R.C	1128527354	MERCIDA RUBIANO TUNAY	Mercida
19	ALAN ESMIR RUBIANO CAIZAMO	R.C	1078473146	LUNA LEICY CAIZAMO PEREA	Luna Leicy
20	JAIDER TAPI AMAGARA	R.C	1128527281	LUCIANA TAPI AMAGARA	Luciana

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (x) - Otro ()



LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 16-10-2025 LUGAR(UCA): PASO SALADO RESPONSABLE: Carla Gavilán

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YOMAIRA TANICAMO FORASTERO	TARJETA	1147952090	JUAN ALBERTO IBAMIA ZAPIA	Juan Alberto
2	ISAIDA ROJAS FLACO	REGISTRI	1128527369	CRISELDINA FLACO TUNAY	Criseldina
3	DASEIBA ROJAS TUNAY	CEDULA	1128526594	DASEIBA ROJAS TUNAY	DASEIBA
4	BHRALIN OLEA ROJAS	REGISTRO	1077487971	DASEIBA ROJAS TUNAY	DASEIBA
5	DIANA MARIA TUNAI ROJAS	REGISTRO	1128527686	DIANA MARCELA ROJAS TAPI	Diana Marcela
6	DIANA LUCIA TUNAI ROJAS	REGISTRO	1128527580	DIANA MARCELA ROJAS TAPI	Diana Marcela
7	JOSE LUIS FLACO TAPI	REGISTRO	1128527432	VIRGELINA TAPI ROJAS	Virgelina
8	LUZ NELLY FLACO TAPI	REGISTRO	1128527370	YOHANA TAPI AMAGARA	Yohana
9	MARLIN YASARY TUNAY ULEA	REGISTRO	1077487720	VICENTA ULEA RUBIANO	Vicenta
10	YOSDUAL ESMITH TUNAI ULEA	REGISTRO	1078527576	VICENTA ULEA RUBIANO	Vicenta
11	YOSMAS DARIO TUNI ULEA	REGISTRO	1128527688	VICENTA ULEA RUBIANO	Vicenta
12	LUIS DARLIN TUNAY CONDE	REGISTRO	1128527704	EVILIA CONDE TAPI	Evilia
13	YERI ROJAS VALENCIA	REGISTRO	1128527458	ROCITA VALENCIA AMAGARA	Rocita
14	YONNI ROJAS IBAMIA	REGISTRO	1128527531	CLAUDIA IBAMIA TUNAY	Claudia
15	YAMILINI FLACO TUNAY	REGISTRO	1128527581	YANEIBA TUNAI DUMASA	Yaneiba
16	MARYORI CONDE TAPI	REGISTRO	1128527582	NILIA LANA SABUGARA	Nilia
17	MARLENY ZAPIA DUMAZA	TARJETA	1128526116	EMILIA DUMAZA AMAGARA	Emilia
18	MARIA VISEPI QUIRO LANA	REGISTRO	1077490032	MARIA QUIERO LANA	Maria
19	MARLIRIS LANA GONZALEZ	REGISTRO	1128527431	DIONICIA GONZALEA FREA	Dionicia
20	TATIANA FLACO TUNAY	REGISTRO	1128527433	CAROLINA FLACO TUNAY	Carolina

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()



LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 74-70-25 LUGAR(UBA): Bebarama

RESPONSABLE: APOYO en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	VEIDY PAOLA ASPRILLA MOSQUERA	RC	1023659566	INGRID YURANNY ASPRILLA SAUCEDO	Ingrid Yuranny Asprilla
2	ELIANA CORDOBA MENA	RC	1077485869	LEVIS JOHANA MENA	Levis Johana Mena
3	ALEIDA IZARAMA BAILARIN	RC	1128527389	IZARAMA BAILARIN DOLARIN	
4	SAHARA PINO MENA	RC	1077488501	SOLANNY MOSQUERA CUESTA	Solanny Mosquera
5	CRISTIAN ADRIAN MEMA MENA	RC	1077488592	LUZ ADRIANA MENA CORDOBA	Luz Adrianamena C.
6	ANYELI YICETH CHALA CHAVERRA	RC	1077488665	ERLIN MARIA CHAVERRA CORDOBA	Erlin Maria C.
7	HONURTH JHAZAF PINO SANTO	RC	1077489371	CARLOS ANDRES PINO PEREA	Carlos Andres Pino
8	JEISON ANDRES CORDOBA SAUCEDO	RC	1077489716	FLOR VIRILENIS CORDOBA SAUCEDO	Flor Virilenis Cordoba
9	FRILLYN SARETH QUEJADA CORDOBA	RC	1077490872	JANDRY PAOLA CORDOBA DIAZ	Jandry Paola C
10	JEYDEN ANDRES MOSQUERA CHALA	RC	1077491207	KAREN YUBELY CHALA CHAVERRA	Karen Yubely Chala Chaverra
11	DANNA SOFIA MURILLO IBARGUEN	RC	1078101579	EUGENIA YULIANA IBARGUEN MORENO	Eugenia Yuliana Ibarra
12	ARLEISA MENA BLANDON	RC	1078103060	YESENIA BLANDON SAUCEDO	Yessenia B S
13	HEYLIN SELESTE CORDOBA	RC	1078474336	LUZ MERY SAUCEDO SANTO	Luz Mery Saucedo
14	YADIER SAMUEL MOYA	RC	1128527137	MARIS MARIA RODRIGUEZ PALOMEQUE	Maris Maria Rodriguez
15	ANGEL DAVID BAILARIN IZARAMA	RC	1128527616	GRANIELLA IZARAMA BAILARIN	Granielia
16	YERLIN ANDRES LEMUS SAUCEDO	RC	1128527260	BESNAIDA SAUCEDO MENA	Besnaida
17	YARLIN ANDREA PALACIOS MOYA	RC	1128527479	YADIRA MARCELA MOYA MARCELA	Yadira Marcela Moya
18	DANIEL YESID CORDOBA SAUCEDO	RC	1128527607	LUZ MERY SAUCEDO SANTO	Luz Mery Saucedo
19	SEBASTIAN IZARAMA ISARAMA	RC	1128527531	IZARAMA BAILARIN DOLARINA	
20	YALAIRA IZARAMA BAILARIN	RC	1128527390	IZARAMA BAILARIN DOLARINA	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FECHA: 14-10-25

LUGAR(UCA): Bebarama

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

RESPONSABLE:

Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	MARLE JULIETH FLACO DOGARI	RC	1077486731	ANATALIA DOGARI OQUI	Anatalia Dogari
2	VALERY ZARAMA DOGARY	RC	1077487226	ZUNILDA DOGARI ZAUCEDO	
3	LUIS ISARAMA CASAMAA	RC	1077487325	RUBILDA CASAMA BAILARIN	
4	JOHANA FLACO DOGARI	RC	1077487920	ANATALIA DOGARI OQUI	Anatalia
5	HEILER MORROCO MOLINA	RC	1077488034	CARMENZA MOLINA ISARAMA	
6	VANESSA VACORIZO ISARAMA	RC	1077488039	MARVEL ISARAMA MAJORE	MARVEL ISARAMA
7	ARIZA BAILARIN DOMICO	RC	1077489368	LILIANA DOMICO ISARAMA	
8	YILME ZARAMA FLACO	RC	1077489782	CLEMENCIA FLACO CASAMA	
9	ELISA ZARAMA HISARAMA	RC	1077499023	GLADIA ISARAMA DOGARI	
10	LIBINTON LANA ISARAMA	RC	1078101999	OMAIRA ISARAMA BIGUI	
11	HARRISON BAILARIN FLACO	RC	1078103358	LUZ DARI FLACO CASAMA	LUZ DARI
12	FELIPE HISARAMA CASAMA	RC	1128527770	YULISSA HISARAMA CASAMA	YULISSA
13	CLEYNER BAILARIN DOMICO	RC	1128527285	LILIANA DOMICO ISARAMA	
14	ELIAN FORASTERO ISARAMA	RC	1128527743	YENNY ISARAMA CASAMA	YENNY
15	HOMER CHAMORRO HISARAMA	RC	1128527509	ALICIA HISARAMA CASAMA	
16	YERSON BAILARIN FLACO	RC	1128527623	LUZ DARI FLACO CASAMA	LUZ DARI
17	ESTEFANI LANA CASAMA	RC	1128527650	KAREN CASAMA BAILARIN	
18	EMIR DOGARI OKI	RC	1128527651	ANATALIA DOGARI OQUI	Anatalia
19	SANCHE MORROCO MOLINA	RC	1128527700	CARMENZA MOLINA ISARAMA	
20	KEYLA ISARAMA ABONA	RC	1077491490	MARCELITA NAMPIA ABONA	marcelita nampi

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 15-10-25 LUGAR(UGA): Boca de Bebarama RESPONSABLE: A Poyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	HAILEN SARITH MOSQUERA SANTOS	R.C	1077490778	NILSON MOSQUERA ALBORNOZ	Wilson Mosquera
2	ALFRED NAEL RIVAS SALAS	R.C	1078475311	BERTA MARIA PALACIOS MENA	Berta de Palacios
3	ARILU FLACO ROJAS	R.C	1128527723	MARTHA CECILIA FLACO ROJAS	Martha
4	ADHARA SOFIA SANTOS MORENO	R.C	1077489844	SHIRLEY MILENA MORENO GARCIA	shirley moreno
5	GLORIA IZABEL DUMASA ZARAMA	R.C	1077490109	GLORIA ZARAMA BAILARIN	
6	YESICA LANA CASAMA	R.C	1078101998	BERLEY LANA ISARAMA	
7	EIMY SOLETH PEREA SALAS	R.C	1078102012	YESID MARIA SALAS SAUCEDO	yesid Salas
8	LEYNER ANDRES DUMASA ZARAMA	R.C	1078103906	GLORIA ZARAMA BAILARIN	
9	YOVANY CHAMORRO HISARAMA	R.C	1128527168	ALICIA HISARAMA CASAMA	
10	RUT ESTER MENA PALACIOS	R.C	1128527418	YEFEINI PALACIOS RODRIGUEZ	Yeferni Palacios
11	CLARA BAILARIN IZARAMA	R.C	1128527568	YARLEIDA BAILARIN IZARAMA	
12	TATIANA MORROCO ZARAMA	R.C	1128527645	MARCELA ZAMARA MAJORE	
13	DAYANA LANA ISAMARA	R.C	1077491707	OMAIRA ISAMARA BIGUI	
14	DIANA MARCELA MENA GOMEZ	C.C	118525128	DIANA MARCELA MENA GOMEZ	Diana Mena
15	DARLING YACIRA MORENO RENTERIA	C.C	1023950938	DARLING YACIRA MORENO RENTERIA	Darling Moreno
16	EVANY MORENO MARTINEZ	C.C	1128525022	EVANY MORENO MARTINEZ	Evany moreno
17	LINA MARIA ISARAMA CASAMA	C.C	1193309762	LINA MARIA ISARAMA CASAMA	Lina maria
18	KELLY YOHANA ISARAMA CASAMA	C.C	1128526089	RUBILDA CASAMA BAILARIN	
19	MARCELA ZARAMA MAJORE	C.C	1128525240	MARCELA ZARAMA MAJORE	
20	ALICIA HISARAMA CASAMA	C.C	1193326363	ALICIA HISARAMA CASAMA	

Moque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 16-10-25 LUGAR(UCA): BEBARACITO

RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YIRLEIDY BAILARIN BARIQUIRURA	RC	1041539270	EMILIANO BAILARIN SAPIA	
2	ZORAIDA BAILARIN BAILARIN	RC	1077490416	CECILIA BAILARIN MOLINA	
3	JILBERTO MEJORE MEJORE	RC	1128527654	DIANA MAJORE	
4	LEYMAR CAISAMO FALCA	RC	1128527658	ROSABELINA FLACO ROJAS	
5	ANGELICA JUMI BARIQUIRURA	RC	1048023148	DIANA MAECELA MORENO CHABERRA	
6	LINA BAILARIN BAILARIN	RC	1128527659	LAURA BAILARIN MOLINA	
7	YULIETH DUMAZA DOGARI	RC	1077486159	YULISA DOGARI BAILARIN	
8	GUSTAVO BAILARIN MAJORE	RC	1077486183	CECILIA MAJORE BAILARIN	
9	YICELA BAILARIN SINIGUI	RC	1077487150	ROMIRA SINIGUI BAILARIN	
10	YILMAR BAILARIN BAILARIN	RC	1128527664	MILBIA BAILARIN MOLINA	
11	CHAIRA DUMAZA BAILARIN	RC	1077489958	BIATRIZ DUMAZA BAILARIN	
12	JHON FREDY MOLINA DUMAZA	RC	1077489990	JUAN DARIO MOLINA BAILARIN	
13	YANFLISON BAILARIN BAILARIN	RC	1077490250	OMAIRA BAILARIN	
14	MARIBEL SAPIA	RC	1128527666	DORALBA SAPIA	
15	NEIBER MOLINA DUMAZA	RC	1077101747	JUAN DARIO MOLINA BAILARIN	
16	WILINTON BAILARIN BARIQUIRURA	RC	1078102543	LUZ DARY BARIQUIRURA BAILARIN	
17	YORLEYDY BARIKIDURA BAILARIN	RC	1128527181	LEONARDO BARIKIRURA	
18	MARINELI MAJORE MAJORE	RC	1128527182	DIANA MAJORE	
19	GLORIA EMILSE BARIKIDURA	CC	1041531695	GLORIA EMILSE BARIKIDURA	
20	SANDRA MILENA SINIGUI BAILARIN	CC	1128528556	SANDRA MILENA SINIGUI BAILARIN	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Operador
contratista



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL

NIT: 900231743 - 1

QUIBDO - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 14-10-25 LUGAR(UCA): ALTOBERAMA

RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANA YULISA SAPIA MAJORE	RC	1.128.527.698	ANA LUCIA MAJORE BAILARIN	
2	JOSE FERNANDO DOGIRAMA BAILARIN	RC	1.077.489.947	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	marlenis
3	CAMILA BAILARIN SAPIA	RC	1.128.527.709	PAULINA SABUGARA MECHA	
4	FLACO BAILARIN BAILARIN	RC	1128527629	DELFINO BAILARIN FLACO	Delfino
5	YEFER BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.722	MARIA ENRAS BAILARIN FLACO	
6	WILNER BAILARIN SAPIA	RC	1.128.527.710	BIATRIZ JHOANA SAPIA MAJORE	
7	EMILIANA CASAMA MAJORE	RC	1128527253	NESTOR CASAMA BARIQUIRURA	
8	WILSO BAILARIN BAILARIN	RC	1128527298	MARIA BAILARIN FLACO	
9	TATIANA BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.267	MARILUZ BAILARIN BAILARIN	
10	LUISA FERNANDA DOGIRAMA BAILARIN	RC	1.077.486.043	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	marlenis
11	FREISER DOGIRAMA BAILARIN	RC	1.077.486.813	ANA DEL CARMEN BAILARIN ZAPIA	ana del carmen
12	HUMBERTO BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.708	ORFELIA BAILARIN CAISAMO	
13	PATRICIA BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.628	MEDARDO MURILLO ARCE	
14	YORLEICY MAJORE MAJORE	RC	1128527728	JHON JAIRO MAJORE BILARIN	Jhon Jairo
15	LILIANA DOMICO PEREA	RC	1128527744	OSE LUIS DOMICO BAILARIN	Jose Luis
16	YEISON BAILARIN ZAPIA	RC	1077491807	ANA DEL CARMEN BAILARIN SAPIA	ana del carmen
17	YILENI MAJORE CASAMA	RC	1128527715	UBER MAJORE GUASERUCA	uber
18	OVIDIO CHAMORRO MAJORE	RC	1.077.487.522	MIRIAN ROSA MAJORE BAILARIN	mirian
19	CRISTINA FORASTERO DUMAZA	TI	1128526199	CRISTINA FORASTERO DUMAZA	
20	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	CC	1147952039	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	marlenis

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNET

RO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

415

Operador
contratista



FUNDCHOSO

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 17-10-25 LUGAR(UCA): ALTOBERAMA

RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YARIZA BAILARIN DUMAZA		1128527736	VIRGELINA DUMAZA OLEA	
2	ADRIANA BAILARIN DOMICO		1128527667	DIANA DOMICO BAILARIN	
3	MARLEIDI BAILARIN MAJORE		1128527718	CHILEIDY MAJORE GUACERUCA	
4	DEYI CASAMA BAILARIN		1128527559	ROSITA BAILARIN JUMI	resita
5	TIGUA AMAGARA DOGARI		1077490747	ANGELICA DOGARI BAILARIN	
6	MARLY OLEA DUMAZA		1077490076	ZUNILDA DUMAZA BAILARIN	
7	KEINER DOGARI DOGARI		1077489748	ANA LUZ DOGARI BAILARIN	
8	YULEYCY BAILARIN BAILARIN		1078104526	GLORIA PATRICIA BAILARIN BAILARIN	
9	JARLIN DUMAZA DOGARI		1077490045	YULISSA DOGARI BAILARIN	
10	WILSON DOGARI DOGARI		1128527355	ANGELICA DOGARI BAILARIN	
11	MARYURI CASAMA DUMAZA		1077487216	MARIA DUMAZA BAILARIN	
12	CRISTIANO OLEA DUMAZA		1078102667	ZUNILDA DUMAZA BAILARIN	
13	FERNANDO DOGARI DOGARI		1078102617	ANA LUZ DOGARI BAILARI N	
14	DIDIER DUMASA DOGARI		1077488349	YULISSA DOGARI BAILARIN	
15	JHON JARRINSON LAN ZARCO		1128527224	CARLOS ROJAS HACHITO	Carlos
16	YONAYDI FLACO DOGARI		1128527303	UBALDO BAILARIN	ubaldo
17	CAMILA BAILARIN BAILARIN		1128527768	MARILUZ BAILARIN ZAPIA	
18	DANIELA PANESSO BAILARIN		1128527759	JHULISSA BAILARIN BAILARIN	
19	VANESSA DOGARI OQUI		1128526402	VANESSA DOGARI OQUI	
20	HERMIA GUACERUCA MAJORE		1041533231	HERMIA GUACERUCA MAJORE	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNET

RO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

Operador
contratista



FUNDCHOSO

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 27-10-25 LUGAR(UCA): ALTOBERAMA RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ERICA BAILARIN SAPIASAPIA	RC	1077490684	ARACELI SAPIA VASERUCA	
2	JAISON MAJORE SAPIA	RC	1128527695	ARACELI SAPIA VASERUCA	
3	SARA SOFIA CHAMORRO MAJORE	RC	1128 527 695	MIRIAN ROSA MAJORE BAILOARIN	MIRIAN ROSA
4	ANGEL BAILARIN MAJORE	RC	1128527638	YARMILES BAILARIN MAJORE	yarmiles
5	YUVER MAJORE CASAMA	RC	1042735641	LEIDY CAROLINA CASAMA MAJORE	
6	GABRIEL SAPIA VASERUCA	RC	1128527553	ARACELI SAPIA VASERUCA	
7	YOHANA MAJORE SAPIA	RC	1128527402	FLOR SAPIA VASERUCA	flor sapia
8	ISABELINA BAILARIN SAPIA	RC	1128527068	ARACELI SAPIA VASERUCA	
9	LUCERIA BAILARIN BAILARIN	RC	1128527767	MARIALUZ BAILARIN ZAPIA	
10	DILIANO MAJORE BAILARIN	RC	1128527229	LUZ DAISY BEGUI SAPIA	
11	YEFRY MANJORE CHAMI	RC	1128527265	MIRNA MAJORE TUNAY	MIRNA
12	JAIDER MAJORE SAPIA	RC	1042735622	FLOR SAPIA VASERUCA	flor sapia
13	MARIA INES MAJORE PEREA	RC	1078474015	MIRIANA PEREA CUNAMPIA	
14	EMILIANO PEREA CONAPIA	RC	1128527319	RICARDO OQUI NATIGAY	vicar do
15	MERLIN BAILARIN MAJORE	RC	1128527401	LICENIA MAJORE MAJORE	
16	MARIA PAOLA CHAMORRO MAJORE	RC	1128527427	MIRIAN ROSA MAJORE BAILOARIN	MIRIAN ROSA
17	TEVEISI MAJORE MAJORE	RC	1128527069	DAISY MAJORE GUACERUCA	
18	JARRISON MAJORE PEREA	RC	1128527228	MIRIANA PEREA CUNAMPIA	
19	DELEISA BAILARIN BAILARIN	RC	1128527737	MARIA LUS BAILARIN SAPIA	
20	ERIKA BAILARIN BAILARIN	TI	1148195085	JAIME MAJORE SAPIA	Jaime Majore

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNET

RO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378
Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org
"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

412



N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	DIANA AMAGARA DOGARI	RC	1077487921	NEILA DOGARI BAILARIN	
2	LINA AMAGARA DOGARI	RC	1077491467	NEILA DOGARI BAILARIN	
3	HAILIN NAHARA DOGARI ZAPIA	RC	1128527707	MELIDA ZAPIA FLACO	MELIDA
4	YORYI MOYA ISABARE	RC	1128527293	FELINDA ISABARE BARIQUIRURA	FELINDA
5	YEISON PEREA DUMAZA	RC	1128527349	JOSE ANIL PEREA FORASTERO	Jose anil
6	YEREN SOFIA AMAGARA NATIGAY	RC	1128527455	MARITZA NATICAY AMAGARA	Maritza
7	WILSON ANDRES FLACO NATIGAY	RC	1128527475	MARIELA NATICAY FLACO	maritza
8	SANTIAGO PEREA DUMAZA	RC	1128527749	SANDRA DUMAZA AMAGARA	Sandra
9	NATALIA PEREA ESCOBAR	RC	1128527538	SANDRA DUMAZA AMAGARA	Sandra
10	DANEYI DUMAZA WARAWATA	RC	1128527563	CRUZ ELENA WARAWATA GARGUITA	
11	YAIR DUMAZA FLACO	RC	1128527633	SORAIDA FLACO ISARAMA	Soraida
12	YOISER FORASTERO NATIGAY	RC	1128527720	LUISA NATIGAY FLACO	Luisa
13	MARIA ANGELA AMAGARA NATIGAY	RC	1128527756	MARITZA NATICAY AMAGARA	Maritza
14	NIRMA FORASTERO ISARAMA	CC	1128526169	NIRMA FORASTERO ISARAMA	
15	ADRIANA DUMAZA AMAGARA	RC	1128527760	LUCY AMAGARA CHORY	
16	ESTHER DAHIANA MURILLO CORDOBA	RC	1078105733	MARIA FELISA CORDOBA PALACIOS	Maria Felisa
17	KEYDY DUMAZA NATICAY	CC	1128525584	KEYDI DUMAZA NATICAY	Keydy
18	MARIAM CELESTE ASPRILLA CORDOBA	RC	1128527392	LEIDY CORDOBA CORDOBA	Leidy Cordoba
19	LEISY SARAI CHAVERRA QUEJADA	RC	1128527757	AMPARO QUEJADA CORDOBA	Amparo Quejada
20	SANDI FLACO NATICAY	RC	1128527699	WILSON FLACO PANESSO	Wilson Flaco

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Operador
contratista



FUNDCHOSO

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 14/10/2025 LUGAR(UGA): CHIMIRRIDO

RESPONSABLE: MEDY P.P.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	DANIEL UNDAGAMA UNDAGAMA	RC	1078105090	LUIS ALBERTO UNDAGAMA MOÑA	
2	SERVELIO UNDAGAMA PEÑA	RC	1128527235	ANA RUCILIA PEÑA CONAPIA	
3	LUIS ANDRES UNDAGAMA PEÑA	RC	1128527542	ANA RUCILIA PEÑA CONAPIA	
4	LUISELJA UNDAGAMA CEREZO	RC	1128527092	ZUMILDA CEREZO ISARAMA	Zumilda
5	SERGIO UNDAGAMA CEREZO	RC	1128527488	ZUMILDA CEREZO ISARAMA	Zumilda
6	WENDY CONAPIA UNDAGAMA	RC	1128527218	LUZ MERI UNDAGAMA MOÑA	
7	BIASNEY ISARAMA DUMAZA	RC	1128527257	CLARI DUMAZA OLEA	Clari
8	YORLEYS ISARAMA DUMAZA	RC	1078475357	CLARI DUMAZA OLEA	Clari
9	YINE CLAUDIA ISARAMA SUCRE	RC	1128527405	LUCY YANETH SUCRE FORASTERO	
10	LUIS JOWER ISARAMA SUCRE	RC	1128527705	LUCY YANETH SUCRE FORASTERO	
11	ESTIVEN UNDAGAMA MOYA	RC	1128527377	MARIELA MOYA FLACO	
12	MARIELA MOYA FLACO REMPLAZO	CC	1128524124	MARIELA MOYA FLACO	
13	WILMER ZAIR LANA NATIGAY	RC	1128527679	ZULY YOMAIRA NATIGAY WAITOTO	Zuly Yomaira
14	INES CUNAPIA SABAGURA	RC	1128527465	SILVIA SABAGURA LANA	
15	EVALUNA CONCHAVE FLACO	RC	1128527533	ALBARINA FLACO ROJAS	Albarina
16	YUNERI VIRRI CUNAPIA	RC	1128527622	MARIA INES CUNAPIA PEREA	
17	ZUMILDA CEREZO ISARAMA	CC	1128524784	ZUMILDA CEREZO ISARAMA	Zumilda
18	BESNAIDA ISARAMA RUBIANO	CC	1148451422	BESNAIDA ISARAMA RUBIANO	Besnaida
19	DANIELA UNDAGAMA PEÑA	TI	1128526038	ANA RUCILIA PEÑA CONAPIA	
20	YENNI VALENCIA AMAGARA	TI	1148195222	YENNI VALENCIA AMAGARA	Yenni

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FECHA: 10/10/2025 LUGAR(UCA): CHIMIRRIDO LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: MERTY P.P.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	JAVIER VALENCIA ISARAMA	RC	1077487619	CARMELINA ISARAMA TUNAY	Carmelina
2	JUANCITO ISARAMA FLACO	RC	1128527511	JUANCITO ISARAMA FLACO	
3	KEYRA CEREZO ISARAMA	RC	1128527632	ROSALIA ISARAMA FLACO	Rosalía
4	MIGUELINA ISARAMA VALENCIA	RC	1128527445	YOJANA VALENCIA ISARAMA	
5	MANUELITO ISARAMA VALENCIA	RC	1128527618	YOJANA VALENCIA ISARAMA	
6	YOSUAR SMITH CONANPIA UNDAGAMA	RC	1128527516	PEDRO LUIS CONANPIA FLACO	Pedro Luis
7	INGRI VANESA WARABATO FLACO	RC	1128527150	ILDA FLACO TUNAY	
8	LUZ GENEIRA ISARAMA ISARAMA	RC	1128527324	YUCARINA ISARAMA BIRRY	Yucarina
9	JAIME ISARAMA FLACO	RC	1128527598	CELINA FLACO CAISAMO	
10	ANUEL VALENCIA HACHITO	RC	1128527225	DORA LUZ HACHITO MECHECHE	
11	YONATAN VALENCIA HACHITO	RC	1128527604	DORA LUZ HACHITO MECHECHE	
12	GARLIS CONCHAVE FLACO	RC	1128527179	ALBARINA FLACO ROJAS	Albarina
13	MARIA LINA CONANPIA ISARAMA	RC	1128527124	BESNAIDA ISARAMA RUBIANO	Besnaida
14	YOSELI CUNAPIA UNDAGAMA	RC	1077491837	JANETH PATRICIA UNDAGAMA CHAMAPURO	Janeth Patricia
15	RIHANNA FLACO ISARAMA	RC	1128527420	YADIRA ISARAMA MAYOMA	Yadira
16	ALBARINA FLACO ROJAS	CC	1007056505	ALBARINA FLACO ROJAS	Albarina
17	ZULY LUCIANA LANA NATIGAY	RC	1128527522	ZULY YOMARY NATIGAY WAITOTO	Zuly Yomari
18	YUCARINA ISARAMA BIRRY	CC	1078858561	YUCARINA ISARAMA BIRRY	Yucarina
19	NATALIA CUNANPIA ISARAMA	RC	1128527544	BESNAIDA ISARAMA RUBIANO	Besnaida
20	LORENA VALENCIA TUNAY	RC	1128527460	OLIVIA TUNAY DUMASA	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL

NIT: 900231743 - 1

QUIBDÓ - CHOCÓ

FECHA: 14/10/2025 LUGAR(UCA): Peña RESPONSABLE: Peña

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Yirleza amagará forastero	Rc	1128527532	Mirma forastero isarama	
2	Fernando Dumaza amagará	Rc	1128527519	Fernando Dumaza amagará	Fernando
3	Erminia Flaco Barrigón	CC	1193481594	Erminia Flaco Barrigón	Erminia
4	Juan Cabrera Dumaza	Rc	1128527154	Lorena Dumaza amagará	
5	Floriani Cabrera Dumaza	Rc	1128527434	Lorena Dumaza amagará	
6	Ana Shirley zapla flaco	Rc	1128527603	Ana Lucy flaco panesso	Ana Lucy
7	Diana tunay flaco	Rc	1128527155	Dirma flaco panesso	Dirma
8	Jhoan amagará Perea	Rc	1077487409	Rosabelina Perea forastero	Rosabelina
9	Wilder natagay Perea	Rc	1128527619	Clemencia Perea forastero	Clemencia
10	Yunior forastero isarama	Rc	1128527485	Yohana forastero isarama	
11	Sindy forastero dogari	Rc	1128527680	Vanessa dogari oqui	
12	Delci tunay flaco	Rc	1128527477	Dirma flaco panesso	Dirma
13	Marisol panesso Perea	Rc	1128527642	Maria erma Perea forastero	Maria erma
14	Loner Dumaza amagará	CC	1128527434	Lorena Dumaza amagará	Lorena
15	Cristiano amagará Tunay	Rc	1077491506	Sandra tunay forastero	Sandra
16	DAYANA TANCAMO MAJORE	Rc	1128527765	Virgelina mejore guacera	Virgelina
17	Yelsohar forastero dogirama	Rc	1128527296	Dileicy dogirama bailarín	Dileicy
18	Yelso forastero dogirama	Rc	1128527556	Dileicy dogirama bailarín	Dileicy
19	Maria Elena camicamo Dumaza	CC	1079290783	Maria Elena camicamo Dumaza	
20	Mayra dogari zapla	Rc	1077488591	Jose aristide dogari zapla	Jose DA

Moque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FECHA: 14/10/2025 LUGAR(UCA): PEÑA LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: Henry Peña

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Javier Felipe Hachito Tuave	R.C	1128527378	Rosilia Tuave Valencia	Rosilia
2	Yeffry Hachito Tuave	R.C	1128527042	Rosilia Tuave Valencia	Rosilia
3	Yenny Sarith Córdoba Palma	R.C	1128527286	Yenifer Córdoba Palma	Yenifer Córdoba
4	Ashlin Steysi Palacios Mesa	R.C	1077489912	Yadira Mesa Mina	Yadira Mesa
5	Elsi Yelitza Martínez Santos	R.C	1078475577	Elmer Martínez Cuesta	Elmer Martínez
6	Rubilia Bailarín Bailarín	C.C	1038332062	Rubilia Bailarín Bailarín	
7	Izan Smith Ibarquén Murrillo	R.C	1077491940	Ingris Manuela Murrillo Mosquera	Ingris Murrillo
8	Yahelis Cuesta Borja	R.C	1077488975	Yarieldi Cuesta Borja	Yarieldi Borja
9	Luis Davinson Cuesta Sapla	R.C	1128527745	Yolanda Sapla Majore	
10	Luis David Majore Sapla	R.C	1151438158	Yolanda Sapla Majore	
11	Elder Samuel Escobar Salas	R.C	1078475085	Arleicy Salas blandón	Arleicy Salas
12	Breiner David Chala Ríos	R.C	1077487951	Jaminton Córdoba Palma	Jaminton Palma
13	Silvio Bailarín Majore	R.C	1128527716	Rosalba Majore Majore	
14	Neymar Orquí Majore	R.C	1042735476	Luz Dary Majore Sapla	
15	Jailen Salomé Bejarano Moreno	R.C	1078104850	Nuri Rocio Moreno Rivas	Nuri Moreno
16	Luz Dary Majoje Sapla	C.C	1077457451	Luz Dary Majoje Sapla	
17	Claudia Bailarín Guaceruca	R.C	1048023167	Hermila Guaceruca Majore	
18	Jhon Elver Cuesta Cuesta	R.C	1128527775	Malyuris Cuesta Cuesta	Malyuris Cuesta
19	Logan Yair Rivas Triana	R.C	1075027836	Brenda Yuranny Triana Barrera	Brenda Barrera
20	Leiner Alexander Córdoba Córdoba	R.C	1077488431	Yamile Guevara Rentería	Yamile Rentería

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUENTRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FECHA: 12/10/2025
RESPONSABLE: May Peña

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

LUGAR(UC): Boca de Bebarama

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YEIFER ESTIVEN RENTERIA TORRES	R.C	1078472602	ANA VICTORIA TORRES ARROYO	Ana Victoria Torres
2	AILANA LUCIA ORTIZ CAICEDO	R.C	1078664574	MELIZA LICEITH MURILLO MOSQUERA	MELIZA MURILLO
3	EVIANNY ESCOBAR SALAS	R.C	1078473421	EDIER ESCOBAR FLOREZ	Edier Escobar
4	ARLEN ELITH ESCOBAR SALAS	R.C	1078472406	ARLEYCI SALAS BLANDON	Arleyci Salas
5	SAILIN YISETH PALACIOS MENA	R.C	1078102596	LILIAN PALACIOS MENA	Liliana Mena
6	AMANCIO VALENCIA TUNAY	R.C	1128527460	OLIVIA TUNAY DUMASA	
7	YEIMER ELIAN PALMA PALMA	R.C	1077491089	JINNETH JOHANA PALMA PALMA	Janneth Palma
8	ANDREA SOFIA CORDOBA MURILLO	R.C	1078101046	YASLEIDY MURILLO CAICEDO	Yasleidy Murillo
9	DENNY CELESTE PALMA CORDOBA	R.C	1078103113	YULISA CORDOBA BEJARANO	Yulisa Cordoba
10	LEIMER ARLEY QUEJADA PALMA	R.C	1077486824	JINNETH JOHANA PALMA PALMA	Janneth Palma
11	SHARICK FLOREZ FLOREZ	R.C	1025777298	GLORIA MILENA FLOREZ FLOREZ	Gloria Florez
12	ANGIE PAOLA MENA PALMA	R.C	1077486259	EVALINA PALMA CORDOBA	Evalina Palma
13	YOANA HACHITO TUAVE	R.C	1128527571	ROSILIA TUAVE VALENCIA	Rosilia Tuave
14	YARLEINY PALACIOS TAMAYO	R.C	1077489670	KAREN YULIETH PALACIOS TAMAYO	Karen Palacios
15	YEILER OQUI BAILARIN	R.C	1128527766	LUZ DARY OQUI BAILARIN	
16	JAILYN ARISBETH BORJA PALACIOS	R.C	1001847398	CRUZ MARY PALACIO RENTERIA	Cruz Mary
17	MARISOL RENTERIA MORENO	C.C	1077477028	MARISOL RENTERIA MORENO	Marisol Renteria
18	DOYA PUMAS DOMICO BAILARIN	C.C	1036827488	DOYA PUMAS DOMICO BAILARIN	
19	ROSILIA TUAVE VALENCIA	C.C	1148194808	ROSILIA TUAVE VALENCIAN	Rosilia Tuave
20	LEIDY FLACO TUINAI	C.C	1128526067	LEIDY FLACO TUINAI	

Marque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUENTRO: Encuentro comunitario () - Otro ()



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL

NIT: 900231743 - 1

QUIBDÓ - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 14/10/2025 LUGAR(UCA): PEÑA RESPONSABLE: MERY PEÑA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	GENIS CAROLINA PALMA PALACIOS	R.C	1077483360	LIBIA KATERINE PALACIOS MENA	Libia Palacios
2	GEINER DAVID PALMA PALACIOS	R.C	1077489923	LIBIA KATERINE PALACIOS MENA	Libia Palacios
3	SARA MICHELL LESCANO PALMA	R.C	1128527398	MAYERLIN PALMA QUEJADA	Mayerlin Palmer
4	JHOIBER PALMA MARTINEZ	R.C	1078101673	DENNY MARITZA PALMA MARTINEZ	Denny Palmer
5	JHOIRE MAIRE PEREA PALMA	R.C	1128527478	ELIDA VALENCIA MAJORE	Elida Valenzuela
6	KEILER YESID PEREA ESCOBAR	R.C	1128527606	KETY YULIETH PEREA ESCOBAR	Kety Perea
7	ANNY YELISSA ASPRILLA BEJARANO	R.C	11285227464	JESUSA BEJARANO	Jesusa Bejarano
8	NAOMI MURILLO VALOVES	R.C	1078104763	BETSY YANETH VALOVES ROMANA	Betsy Valoves
9	NAIRA MURILLO VALOVES	R.C	1078104762	BETSY YANETH VALOVES ROMANA	Betsy Valoves
10	ADELINE SAMARA MURILLO VALOVES	R.C	1077487137	BETSY YANETH VALOVES ROMANA	Betsy Valoves
11	FAILIN SOFIA MOSQUERA MESA	R.C	1078102351	LUZ MESA PEREA	Luz Mesa
12	ESTEBAN DAVID CHALA PEREA	R.C	1077487042	YIRLENIS PEREA	Yirlenis Perea
13	DAILER SMITH CORDOBA CORDOBA	R.C	1077491575	ISMENIA CORDOBA MURILLO	Ismenia Cordoba
14	YISLERI PEREA ESCOBAR	TI	1077456243	JESUSA BEJARANO CAICEDO	Jesusa Bejarano
15	LEIMER ESMIC ROMANA MARTINEZ	R.C	1078102811	DEIMER ROMANA PEREZ	Deimer Romana
16	KEILIN YIETH CUESTA ROJAS	R.C	1077490976	CONSUELO ROJAS BEJARANO	Consuelo Rojas Bejarano
17	LEINER YESID MARTINEZ CUESTA	R.C	1078474849	CONSUELO ROA BEJARANO	Consuelo Rojas Bejarano
18	MIKAYLEN SOETH CORDOBA RENTERIA	R.C	1078474467	MIRLEYDA RENTERIA PALMA	Mirleyda Renteria
19	SHAEL DANIEL CORDOBA RENTERIA	R.C	1077491634	MIRLEYDA RENTERIA PALMA	Mirleyda Renteria
20	DAIRYS MARTINEZ COPETE	C.C	1193326297	DAIRYS MARTINEZ COPETE	Dairys Martinez

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTRO FECHA: 10/10/2025 LUGAR(UCA): CHIRRINCHAO RESPONSABLE: Henry Peña

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	COLAGERO FLACO CONAMPIA	RC	1077490295	YARELIA CONAMPIA PEREA	Yarelia
2	ONORIO MOYA FLACO	RC	1078104982	ANA YISELA CAICEDO CORDOBA	Ana Yisela
3	ANDERSON AMAGARA DOGARI	RC	1128527064	NEILA DOGARI BAILARIN	Neila
4	NEVI FORASTERO DUMAZA	RC	1077491009	CLARA INES DUMAZA AMAGARA	Clara Ines
5	EDGAR FORASTERO DUMAZA	RC	1128527104	CLARA INES DUMAZA AMAGARA	Clara Ines
6	KARINA PEREA FORASTERO	RC	1128527175	MARIA ERNA PEREA FORASTERO	Maria Erna
7	WILNER NATIGAY PEREA	RC	1128527272	CLEMENCIA PEREA FORASTERO	Clemencia
8	ELIECER DUMAZA FORASTERO	RC	1128527379	MARIA LETINA FORASTERO PANESSO	Maria Letina
9	ARLEY PANESSO ISARAMA	RC	1128527422	NINFA PANESSO AMAGARA	Ninfa
10	NELLY TANICAMO MAJORE	RC	1128527472	VIRGELINA MAJORE GUASERUCO	Virgelina
11	VAIDER AMAGARA TUNAY	RC	1128527497	SANDRA TUNAY FORASTERO	Sandra
12	YON JAIRO MOYA ISABARE	RC	1128527505	FELINDA ISABARE BARIQUIDURA	Felinda
13	CAMILA MOYA ISABARE	RC	1128527558	FELINDA ISABARE BARIQUIDURA	Felinda
14	YEREMI FLACO DUMAZA	RC	1128527566	KEIDY DUMAZA NATIGAY	Keidy
15	VICTOR ANDRES FALCO NATIGAY	RC	1128527602	MARIELA NATIGAY FLACO	Mariela
16	ANALY FORASTERO WARAWATA	RC	1128527711	CONCHITA WARAWATA GARGUITA	Conchita
17	VIVIANA AMAGARA PEREA	RC	1128527721	ROSABELINA PEREA FORASTERO	Rosabelina
18	CRUZ ELENA WARAWATA GARGUITA	CC	1128526498	CRUZ ELENA WARAWATA GARGUITA	Cruz Elena
19	YAKIRA FORASTERO NATIGAY	RC	1128527471	LUISA NATIGAY FLACO	Luisa
20	CLAUDIA PEREA FORASTERO	RC	1128527165	CARMELITA FORASTERO PANESSO	Carmelita

ESTÁNDAR 13: En caso de brindar alimentación directamente o a través de un tercero, garantiza la aplicación de una minuta patrón.

ESTÁNDAR 14: En caso de brindar servicio de alimentación directa o a través de un tercero, elabora y cumple con el ciclo de menús y análisis nutricional, de acuerdo con la minuta patrón, teniendo en cuenta las prácticas culturales de alimentación y de consumo.

ACTA DE REUNION CON PADRES DE FAMILIAS Y/O CUIDADORES DE NIÑOS Y NIÑAS - ENTIDADES

FECHA:	14,15,16 y 17 de octubre de 2025	LUGAR:	Alto Bebaramà, Bebaramà, Bebarasito y Boca de bebaramà, la Peña, chimiridó y chinrinchao.
RESPONSABLE:	Componente salud y nutrición		
TEMAS TRATADOS:	ALIMENTACION SALUDABLE (EN EL MARCO DEL DIA DE LA ALIMENTACION 16 DE OCTUBRE)		
OBJETIVO:	Promover practicas de alimentación adecuadas y la adopción de hábitos de vida saludable, a través de experiencias que buscan vincular a las familias como promotoras de procesos de cuidado en favor de la salud, el bienestar y la nutrición adecuada para ellas y ellos con base en las características de los territorios, la cultura y la tradición.		

ORDEN DEL DIA

- 1. Bienvenida.
- 2. Oración
- 3. Desarrollo de la temática
- 4. Pausa activa
- 5. Puntos varios
- 6. compromisos

DESARROLLO DE LA REUNION

Durante el mes de octubre del año en curso, nos reunimos con padres de familias y/o cuidadores de niños y niñas las UCAS de Alto Bebaramà, Bebaramà, Bebaraito, Boca de bebaramà, la Peña, chimiridó y chinrinchao, del Municipio de Medio Atrato, con la finalidad de realizar charlas formativas relacionadas con alimentación saludable, en el marco del día de la alimentación.

Se da inicio al proceso de formación con un saludo de bienvenida, a cargo del profesional de apoyo en salud y nutrición, seguido se realizó una oración a cargo de un padre de familia, consecutivamente la profesional de apoyo en salud y nutrición comunica que el presente proceso de formación tiene como propósito orientar a padres de familias y/o cuidadores sobre la importancia de una buena alimentación saludable en el marco del día de la alimentación, seguidamente se realizó un juego denominado **El menú equilibrado**, en este juego de alimentación saludable para adultos, se proporcionan tarjetas con distintos alimentos y los participantes deben componer un menú diario equilibrado, respetando los grupos alimenticio. Seguidamente de la dinámica la profesional expuso que en el marco del Día Mundial de la Alimentación, una alimentación saludable se basa en una dieta variada y equilibrada que incluya todos los grupos de alimentos: frutas, verduras, legumbres, cereales integrales, proteínas (como carnes, pescados, huevos y lácteos) y grasas saludables, además comunica que es importante limitar el consumo de sal, azúcares libres y grasas saturadas, y priorizar el agua como bebida principal. La alimentación saludable debe ser suficiente, moderada, equilibrada y variada para mantener la salud y prevenir enfermedades como lo muestra la siguiente imagen.



Puntos clave para una alimentación saludable

- **Variedad:** incluye todos los grupos de alimentos para asegurar la ingesta de todos los nutrientes esenciales.

- **Equilibrio:** Combina los alimentos de manera justa para obtener todos los nutrientes necesarios.
- **Moderación:** Consume cantidades adecuadas para mantener un peso saludable.
- **Suficiencia:** Aporta la energía, nutrientes y fibras necesarias para mantener la salud.

Recomendaciones específicas

- **Frutas y verduras:** Consume al menos 400 gramos (cinco porciones) al día, excluyendo tubérculos como la patata.
- **Proteínas:** Incluye fuentes como carnes magras, pescado, huevos y legumbres (lentejas, garbanzos).
- **Cereales:** Prefiere los integrales, como el arroz integral y la avena.
- **Grasas:** Limita el consumo de grasas saturadas y prioriza las insaturadas.
- **Sal:** Reduce la ingesta al menos de 5 gramos al día (aproximadamente una cucharadita) y utiliza hierbas aromáticas para dar sabor a las comidas.
- **Azúcares:** Limita el consumo de azúcares libres a menos del 10% de la ingesta calórica total.
- **Agua:** Prioriza el consumo de agua segura a lo largo del día.

Relación con el Día Mundial de la Alimentación

- El Día Mundial de la Alimentación (16 de octubre) busca concientizar sobre la importancia de una nutrición adecuada y el derecho humano a la alimentación.
- La edición de 2024, con el lema "Alimentos", se enfocó en la diversidad de alimentos nutritivos y la sostenibilidad de los sistemas agroalimentarios, frente a desafíos como el cambio climático y los conflictos.
- Una alimentación saludable contribuye al bienestar personal y a la sostenibilidad del planeta.

De otro lado comunicó que El Día Mundial de la Alimentación 2025 hace un llamamiento a la colaboración internacional para construir un futuro pacífico, sostenible, próspero y dotado de seguridad alimentaria. Trabajando en equipo, entre gobiernos, organizaciones, sectores y comunidades, podemos transformar los sistemas agroalimentarios para garantizar que todas las personas tengan acceso a una dieta saludable, viviendo en armonía con el planeta.

Finalmente se termina manifestando que la mala nutrición es de las principales causas de mortalidad prematura y años de vida saludable perdidos. En tal sentido, enfatizó en la importancia de mantener una dieta saludable durante toda la vida, no sólo para prevenir la desnutrición, sino también para evitar la aparición de las enfermedades crónicas no transmisibles, como la Diabetes, la Hipertensión Arterial y las Enfermedades Cardiovasculares.

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Para el Día de la Alimentación Saludable, se recomiendan actividades como clases de cocina, donde se preparan recetas sencillas con frutas y verduras; organizar juegos para aprender a identificar alimentos saludables, como juegos de adivinanzas o "recoger verduras"; y promover la actividad física conjunta, como caminatas o montar en bicicleta. Otras actividades incluyen el diseño de afiches sobre la importancia de una dieta balanceada y la creación de un "plato ideal" para visualizar la composición de una comida nutritiva.

ACUERDOS O COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Planificar y a planificar en sus hogares comidas saludables y económicas.	Padres de familia y/o cuidadores	Inmediato
Enseñar a los niños a leer e interpretar las etiquetas de los alimentos para elegir opciones más saludables.	Padres de familia y/o cuidadores	Inmediato
Participar en distintas charlas informativas sobre la importancia de una dieta balanceada y la hidratación.	Padres de familia y/o cuidadores	Inmediato



FORMACION CON PADRES



FORMACION CON PADRES



FORMACION CON PADRES



FORMACION CON PADRES

ACTA DE ENCUENTROS

FECHA:	16 y 17 de 10/2025	UCA/COMUNIDAD:	Bete A, Bete, Guadualito, Paso Salado, San Roque, (Gingado chorrito), Agua Clara, (Tauchigado) Auro buey, Vuelta buey y San José.
No ACTA:	8		
TIPO DE ACTIVIDAD:	Formación a familia.		
TEMAS TRATADOS:	Alimentación Saludable.		
OBJETIVO:	Orientar a las familias de la modalidad propia intercultural campesinas, especialmente a madres gestantes y niños lactantes, pablo sobre la celebración del día de la alimentación, permitiendo conocer la disponibilidad de alimentos en las diferentes UCA y de esa manera resaltar la importancia de una alimentación completa y equilibrada.		
ORDEN DEL DIA:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bienvenida ➤ Oración ➤ Desarrollo del tema ➤ Pausa activa ➤ Puntos varios ➤ Compromisos 		

DESARROLLO DE LA REUNION

Los días 16 y 17 de octubre del año en curso siendo las 9: 00 am Se dio inicio al proceso de capacitación con un saludo de bienvenida con los padres de familias y/o cuidadores primarios y mujeres en periodo de gestación que se encuentran en la modalidad (**inter cultural propia**) operado por la Fundación Choco Social,

Seguidamente partiendo desde los saberes previos para continuar con la programación Como se relaciona anterior mente se inició el proceso de capacitación con las familias beneficiarias las diferentes comunidades relacionadas a continuación, Bete A, Bete, Guadualito, Paso Salado, San Roque, (Gingado chorrito), Agua Clara, (Tauchigado) Auro buey, Vuelta buey y San José. sobre la **Alimentación Saludable**: Donde se les dijo que una alimentación saludable se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades. Esto se logra mediante un patrón de alimentación equilibrado y variado que incluye.



- ❖ **Frutas y Verduras:** Consumir al menos 400 gramos o cinco porciones al día, excepto papas y tubérculos feculentos, para reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles y garantizar una ingesta adecuada de fibra dietética.
- ❖ **Cereales Integrales:** Proporcionan fibra, vitaminas del complejo B y minerales como el magnesio, que contribuyen al buen funcionamiento cerebral y físico.
- ❖ **Proteínas:** Consumir proteínas de alta calidad como carnes magras, aves, pescado, huevos, legumbres y lácteos, necesarias para el crecimiento y reparación de tejidos.
- ❖ **Grasas Saludables:** Consumir grasas no saturadas, como las presentes en pescados, aguacates, frutos secos y aceites vegetales, que son preferibles a las grasas saturadas y trans.
- ❖ **Lácteos y Legumbres:** Consumir lácteos desnatados y legumbres, que aportan energía, nutrientes y fibra.
- ❖ **Agua:** Beber suficiente agua para mantener la temperatura corporal, ayudar a la digestión y absorción de nutrientes, y prevenir enfermedades renales.

Beneficios de una Alimentación Saludable.

- ❖ **Aporta Energía:** Comer alimentos ricos en nutrientes y proteínas es fundamental para mantener los músculos fuertes y proporcionar energía.
- ❖ **Protege el Sistema Inmunitario:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles y a mantener un sistema inmunitario fuerte.
- ❖ **Mejora el Desarrollo Cognitivo:** Los nutrientes como los ácidos grasos omega-3, el hierro y el zinc son esenciales para el desarrollo cerebral y la función neuronal.
- ❖ **Previene Enfermedades:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, las cardiopatías y algunos tipos de cáncer.

Además, se les explico algunos consejos para Mantener una Alimentación Saludable como:

- ❖ **Come Variado:** Incluye todos los grupos de alimentos en tus comidas diarias.
- ❖ **Limita los Alimentos Procesados:** Evita el exceso de azúcares, grasas trans y sodio.
- ❖ **Fomenta el Consumo de Frutas y Verduras:** Asegúrate de que formen parte de cada comida.
- ❖ **Promueve el Consumo de Agua:** Bebe suficiente agua para mantener la salud y prevenir enfermedades.

Esta experiencia con la familia se llevó a cabo con el fin de promover la alimentación saludable y familiar, donde todos los miembros de la familia y la enfermera se reunieron en la unidad de servicio para conocer y preparar platos saludables típicos de Colombia. Algunos de los platos que podrían haber preparado.

- ❖ **Ajiaco Santafereño:** una sopa rica en proteínas, carbohidratos y fibra, hecha con papas, pollo, maíz y vegetales.
- ❖ **Bandeja Paisa Saludable:** un plato tradicional colombiano que incluye arroz, frijoles, carne magra, plátano maduro, arepa y aguacate, preparado de manera saludable reduciendo la cantidad de grasas y calorías.
- ❖ **Sancocho:** una sopa reconfortante y nutritiva hecha con pollo, yuca, plátano, maíz y otros vegetales, ideal para una comida completa y equilibrada.
- ❖ **Arepas de Choclo con Aguacate y Huevo:** una versión saludable de la clásica arepa colombiana, hecha con harina de maíz fresco, aguacate y huevo, que aporta fibra, grasas saludables y proteínas de alta calidad.
- ❖ **Ensalada de Aguacate:** una ensalada fresca y saludable hecha con aguacate, cebolla, cilantro y quinua, perfecta como plato principal o acompañamiento.

Por otro lado, se cultiva estos hábitos de manera consistente y consciente, las personas pueden experimentar mejoras significativas en su calidad de vida, aumentar su resiliencia y capacidad para afrontar desafíos, y promover un sentido de bienestar y satisfacción duradero que se refleja en todos los aspectos de su vida.

Agotada la agenda y cumplido los objetivos cedió por terminado este proceso siendo las 11: 00 am

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Se observó mucha disponibilidad en el momento del proceso de capacitación de igual manera se les recomendó brindar el apoyo necesario a las familias perteneciente a las diferentes UCAS para que el proceso sea un éxito.

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Adoptar un estilo de vida saludable incluyendo mantener una dieta equilibrada, hacer ejercicio regularmente, evitar el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, controlar el peso y reducir el estrés. Además de realizar exámenes de detección periódicos para identificar y tratar a tiempo cualquier problema de salud.	Padres de familia y/o cuidadores	Inmediato.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Nombre de la actividad: Alimentación
Saludable



Nombre de actividad: Alimentación
Saludable

FECHA: 11-10-2023 LUGAR(ICA): San José LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: Daya Torres Chavira

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANA AYDES ASPRILLA SALCEDO	CEDULA	1010134464	ANA AYDES ASPRILLA SALCEDO	ana aydes asprilla
2	MIRIAMNY MENA ROMANA	REGISTRO CIVIL	1078105849	MIREYA ROMANA ORTIZ	Mireya Romana
3	ELIAN SMITH ROMANA ORTIZ	REGISTRO CIVIL	1077487674	MIREYA ROMANA ORTIZ	Mireya Romana
4	MILAGROS ROBLEDO VALENCIA	REGISTRO CIVIL	1077488957	LINA MARIA VALENCIA	Lina maria valencia
5	ANDERSON IBAMA ACHITO	REGISTRO CIVIL	1077489659	OSMAIRA ACHITO FLACO	OSMAIRA ACHITO F.
6	DILAN JAIR PEREZ RIVAS	REGISTRO CIVIL	1077490657	DARLIN RIVAS ROMANA	Darlin Rivas romana
7	MANUEL ESTIVEN HINESTROZA PALACIOS	REGISTRO CIVIL	1078101906	YINETH TATIANA ROBLEDO	Yineth Tatiana Robledo
8	KELEN SOFIA RENTERIA RIVAS	REGISTRO CIVIL	1078103067	ANYI PAOLA RIVAS PANESSO	Anyi Paola Rivas Panesso
9	KENNY FRANCELIS PANESSO MARTINEZ	REGISTRO CIVIL	1078473487	JULIA MENA MARTINEZ	Julia Mena Martinez
10	EMERSON IBAIMA ACHITO	REGISTRO CIVIL	1128527164	OSMAIRA ACHITO FLACO	OSMAIRA ACHITO FLACO
11	JOSE YEINER DOGIRAMA MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128257574	LUZ NEIDA MAJORE BAILARIN	LUZ NEIDA MAJORE
12	LUZ MILA CUNAMPIA FLACO	REGISTRO CIVIL	1128527395	DIANA FLACO LANA	DIANA FLACO LANA
13	ROMIRA CUNAMPIA VALENCIA	REGISTRO CIVIL	1128527517	MARISELA CUNAMPIA VALENCIA	MARISELA CUNAMPIA
14	ELITH DEISA OLEA BAQUIASA	REGISTRO CIVIL	1077491589	BELLA LUZ BAQUIAZA CHAMORRO	Bella Luz Baquiazaca
15	HANIA MARIA CAISAMO LANA	REGISTRO CIVIL	1128527520	MARIA NORADA CAISAMO LANA	MARIA NORADA LANA
16	YOSTIN ESTIVEN MELENDAS SALAS	REGISTRO CIVIL	1128527219	DIANA PATRICIA CUESTA	Diana Patricia Cuesta
17	NARLIN CELESTE PEREZ RIVAS	REGISTRO CIVIL	1128527381	DARLIN RIVAS ROMANA	Darlin Rivas Romana
18	NEIFER DUVAN CHALA ASPRILLA	REGISTRO CIVIL	1128527249	ANA AYDES ASPRILLA SALCEDO	ana aydes asprilla
19	TIAGO DAEL RENTERIA RIVAS	REGISTRO CIVIL	1075103067	ANYI PAOLA RIVAS PANESSO	Anyi Paola Rivas
20	JOSE ERLIN ISABARE IBAIMA	REGISTRO CIVIL	1128527493	MIGUELINA IBAIMA GONZALES	Miguelina Ibaima

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDO - CHOCÓ

FECHA: 14-10-2025 LUGAR(UC): VUELTA BUEY LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: Dayli Torres

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	MARIELA OQUI	CC	35920201	MARIELA OQUI	
2	CELINA PEREA QUIRO	T.I	1128525826	PITER CONAMPIA DUMAZA	Piter conampia
3	EMIRO PEREA PEREA	RC	1128527513	DELSA PEREA OLEA	
4	MARTINA PEREA PEREA	C.C	1128525213	MATINA PEREA PEREA	Martina
5	EIDER AMAGARA MECHA	RC	1078104012	MILEISA MECHA IZABARE	mileisa mecha
6	ISAIAS AMAGARA OLEA	RC	1077491653	YENI OLEA DOGARI	Yeni olea
7	AMALIA AMAGARA CAIZAMO	RC	1128527406	ISILERIA CAIZAMO IZAMARA	
8	LINEISA PANESSO CUNAMPIA	RC	1128527444	MARIA DOLARINA CUNAMPIA	
9	EDILSON PANESSO TAPI	RC	1078102455	RIVIANA TAPI DUMASA	
10	FABIOLA FLACO TUNAY	RC	1128527600	MINELVA TUNAY CEREZO	
11	JOSELIN PANESSO PEREA	RC	1078105050	MARIANITA PEREA CONAMPIA	marianita
12	CELENIA AMAGARA PEREA	RC	1128527439	LEIDY PEREA KIRO	leidy
13	YAMILETH KIRO AMAGARA	RC	1128527591	CARLOS KIRO BUGAMA	carlos
14	EUTIMIO CUNAMPIA CHAITO	RC	1128571440	ANA CHAITO DUMAZA	ANA chaito
15	CRISTIAN AMAGARA OQUI	RC	1128527515	ARDINO AMAGARA CHARRERO	Ardino
16	MILADYS KIRO AMAGARA	RC	1128527371	LUIS FERNANDO KIRO	Luis F Kiro
17	ESTEFANY OLEA PEREA	RC	1128527371	NOLBERTO OLEA DOGARI	Nolberto
18	ANNY YORLEIDY ASPRILLA PEREA	RC	1128527449	CHILA PEREA KIRO	chila
19	SUSANA PANESSO AMAGARA	RC	1128527692	ROSA SILVIA AMAGARA PEREA	rosa
20	MARIA LIVIA CONAMPIA CHAITO	RC	1148202799	ANA CHAITO DUMAZA	ANA chaito

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario ☒ - Otro ()

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS FECHA: 14/10/25 LUGAR(UC): VUELTA BUEY RESPONSABLE: DAUSIT

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ALEXANDER PEREA PEREA	R.C	1128527223	MARTINA PEREA PEREA	Martina Perea Perea
2	YURELI PEREA AMAGARA	R.C	1128527291	SOL INES PEREA QUIRO	Sol Ines Perea Quiro
3	JUVERNILIO PEREA KIRO	R.C	1128527512	AMANCIO PEREA DUMAZA	Adela Amagara P.
4	MARIA ELMA AMAGARA PANESSO	R.C	1077491173	ADELA AMAGARA PANESSO	Sol Ines Perea Quiro
5	THIAGO AMAGARA PEREA	R.C	1128527676	SOL INES PEREA OQUI	
6	NIILA PANESSO CONAMPIA	R.C	1128527594	MARIA DOLARINA CONAMPIA	
7	NANCY CHANERO PANESSO	R.C	1128527494	DORA ELENA OANESSO URAGAMA	
8	ROMELIA CUNAMPIA VALENCIA	C.C	1128525415	ROMELIA CUNAMPIA VALENCIA	
9	ESTIWAR QUIRO AMAGARA	R.C	1128527590	LUZ MARINA AMAGARA	
10	BETANY ASPRILLA PEREA	R.C	1128527578	CHILA PEREA QUIRO	Chila Perea Quiro
11	YOLIMA QUIRO OQUI	R.C	1128527570	DORILA OQUI PEREA	
12	LEIBER QUIRO OQUI	R.C	1128527259	DORILA OQUI PEREA	
13	YASMIRA QUIRO PEREA	R.C	1128527320	ANORIA PEREA OLEA	
14	OMAIRA BAILARIN	C.C	1141532729	OMAIRA BAILARIN	
15	CAMILA CONAMPIA PEREA	R.C	1128527438	ORLANDO CONAMPIA	
16	LUSEIRA PEREA CONAMPIA	R.C	1128527560	GABRIELA CONAMPIA PANESSO	Gabriela C. Panesso
17	MAISON PEREA CONAMPIA	R.C	1128527304	GABRIELA CONAMPIA PANESSO	Gabriela C. Panesso
18	ISMAEL KIRO CONAMPIA	R.C	1128527719	ISMAEL KIRO OQUI	Ismael Kiro Oqui
19	EMILIO PEREA PEREA	R.C	1128527514	RUFINO CONAMPIA PEREA	Rufino C. Perea
20	YECALI KIRO PEREA	R.C	1128527748	ANORIA PEREA OLEA	

aque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (X) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA 15-10-2025

LUGAR: AUROBUY

RESPONSIBLE: Daysi Torres Chaverra

Nº	NOMBRE Y APELLIDO DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	CRISTINA RUBIANO PACHECO	T.I.	1.075.021.323	DAVINSON AMAGARA PEREA	DAVINSON
2	FRANCISCA VELASQUEZ PALACIO	CC	1007056662	FRANCISCA VELASQUE PALACIO	FRANCISCA
3	MARIA INES CUNAPIA PEREA	C.C.	1128525401	MARIA INES CUNAPIA PEREA	MARIA INES
4	BICERDINA AMAGARA LANA	C.C.	1128524145	BICERDINA AMAGARA LANA	
5	YUSIRY AMAGARA VALENCIA	R.C.	1128527640	EUGENIA FLACO OLEA	
6	DIVERSON CEREZO CUNAMPIA	R.C.	1128527728	MICELITA CUNAMPIA VALENCIA	Micelita
7	SILEY ROJAS BAILARIN	R.C.	1.128.527.125	HILARITA BAILARIN MAJORE	
8	NAILA ROJAS BAILARIN	R.C.	1.077.489.428	HILARITA BAILARIN MAJORE	
9	SILVINITO AMAGARA ACHITO	R.C.	1.128.527.617	PORFELINA ACHITO FLACO	porfelina
10	YURLEISI PEREA CAISAMO	R.C.	1.078.101.608	YARLEY CAISAMO DUMAZA	YARLEY
11	CARMELINA CONDE AMAGARA	R.C.	1.128.527.220	MARIA SELPIA AMAGARA PANESSO	MARIA SELPIA
12	ISNERIA KIRO CONDE	R.C.	1.128.527.343	ISABELINA CONDE AMAGARA	ISABELINA
13	YELFRI AMAGARA ROJAS	R.C.	1.128.527.130	FLORIANA ROJAS BAILARIN	
14	ANNY YORLENY KIRO AMAGARA	R.C.	1.128.527.498	MARIA ROSALBA AMAGARA PEREA	MARIA ROSALBA
15	ANA VICILIA AMAGARA PEREA	R.C.	1.077.487.747	MIRIAN PEREA CHUARRERO	
16	YULI MARCELA CAISAMO NATICAI	T.I.	1148195148	YULI MARCELA CAISAMO NATICAI	Yulimarcela
17	YANISSA CONDE KIRO	R.C.	1.128.527.713	AGUSTINA KIRO CHARRERO	
18	PORFIRIA FLACO AMAGARA	R.C.	1.078.104.058	URDALINA AMAGARA DOGARI	
19	DALIS ELIANA ORTIZ MORENO	R.C.	1.078.100.612	MARICELIS MORENO VALENCIA	
20	LUIS MENCIO TUNAY FLACO	R.C.	1.078.473.711	OLGA ROJAS FORASTERO	

Marque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el Nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (X) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FECHA: 15-10-2025 LUGAR(UCA): AURO BUEY RESPONSABLE: ESTER JOVINA SALAS Daysi Torres Ch.
BLANDON Daysi Torres Ch.

IASUSTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	LUZ AREYS MENA RIVAS	RC	1078104106	MARTHA CECILIA RIVAS RIVA	Martina C Rivas
2	YOIMAN DAVID BEJARARO HINESTROZA	RC	1077487742	YENCY SAMIRA HIESTRZA MENA	Yency samira
3	KLINMAE STIVEN MOYA HINESTROZA	RC	1077489997	LUCELY HINESTRZA MENA	Lucely H. M.
4	SAMARA ANDREA BEJARANO HINESTROZA	RC	1078473380	ANA SULEIDY HINESTROZA CHALA	Ana Suleidy
5	LEIDER DAVID MENA AMAGARA	RC	1128527290	YORLEIDY AMAGARA BARCO	Yorleidia magara Barco
6	BREIER DAVID MENA AMARAGARA	RC	1078105182	YORLEIDY AMGARA BARCO	Yorleidia magara Barco
7	LIAM KALETH BEJARANO MENA	RC	1077486934	CLARA ROSA MENA CORDOBA	clara Rosa Mena cordoba
8	JAIMY DARIANNY MENE MENA	RC	1128527448	DANNY DARIANNY MENA MENA	Danny yudanny mena mena
9	DANNY YUDANNY MENA MENA	CC	1007532163	DANNY YUDANNY MENA MENA	Danny yudanny mena mena
10	CLARA ROSA MENA CORDOBA	CC	1010096956	CLARA ROSA MENA CORDOBA	clara Rosa Mena cordoba
11	KEYDY TATIANA MENA MORENO	RC	1077489794	YENI MICHELL MORENO RIVAS	Yeni Michell Moreno
12	DAIRA YSELITH CHALA CORDOBA	RC	1078472891	SIXTA CORDOBA ORTIZ	SIXTA C. Riva
13	YORLEIDY AGAGARA BARCO	CC	1007531797	YORLEIDY AMAGARA BARCO	Yorleidia magara Barco
14	MARLON STIVEN HINESTROZA RIVAS	RC	1128527327	MERLY YASIRA RIBAS RIVAS	Heslin yosra
15	KENDRID VANESSA SERNA PALACIOS	CC	1045509472	KENDRID VANESSA SERNS PALACIOS	Kendrid Vanessa
16	MARIA ESCILDA RIVAS QUEJADA	CC	1133674051	MARIA ESCILDA RIVAS QUEJADA	Maria Escila
17	JASLIN DENIS ASPIRILLA PADILLA	RC	1077490102	MARTHA CECILIA CHAVERRA MURILLO	Martina C. Chaverra
18	ANA ZULRYDY GAMBOA VALENCIA	CC	1078000161	ANA ZULEYDY GAMBOA VALENCIA	Ana Suleidy G.
19	HASLYN STEFANY MENA RIVAS	RC	1078106046	MARTHA CECILIA RIVAS RIVAS	Martina C Rivas

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (X) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FECHA: 15-10-2025 LUGAR(LUGA): Aurobuey LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS
RESPONSABLE: JESSICA JULIETH PALACIOS LLOREDA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	JHON EDUAR PALACIOS BEJARANO	RC	1128527649	ELIZABETH PALACIOS BEJARANO	Elizabeth Palacios
2	NIÑO CUNAMPIA PANESSO	CC	1128527550	ELDA PANESSO CUNAMPIA	
3	ELIO AMAGARA PEREA	RC	1128527747	LEIDY PEREA QUIRO	
4	KELY YOANA MORENO MIRANDA	CC	1128527610	KELY YOANA MORENO MIRANDA	Kely Yodney M
5	JUANA VALENCIA AMAGARA	CC	1128527518	JUANA VALENCIA AMAGARA	JUANA
6	CAROLINA CONDE JUMI	CC	1078104566	CAROLINA CONDE JUMI	
7	WENDY SAPIA	TI	1128527510	WENDY SAPIA	
8	ROSA SILVIA AMAGARA PEREA	CC	1128525813	ROSA SILVIA AMAGARA PEREA	Rosa Silvia
9	KIMBERLY NAHARA MARTINEZ ROMANA	RC	1128527648	EMILCE ROMANA MENA	Emilce Romana
10	KEILIN STEFANY CHALA CORDOBA	RC	1128527674	JHON FREDY CHALA ROMANA	Jhon Fredy Chala
11	DALMIRO AMAGARA PEREA	RC	1128527123	LEIDY PEREA QUIRO	Leidy Perea
12	ESMEL JOSE TAPI DOMBASA	RC	1128527089	SILVIA DOMBASA SAPIA	
13	JIMENEZ FLACO LANA	RC	1128527116	GRACIELA LANA TAPI	
14	YARELY CHAMI AMAGARA	RC	1077490787	LIGIA AMAGARA MOYA	Ligia Anibal
15	LAILA VIRRI SABUGA	RC	262611419	LUIS ANIBAL SABUGARA	Riquelme Perea
16	LEVIO PEREA ACHITO	RC	1128525885	RIQUILDO PEREA ACHITO	
17	MEJELLE TAPI DOMBASA	RC	1128525400	SILVIA DOMBASA SAPIA	
18	CLARISA VALENCIA DOGARI	RC	1192924119	MARIA CLARETH DOGARI PANESSO	Maria
19	ENEIDA CUNAMPIA PANESSO	RC	1128524131	ELDA PANESSO CUNAMPIA	
20	YOJARI CHALA CORDOBA	RC	1128527673	JHON FREDY CHALA ROMANA	Jhon Fredy Chala

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (x) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

Operador
contratista



FUNDCHOSO

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL

NIT: 900231743 - 1

QUIBDO - CHOCÓ

FECHA: 16-10-2025 LUGAR(UCA): Guadaluato LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: Haría Carlin

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	DIDIER BAILARIN MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128527648	CELIA MAJORE BAILARIN	
2	ERISLEYDI BAILARIN MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128527649	CELIA MAJORE BAILARIN	
3	BLADIMIR BARIKIRURA MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128527655	CLAUDIA BAILARIN MAJORE	
4	ESTEBAN BAILARIN MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128527673	SILVIA MAJORE BAILARIN	Silvia
5	LEISON BAILARIN MAJORE	REGISTRO CIVIL	1128527674	SILVIA MAJORE BAILARIN	Silvia
6	ELEUTERIA VALENCIA AMAGARA	CEDULA	1128524131	ELEUTERIA VALENCIA AMAGARA	
7	YANEIBA TUNAI DUMAZA	TARJETA DE IDENTIDAD	1128525984	RUBIELA DUMASA OLEA	
8	VIRGINELINA TAPI ROJAS	CEDULA	1128525400	VIRGINELINA TAPI ROJAS	Virgelina
9	FLORIANA ROJAS BAILARIN	CEDULA	1128525885	FLORIANA ROJAS BAILARIN	
10	YARLEY CAISAMO DUMASA	CEDULA	1192924119	YARLEY CAISAMO DUMASA	
11	MANUELITO CONAMPIA DUMAZA	REGISTRO CIVIL	1128527550	ALCIRA DUMAZA IBAMIA	
12	YILMARIA CUNAMPIA DUMAZA	REGISTRO CIVIL	1128527123	ALCIRA DUMAZA IBMANIA	
13	BRALY OLEA AMAGARA	REGISTRO CIVIL	1128527483	BICERDINA AMAGARA LANA	
14	LEIDY OLEA AMAGARA	REGISTRO CIVIL	1128527118	BICERDINA AMAGARA LANA	
15	YURANNY ALEJANDRA FLACO BAILARIN	REGISTRO CIVIL	1128527089	ROSALBA BAILARIN CUNAMPIA	
16	YURELY FLACO BAILARIN	REGISTRO CIVIL	1128527610	ROSALBA BAILARIN CUNAMPIA	
17	MARIA NELIA PEREA AMAGARA	CEDULA	26261419	MARIA NELIA PEREA AMAGARA	
18	LEIDY YURANNY FLACO AMAGARA	REGISTRO CIVIL	1128527518	MARIA NELIA PEREA AMAGARA	
19	ORLEIDA CHAMORRO AMAGARA	REGISTRO CIVIL	1078104566	CELIA AMAGARA AMAGARA	Celia
20	YANILA AMAGARA TAPI	REGISTRO CIVIL	1128527510	RUMINIA TAPI AMAGARA	Rumina

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (X) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

439



FECHA: 14-10-2025 LUGAR(UCA): Pete

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTRO RESPONSABLE: Harlo Garlin

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YOSELY TUNAY ISARAMA	RC	1128527734	BERTHA ALICIA I. FLACO	
2	LUIS DANIEL T. ISARAMA	RC	1077434617	BERTHA ALICIA I. FLACO	
3	ERITON OQUI OQUI	RC	1128527663	NANCY OQUI VALENCIA	nancy
4	LUIS ALEJANDRO OQUI OQUI	RC	1128527631	NANCY OQUI VALENCIA	nancy
5	YEIBER OQUI OQUI	RC	1128527605	NANCY OQUI VALENCIA	nancy
6	ERLIN ROJAS OQUI	RC	1128527266	ERLINDA OQUI NATIGAY	ERLINDA
7	YILISON ROJA OQUI	RC	1128527503	ERLINDA OQUI NATIGAY	ERLINDA
8	ANDERSON TUNAY CEREZO	RC	1128527461	ERIKA CEREZO OKI	erika
9	JOSE TUNAY CEREZO	RC	1128527437	ERIKA CEREZO OKI	erika
10	DEIVER OQUI TAPI	RC	1128527424	YADIRA TAPI TAPI	yadira
11	HEIMAR OQUI TAPI	RC	1128527373	YADIRA TAPI TAPI	yadira
12	ROGELIO ROJAS VALENCIA	RC	1077491428	ROSITA VALENCIA AMAGARA	Rosita
13	LAUREN MAITE H. CUESTA	RC	1128527352	DAICY MARCELA C. CORDOBA	Daicy
14	JOSE EDILSON OQUI TAPI	RC	1128527307	ESTELA TAPI DOGARI	estela
15	FERNEY OQUI ZARAMA	RC	1128527174	ANA VICENTA DOGARI	
16	KAREN JHOANA O DUMASA	RC	1128527367	LEIDY DUMASA BAILARIN	Leidy
17	JAIDYN ALESHKA M. SALA	RC	1128527161	NEURIS YASURI S. PALACIOS	Yasuri
18	JORGE LICIO ROJAS TUNAY	RC	1128527213	PRINCIPA TUNAY GONZALES	
19	SANTIAGO CONDE TAPI	RC	1128527145	HIPOLITO CONDE TAPI	Hipolito
20	ELIDA ROJAS IBAMIA	RC	1128527143	CLAUDIA IBAMIA TUNAY	Claudia

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (X) - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"



FECHA: 14-10-2025 LUGAR(UGA): Barra LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: María Parlin

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YICELA CEREZO DOGARI	R.C	1128527423	FRANCIA DOGARI BAILARIN	<i>Francisca</i>
2	URDALINA AMAGARA DOGARI	C.C	1077474678	URDALINA A. DOGARI	
3	GEOMAR CABRERA NATIGAY	R.C	1128527404	SANDRA NATIGAY WAITOTO	<i>Sandra</i>
4	VANESA TUNAV EVAO	R.C	1128527601	GLORIA EVAO OKI	<i>gloria</i>
5	AILIN XIOMARA MOYA	R.C	1128527682	YAMILETH MOYA ROMANA	<i>Yamileth</i>
6	JOSUE JARED VALENCIA CORDOBA	R.C	1128527614	MIGUELINA D. CORDOBA	<i>Miguelina</i>
7	EYLIN JHOANA MENA CHAVERRA	R.C	1128527724	NIRIS JHOANA C. CACERES	<i>Niris Jhoana</i>
8	YORDIN CEREZO DOGARI	R.C	1128527701	FRANCIA DOGARI BAILARIN	<i>Francisca</i>
9	ANA MARIA EVAO OQUI	R.C	1128527139	ERCILIA OQUI NATIGAY	<i>ercilia</i>
10	GLORIA EVAO OQUI	T.I	1128526928	GLORIA EVAO OQUI	<i>gloria</i>
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (X) - Otro ()

FECHA: 16-10-2025 LUGAR(UCA): Paso Salado LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: Franklin Olea Rubiano

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	IMELINA ROJAS IBAMIA	C.C	1077430385	IMELINA ROJAS IBAMIA	Imelina
2	NAIRA LILIANA TAPI ISARAMA	R.C	1128527702	NILIA TAPI ISARAMA	Nilia
3	JHONIFER TUNAY CHAMORRO	R.C	1128527685	ALEIDA CHAMORRO ROJAS	ALEIDA
4	YOLEISON TUNAY OLEA	R.C	1128527689	ADRIANA OLEA RUBIANO	Adriana
5	YOMAISA LANA FORASTERO	R.C	1077490582	CRUZ ELENA FORASTERO	Cruz Elena
6	SAINY ROJAS FLACO	R.C	1128527705	CAROLINA FLACO TUNAY	Carolina
7	NEISBER TAPI ROJAS	R.C	1078473782	IMELINA ROJAS IBAMIA	Imelina
8	OSWALDO TUNAY OLEA	R.C	1128527609	AUROSIA OLEA RUBIANO	Arosia
9	JOSE HANIER ROJAS DOGIRAMA	R.C	1128527463	AURA TAPI TUNAY	
10	YILMAR TAPI FLACO	R.C	1128527426	CECILIA FLACO MOYA	
11	DEICY LORENA FLACO PEREA	R.C	1077490080	RUBIELA DUMAZA OLEA	
12	JHONI ESTIVAR ROJAS TUNAY	R.C	1128527572	JOCILIA TUNAY IBAMIA	
13	EMILIO FLACO LANA	R.C	1128527589	GRACIELA LANA TAPI	Graciela
14	GERARDO TUNAY CHAMORRO	R.C	1078104074	ALEIDA CHAMORRO ROJAS	ALEIDA
15	MARIA DEYSI TAPI RUBIANO	R.C	1128527599	MERCIDA RUBIANO TUNAY	Mercida
16	LUZ NEIDY LANA FORASTERO	R.C	1128527374	CRUZ ELENA FORASTERO	Cruz Elena
17	YILBER CONDE FORASTERO	R.C	1128527345	MARTA CECILIA FORASTERO	
18	MARIA DAYANA TAPI RUBIANO	R.C	1128527354	MERCIDA RUBIANO TUNAY	Mercida
19	ALAN ESMIR RUBIANO CAIZAMO	R.C	1078473146	LUNA LEICY CAIZAMO PEREA	Luna Leicy
20	JAIDER TAPI AMAGARA	R.C	1128527281	LUCIANA TAPI AMAGARA	Luciana

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (x) - Otro ()



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

FECHA: 16-10-2025 LUGAR(UCA): PASO SALADO RESPONSABLE: Maria Garlin

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YOMAIRA TANICAMO FORASTERO	TARIETA	1147952090	JUAN ALBERTO IBAMIA ZAPIA	<i>Juan Alberto</i>
2	ISAIDA ROJAS FLACO	REGISTRI	1128527369	CRISELDINA FLACO TUNAY	<i>Criseldina</i>
3	DASEIBA ROJAS TUNAY	CEDULA	1128526594	DASEIBA ROJAS TUNAY	<i>DASEIBA</i>
4	BHRALIN OLEA ROJAS	REGISTRO	1077487971	DASEIBA ROJAS TUNAY	<i>DASEIBA</i>
5	DIANA MARIA TUNAI ROJAS	REGISTRO	1128527686	DIANA MARCELA ROJAS TAPI	<i>Diana Marcela</i>
6	DIANA LUCIA TUNAI ROJAS	REGISTRO	1128527580	DIANA MARCELA ROJAS TAPI	<i>Diana Marcela</i>
7	JOSE LUIS FLACO TAPI	REGISTRO	1128527432	VIRGELINA TAPI ROJAS	<i>Virgelina</i>
8	LUZ NELLY FLACO TAPI	REGISTRO	1128527370	YOHANA TAPIA AMAGARA	<i>Yohana</i>
9	MARLIN YASARY TUNAY ULEA	REGISTRO	1077487720	VICENTA ULEA RUBIANO	<i>Vicenta</i>
10	YOSDUAL ESMITH TUNAI ULEA	REGISTRO	1078527576	VICENTA ULEA RUBIANO	<i>Vicenta</i>
11	YOSMAS DARIO TUNI ULEA	REGISTRO	1128527688	VICENTA ULEA RUBIANO	<i>Vicenta</i>
12	LUIS DARLIN TUNAY CONDE	REGISTRO	1128527704	EVILIA CONDE TAPI	<i>Evilia</i>
13	VERI ROJAS VALENCIA	REGISTRO	1128527458	ROCITA VALENCIA AMAGARA	<i>Rocita</i>
14	YONNI ROJAS IBAMIA	REGISTRO	1128527531	CLAUDIA IBAMIA TUNAY	<i>Claudia</i>
15	YAMILENI FLACO TUNAY	REGISTRO	1128527581	YANEIBA TUNAI DUMASA	<i>Yaneiva</i>
16	MARYORI CONDE TAPI	REGISTRO	1128527582	NILIA LANA SABUGARA	<i>Nilia</i>
17	MARLENY ZAPIA DUMAZA	TARIETA	1128526116	EMILIA DUMAZA AMAGARA	<i>Emilia</i>
18	MARIA YISEPI QUIRO LANA	REGISTRO	1077490032	MARIA QUIERO LANA	<i>Maria</i>
19	MARLIRIS LANA GONZALEZ	REGISTRO	1128527431	DIONICIA GONZALEA FREA	<i>Dionicia</i>
20	TATIANA FLACO TUNAY	REGISTRO	1128527433	CAROLINA FLACO TUNAY	<i>Carolina</i>

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario (X) - Otro ()



LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 14-10-25 LUGAR(LUGA): Bebarama RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YEIDY PAOLA ASPIRILLA MOSQUERA	RC	1023659566	INGRID YURANNY ASPIRILLA SAUCEDO	ingrid yuranny aspirilla
2	ELIANA CORDOBA MENA	RC	1077485869	LEVIS JOHANA MENA	levis johana
3	ALEIDA IZARAMA BAILARIN	RC	1128527389	IZARAMA BAILARIN DOLARIN	
4	SAHARA PINO MENA	RC	1077488501	SOLANNY MOSQUERA CUESTA	Solanny Mosquera
5	CRISTIAN ADRIAN MEMA MENA	RC	1077488592	LUZ ADRIANA MENA CORDOBA	Luz Adriana Mena C.
6	ANYELI YICETH CHALA CHAVERRA	RC	1077488665	ERLIN MARIA CHAVERRA CORDOBA	Erlin Maria C.
7	HONURTH JHAZAF PINO SANTO	RC	1077489371	CARLOS ANDRES PINO PEREA	Carlos Andres Pino
8	JEISON ANDRES CORDOBA SAUCEDO	RC	1077489716	FLOR YIRLENIS CORDOBA SAUCEDO	Flor Yirlenis Cordoba
9	FRILYN SARETH QUEJADA CORDOBA	RC	1077490872	JANDRY PAOLA CORDOBA DIAZ	Jandry Paola C
10	JEYDEN ANDRES MOSQUERA CHALA	RC	1077491207	KAREN YUBELY CHALA CHAVERRA	Karen Yubely Chala Chaverra
11	DANNA SOFIA MURILLO IBARGUEN	RC	1078101579	EUGENIA YULIANA IBARGUEN MORENO	Eugenia Yuliana Ibarguen
12	ARLEISA MENA BLANDON	RC	1078103060	YESENIA BLANDON SAUCEDO	Yessenia B S
13	HEVLIN SELESTE CORDOBA	RC	1078474336	LUZ MERY SAUCEDO SANTO	Luz Mery Saucedo
14	YADIER SAMUEL MOYA	RC	1128527137	MARIS MARIA RODRIGUEZ PALOMEQUE	maris maria rodriguez
15	ANGEL DAVID BAILARIN IZARAMA	RC	1128527616	GRANJELIA IZARAMA BAILARIN	
16	YERLIN ANDRES LEMUS SAUCEDO	RC	1128527260	BESNAIDA SAUCEDO MENA	Besnaida
17	YARLIN ANDREA PALACIOS MOYA	RC	1128527479	YADIRA MARCELA MOYA MARCELA	Yadira Marcela Moya
18	DANIEL YESID CORDOBA SAUCEDO	RC	1128527607	LUZ MERY SAUCEDO SANTO	Luz Mery Saucedo
19	SEBASTIAN IZARAMA ISARAMA	RC	1128527531	IZARAMA BAILARIN DOLARINA	
20	YAJAIRA IZARAM BAILARIN	RC	1128527390	IZARAMA BAILARIN DOLARINA	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FECHA: 14-10-25 LUGAR(UCA): Bebarama LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	MARLE JULIETH FLACO DOGARI	RC	1077486731	ANATALIA DOGARI OQUI	<i>Anatalia</i>
2	VALERY ZARAMA DOGARY	RC	1077487226	ZUNILDA DOGARI ZAUCEDO	
3	LUIS ISARAMA CASAMAA	RC	1077487325	RUBILDA CASAMA BAILARIN	
4	JOHANA FLACO DOGARI	RC	1077487920	ANATALIA DOGARI OQUI	<i>Anatalia</i>
5	HEILER MORROCO MOLINA	RC	1077488034	CARMENZA MOLINA IZARAMA	
6	VANESSA VACORIZO IZARAMA	RC	1077488039	MARVEL IZARAMA MAJORE	<i>MARVEL IZARAMA</i>
7	ARIZA BAILARIN DOMICO	RC	1077489368	LILIANA DOMICO ISARAMA	
8	YILME ZARAMA FLACO	RC	1077489782	CLEMENCIA FLACO CASAMA	
9	ELISA ZARAMA HISARAMA	RC	1077499023	GLADIA ISARAMA DOGARI	
10	LIBINTON LANA ISARAMA	RC	1078101999	OMAIRA ISARAMA BIGUI	
11	HARRISON BAILARIN FLACO	RC	1078103358	LUZ DARI FLACO CASAMA	<i>LUZ DARI</i>
12	FELIPE HISARAMA CASAMA	RC	1128527770	YULISSA HISARAMA CASAMA	<i>yulissa</i>
13	CLEYNER BAILARIN DOMICO	RC	1128527285	LILIANA DOMICO ISARAMA	
14	ELIAN FORASTERO ISARAMA	RC	1128527743	YENNY ISARAMA CASAMA	<i>Yenny</i>
15	HOMER CHAMORRO HISARAMA	RC	1128527509	ALICIA HISARAMA CASAMA	
16	YERSON BAILARIN FLACO	RC	1128527623	LUZ DARI FLACO CASAMA	<i>LUZ DARI</i>
17	ESTEFANI LANA CASAMA	RC	1128527650	KAREN CASAMA BAILARIN	
18	EMIR DOGARI OKI	RC	1128527651	ANATALIA DOGARI OQUI	<i>Anatalia</i>
19	SANCHE MORROCO MOLINA	RC	1128527700	CARMENZA MOLINA IZARAMA	
20	KEVLA ISARAMA ABONA	RC	1077491490	MARCELITA NAMPIA ABONA	<i>MARCELITA</i>

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 15-10-25 LUGAR(UBA): Boca de Bebarama RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	HAILEN SARITH MOSQUERA SANTOS	R.C	1077490778	NILSON MOSQUERA ALBORNOZ	<i>Nilson Mosquera</i>
2	ALFRED NAEL RIVAS SALAS	R.C	1078475311	BERTA MARIA PALACIOS MENA	<i>Berta Ha Palacios</i>
3	ARILU FLACO ROJAS	R.C	1128527723	MARTHA CECILIA FLACO ROJAS	<i>Martha</i>
4	ADHARA SOFIA SANTOS MORENO	R.C	1077489844	SHIRLEY MILENA MORENO GARCIA	<i>Shirley moreno</i>
5	GLORIA IZABEL DUMASA ZARAMA	R.C	1077490109	GLORIA ZARAMA BAILARIN	
6	YESICA LANA CASAMA	R.C	1078101998	BERLEY LANA ISARAMA	
7	EIMY SOLETH PEREA SALAS	R.C	1078102012	YESID MARIA SALAS SAUCEDO	<i>Yesid Salas</i>
8	LEYNER ANDRES DUMASA ZARAMA	R.C	1078103906	GLORIA ZARAMA BAILARIN	
9	YOVANY CHAMORRO HISARAMA	R.C	1128527168	ALICIA HISARAMA CASAMA	
10	RUT ESTER MENA PALACIOS	R.C	1128527418	YEFEINI PALACIOS RODRIGUEZ	<i>Yeferni Palacios</i>
11	CLARA BAILARIN IZARAMA	R.C	1128527568	YARLEIDA BAILARIN IZARAMA	
12	TATIANA MORROCO ZARAMA	R.C	1128527845	MARCELA ZAMARA MAJORE	
13	DAYANA LANA ISAMARA	R.C	1077491707	OMAIRA ISAMARA BIGUI	
14	DIANA MARCELA MENA GOMEZ	C.C	118525128	DIANA MARCELA MENA GOMEZ	<i>Diana Mena</i>
15	DARLING YACIRA MORENO RENTERIA	C.C	1023950938	DARLING YACIRA MORENO RENTERIA	<i>Darling Moreno</i>
16	EVANY MORENO MARTINEZ	C.C	1128525022	EVANY MORENO MARTINEZ	<i>Evany moreno</i>
17	LINA MARIA ISARAMA CASAMA	C.C	1193309762	LINA MARIA ISARAMA CASAMA	<i>Lina Maria</i>
18	KELLY YOHANA ISARAMA CASAMA	C.C	1128528089	RUBILDA CASAMA BAILARIN	
19	MARCELA ZARAMA MAJORE	C.C	1128525240	MARCELA ZARAMA MAJORE	
20	ALICIA HISARAMA CASAMA	C.C	1193328363	ALICIA HISARAMA CASAMA	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 16-10-25 LUGAR(UCA): BEBARACITO RESPONSABLE: APOTO en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YIRLEIDY BAILARIN BARIQUIRURA	RC	1041539270	EMILIANO BAILARIN SAPIA	
2	ZORAIDA BAILARIN BAILARIN	RC	1077490416	CECILIA BAILARIN MOLINA	
3	JILBERTO MEJORE MEJORE	RC	1128527654	DIANA MAJORE	
4	LEYMAR CAISAMO FALCA	RC	1128527658	ROSABELINA FLACO ROJAS	
5	ANGELICA JUMI BARIQUIRURA	RC	1048023148	DIANA MAECELA MORENO CHABERRA	Diana
6	LINA BAILARIN BAILARIN	RC	1128527659	LAURA BAILARIN MOLINA	
7	YULIETH DUMAZA DOGARI	RC	1077486159	YULISA DOGARI BAILARIN	
8	GUSTAVO BAILARIN MAJORE	RC	1077486183	CECILIA MAJORE BAILARIN	cecilia B
9	YICELA BAILARIN SINIGUI	RC	1077487150	ROMIRA SINIGUI BAILARIN	
10	YILMAR BAILARIN BAILARIN	RC	1128527664	MILBIA BAILARIN MOLINA	
11	CHAIKA DUMAZA BAILARIN	RC	1077489958	BIATRIZ DUMAZA BAILARIN	
12	JHON FREDY MOLINA DUMAZA	RC	1077489980	JUAN DARIO MOLINA BAILARIN	Juan Dario
13	YANFLISON BAILARIN BAILARIN	RC	1077490250	OMAIRA BAILARIN	
14	MARIBEL SAPIA	RC	1128527666	DORALBA SAPIA	
15	NEIBER MOLINA DUMAZA	RC	1077101747	JUAN DARIO MOLINA BAILARIN	Juan Dario
16	WILINTON BAILARIN BARIKIRURA	RC	1078102543	LUZ DARY BARIKIRURA BAILARIN	
17	YORLEYDY BARIKIDURA BAILARIN	RC	1128527181	LEONARDO BARIKIRURA	Leonardo
18	MARINELI MAJORE MAJORE	RC	1128527182	DIANA MAJORE	
19	GLORIA EMILSE BARIKIDURA	CC	1041531695	GLORIA EMILSE BARIKIDURA	
20	SANDRA MILENA SINIGUI BAILARIN	CC	1128526556	SANDRA MILENA SINIGUI BAILARIN	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

147

Operador
contratista



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL

NIT: 900231743 - 1

QUIBDO - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 17-10-25 LUGAR(UC): ALTOBERAMA

RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANA YULISA SAPIA MAJORE	RC	1.128.527.698	ANA LUCIA MAJORE BAILARIN	
2	JOSE FERNANDO DOGIRAMA BAILARIN	RC	1.077.489.947	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	marlenis
3	CAMILA BAILARIN SAPIA	RC	1.128.527.709	PAULINA SABUGARA MECHA	
4	FLACO BAILARIN BAILARIN	RC	1128527629	DELFINO BAILARIN FLACO	del fino
5	YEFER BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.722	MARIA ENRAS BAILARIN FLACO	
6	WILNER BAILARIN SAPIA	RC	1.128.527.710	BIATRIZ JHOANA SAPIA MAJORE	
7	EMILIANA CASAMA MAJORE	RC	1128527253	NESTOR CASAMA BARIQUIRURA	
8	WILSO BAILARIN BAILARIN	RC	1128527298	MARIA BAILARIN FLACO	
9	TATIANA BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.267	MARILUZ BAILARIN BAILARIN	
10	LUISA FERNANDA DOGIRAMA BAILARIN	RC	1.077.486.043	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	marlenis
11	FREISER DOGIRAMA BAILARIN	RC	1.077.486.813	ANA DEL CARMEN BAILARIN ZAPIA	ana del cormen
12	HUMBERTO BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.708	ORFELIA BAILARIN CAISAMO	
13	PATRICIA BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.628	MEDARDO MURILLO ARCE	
14	YORLEICY MAJORE MAJORE	RC	1128527726	JHON JAIRO MAJORE BILARIN	jhon jairo
15	LILIANA DOMICO PEREA	RC	1128527744	OSE LUIS DOMICO BAILARIN	jose luis
16	YEISON BAILARIN ZAPIA	RC	1077491807	ANA DEL CARMEN BAILARIN SAPIA	ana del carmen
17	YILENI MAJORE CASAMA	RC	1128527715	UBER MAJORE GUASERUCA	uber
18	OVIDIO CHAMORRO MAJORE	RC	1.077.487.522	MIRIAN ROSA MAJORE BAILARIN	mirian
19	CRISTINA FORASTERO DUMAZA	TI	1128526199	CRISTINA FORASTERO DUMAZA	
20	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	CC	1147952039	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	marlenis

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNET

RO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

Operador
contratista



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDO - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 17-10-25 LUGAR(UC): ALTOBERAMA

RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YARIZA BAILARIN DUMAZA		1128527736	VIRGELINA DUMAZA OLEA	
2	ADRIANA BAILARIN DOMICO		1128527697	DIANA DOMICO BAILARIN	
3	MARLEIDI BAILARIN MAJORE		1128527718	CHILEIDY MAJORE GUACERUCA	
4	DEYI CASAMA BAILARIN		1128527559	ROSITA BAILARIN JUMI	Rosita
5	TIGUA AMAGARA DOGARI		1077490747	ANGELICA DOGARI BAILARIN	
6	MARLY OLEA DUMAZA		1077490076	ZUNILDA DUMAZA BAILARIN	
7	KEINER DOGARI DOGARI		1077489748	ANA LUZ DOGARI BAILARIN	
8	YULEYCY BAILARIN BAILARIN		1078104526	GLORIA PATRICIA BAILARIN BAILARIN	
9	JARLIN DUMAZA DOGARI		1077490045	YULISSA DOGARI BAILARIN	
10	WILSON DOGARI DOGARI		1128527355	ANGELICA DOGARI BAILARIN	
11	MARYURI CASAMA DUMAZA		1077487216	MARIA DUMAZA BAILARIN	
12	CRISTIANO OLEA DUMAZA		1078102667	ZUNILDA DUMAZA BAILARIN	
13	FERNANDO DOGARI DOGARI		1078102617	ANA LUZ DOGARI BAILARIN	
14	DIDIER DUMASA DOGARI		1077488349	YULISSA DOGARI BAILARIN	
15	JHON JARRINSON LAN ZARCO		1128527224	CARLOS ROJAS HACHITO	Carlos
16	YONAYDI FLACO DOGARI		1128527303	UBALDO BAILARIN	Ubaldo
17	CAMILA BAILARIN BAILARIN		1128527768	MARILUZ BAILARIN ZAPIA	
18	DANIELA PANESSO BAILARIN		1128527759	JHULISSA BAILARIN BAILARIN	
19	VANESSA DOGARI OQUI		1128526402	VANESSA DOGARI OQUI	
20	HERMIA GUACERUCA MAJORE		1041533231	HERMIA GUACERUCA MAJORE	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNET

RO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

449



LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

 FECHA: 17-70-25 LUGAR(UCA): ALTOBERAMA RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ERICA BAILARIN SAPIASAPIA	RC	1077490684	ARACELI SAPIA VASERUCA	
2	JAISON MAJORE SAPIA	RC	1128527886	ARACELI SAPIA VASERUCA	
3	SARA SOFIA CHAMORRO MAJORE	RC	1.128.527.685	MIRIAN ROSA MAJORE BAILOARIN	MIRIAN ROSA
4	ANGEL BAILARIN MAJORE	RC	1128527638	YARMILES BAILARIN MAJORE	JARMILES
5	YUVER MAJORE CASAMA	RC	1042735641	LEIDY CAROLINA CASAMA MAJORE	
6	GABRIEL SAPIA VASERUCA	RC	1128527553	ARACELI SAPIA VASERUCA	
7	YOHANA MAJORE SAPIA	RC	1128527402	FLOR SAPIA VASERUCA	Flor Sapia
8	ISABELINA BAILARIN SAPIA	RC	1128527068	ARACELI SAPIA VASERUCA	
9	LUCERIA BAILARI BAILARIN	RC	1128527767	MARIALUZ BAILARIN ZAPIA	
10	DILIANO MAJORE BAILARIN	RC	1128527229	LUZ DAISY BEGUI SAPIA	
11	YEFRY MANJORE CHAMI	RC	1128527285	MIRNA MAJORE TUNAY	MIRNA
12	JAIDER MAJORE SAPIA	RC	1042735622	FLOR SAPIA VASERUCA	Flor Sapia
13	MARIA INES MAJORE PEREA	RC	1078474015	MIRIANA PEREA CUNAMPIA	
14	EMILIANO PEREA CONAPIA	RC	1128527319	RICARDO OQUI NATIGAY	RICARDO
15	MERLIN BAILARIN MAJORE	RC	1128527401	LICENIA MAJORE MAJORE	
16	MARIA PAOLA CHAMORRO MAJORE	RC	1128527427	MIRIAN ROSA MAJORE BAILOARIN	MIRIAN ROSA
17	TEVEISI MAJORE MAJORE	RC	1128527069	DAISY MAJORE GUACERUCA	
18	JARRISON MAJORE PEREA	RC	1128527228	MIRIANA PEREA CUNAMPIA	
19	DELEISA BAILARIN BAILARIN	RC	1128527737	MARIA LUS BAILARIN SAPIA	
20	ERIKA BAILARIN BAILARIN	Ti	1148195085	JAIME MAJORE SAPIA	Jaimer majore

Marque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUENTRO

RO: Encuentro comunitario () - Otro ()



LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 10/10/2025 LUGAR(UCA): CHIRRINCHAO RESPONSABLE: Hery Peña

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	DIANA AMAGARA DOGARI	RC	1077487921	NEILA DOGARI BAILARIN	
2	LINA AMAGARA DOGARI	RC	1077491467	NEILA DOGARI BAILARIN	
3	HAILIN NAHARA DOGARI ZAPIA	RC	1128527707	MELIDA ZAPIA FLACO	MELIDA
4	YORVI MOYA ISABARE	RC	1128527293	FELINDA ISABARE BARIQUIRURA	Felinda
5	YEISON PEREA DUMAZA	RC	1128527349	JOSE ANIL PEREA FORASTERO	Jose anil
6	YEREN SOFIA AMAGARA NATIGAY	RC	1128527455	MARITZA NATICAY AMAGARA	Maritza
7	WILSON ANDRES FLACO NATIGAY	RC	1128527475	MARIELA NATICAY FLACO	maritza
8	SANTIAGO PEREA DUMAZA	RC	1128527749	SANDRA DUMAZA AMAGARA	Sandra
9	NATALIA PEREA ESCOBAR	RC	1128527538	SANDRA DUMAZA AMAGARA	Sandra
10	DANEYI DUMAZA WARAWATA	RC	1128527563	CRUZ ELENA WARAWATA GARGUITA	
11	YAIR DUMAZA FLACO	RC	1128527633	SORALDA FLACO ISARAMA	Soraida
12	YOISER FORASTERO NATIGAY	RC	1128527720	LUISA NATIGAY FLACO	Luisa
13	MARIA ANGELA AMAGARA NATIGAY	RC	1128527756	MARITZA NATICAY AMAGARA	Maritza
14	NIRMA FORASTERO ISARAMA	CC	1128526169	NIRMA FORASTERO ISARAMA	
15	ADRIANA DUMAZA AMAGARA	RC	1128527760	LUCY AMAGARA CHORY	
16	ESTHER DAHIANA MURILLO CORDOBA	RC	1078105733	MARIA FELISA CORDOBA PALACIOS	Maria Cordoba
17	KEIDY DUMAZA NATICAY	CC	1128525584	KEYDI DUMAZA NATICAY	Keidy
18	MARIAM CELESTE ASPRILLA CORDOBA	RC	1128527392	LEIDY CORDOBA CORDOBA	Leidy cordoba
19	LEISY SARAI CHAVERRA QUEJADA	RC	1128527757	AMPARO QUEJADA CORDOBA	Amparo Quejada
20	SANDI FLACO NATICAY	RC	1128527699	WILSON FLACO PANESSO	Wilson Flaco

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"



LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 10/10/2025 LUGAR(UCA): CHIMIRRIDO

RESPONSABLE: MERJ P.P.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	DANIEL UNDAGAMA UNDAGAMA	RC	1078105090	LUIS ALBERTO UNDAGAMA MOÑA	
2	SERVELIO UNDAGAMA PEÑA	RC	1128527235	ANA RUCILIA PEÑA CONAPIA	
3	LUIS ANDRES UNDAGAMA PEÑA	RC	1128527542	ANA RUCILIA PEÑA CONAPIA	
4	LUIS ELIA UNDAGAMA CEREZO	RC	1128527092	ZUMILDA CEREZO ISARAMA	Zumilda
5	SERGIO UNDAGAMA CEREZO	RC	1128527488	ZUMILDA CEREZO ISARAMA	Zumilda
6	WENDY CONAMPIA UNDAGAMA	RC	1128527218	LUZ MERI UNDAGAMA MOÑA	
7	BIASNEY ISARAMA DUMAZA	RC	1128527257	CLARI DUMAZA OLEA	Clari
8	YORLEISA ISARAMA DUMAZA	RC	1078475357	CLARI DUMAZA OLEA	Clari
9	YINE CLAUDIA ISARAMA SUCRE	RC	1128527405	LUCY YANETH SUCRE FORASTERO	
10	LUIS JOWER ISARAMA SUCRE	RC	1128527705	LUCY YANETH SUCRE FORASTERO	
11	ESTIVEN UNDAGAMA MOYA	RC	1128527377	MARIELA MOYA FLACO	
12	MARIELA MOYA FLACO REMPLERO	CC	1128524124	MARIELA MOYA FLACO	
13	WILMER ZAIR LANA NATIGAY	RC	1128527679	ZULY YOMAIRA NATIGAY WAITOTO	Zuly Yomaira
14	INES CUNAPIA SABAGURA	RC	1128527465	SILVIA SABAGURA LANA	
15	EVALUNA CONCHAVE FLACO	RC	1128527533	ALBARINA FLACO ROJAS	Albarina
16	YUNERI VIRRI CUNAPIA	RC	1128527622	MARIA INES CUNAPIA PEREA	
17	ZUMILDA CEREZO ISARAMA	CC	1128524784	ZUMILDA CEREZO ISARAMA	Zumilda
18	BESNAIDA ISARAMA RUBIANO	CC	1148451422	BESNAIDA ISARAMA RUBIANO	Besnaida
19	DANIELA UNDAGAMA PEÑA	TI	1128526038	ANA RUCILIA PEÑA CONAPIA	
20	YENNI VALENCIA AMAGARA	TI	1148195222	YENNI VALENCIA AMAGARA	Yenni

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

FECHA: 14/10/2025 LUGAR(UCA): CHIMIRRIDO LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: ME D J R-P.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	JAVIER VALENCIA ISARAMA	RC	1077487619	CARMELINA ISARAMA TUNAY	Carmelina
2	JUANCITO ISARAMA FLACO	RC	1128527511	JUANCITO ISARAMA FLACO	
3	KEYRA CEREZO ISARAMA	RC	1128527632	ROSALIA ISARAMA FLACO	Rosalia
4	MIGUELINA ISARAMA VALENCIA	RC	1128527445	YOJANA VALENCIA ISARAMA	
5	MANUELITO ISARAMA VALENCIA	RC	1128527618	YOJANA VALENCIA ISARAMA	
6	YOSUAR SMITH CONANPIA UNDAGAMA	RC	1128527516	PEDRO LUIS CONANPIA FLACO	pedro luis
7	INGRI VANESA WARABATO FLACO	RC	1128527150	ILDA FLACO TUNAY	
8	LUZ GENEIRA ISARAMA ISARAMA	RC	1128527324	YUCARINA ISARAMA BIRRY	Yucarina
9	JAIME ISARAMA FLACO	RC	1128527598	CELINA FLACO CAISAMO	
10	ANUEL VALENCIA HACHITO	RC	1128527225	DORA LUZ HACHITO MECHECHE	
11	YONATAN VALENCIA HACHITO	RC	1128527604	DORA LUZ HACHITO MECHECHE	
12	GARLIS CONCHAVE FLACO	RC	1128527179	ALBARINA FLACO ROJAS	Albarina
13	MARIA LINA CONAPIA ISARAMA	RC	1128527124	BESNAIDA ISARAMA RUBIANO	Besnaida
14	YOSELI CUNAPIA UNDAGAMA	RC	1077491837	JANETH PATRICIA UNDAGAMA CHAMAPURO	Janeth Patricia
15	RIHANNA FLACO ISARAMA	RC	1128527420	YADIRA ISARAMA MAYOMA	Yadira
16	ALBARINA FLACO ROJAS	CC	1007056505	ALBARINA FLACO ROJAS	Albarina
17	ZULY LUCIANA LANA NATIGAY	RC	1128527522	ZULY YOMARY NATIGAY WAITOTO	Zuly Yomary
18	YUCARINA ISARAMA BIRRY	CC	1078858561	YUCARINA ISARAMA BIRRY	Yucarina
19	NATALIA CUNAMPIA ISARAMA	RC	1128527544	BESNAIDA ISARAMA RUBIANO	Besnaida
20	LORENA VALENCIA TUNAY	RC	1128527460	OLIVIA TUNAY DUMASA	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

FECHA: 10/10/2025 LUGAR(UCA): Herz Petá LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS
RESPONSABLE: Herz Petá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Yirleza amagará forastero	Rc	1128527532	Mirma forastero Isarama	
2	Fernandito Dumaza amagará	Rc	1128527519	Fernando Dumaza amagará	
3	Erminia Flaco Barrigón	CC	1193481594	Erminia Flaco Barrigón	
4	Juan Cabrera Dumaza	Rc	1128527154	Lorena Dumaza amagará	
5	Floriana Cabrera Dumaza	Rc	1128527434	Lorena Dumaza amagará	
6	Ana Shirley zapla flaco	Rc	1128527603	Ana Lucy flaco panesso	
7	Diana tunay flaco	Rc	1128527155	Dirma flaco panesso	
8	Jhoan amagará Perea	Rc	1077487409	Rosabelina Perea forastero	
9	Wilder natagay Perea	Rc	1128527619	Clemencia Perea forastero	
10	Yunior forastero Isarama	Rc	1128527485	Yobana forastero Isarama	
11	Sindy forastero dogari	Rc	1128527680	Vanessa dogari oqui	
12	Delci tunay flaco	Rc	1128527477	Dirma flaco panesso	
13	Marisol panesso Perea	Rc	1128527642	Maria erma Perea forastero	
14	Loneria Dumaza amagará	CC	1128527434	Lorena Dumaza amagará	
15	Cristiano amagará Tunay	Rc	1077491506	Sandra tunay forastero	
16	DAYANA TANICAMO MAJORE	Rc	1128527765	Virgelina mejore guaceruca	
17	Yelsohar forastero dogirama	Rc	1128527296	Dileicy dogirama ballarin	
18	Yeisi forastero dogirama	Rc	1128527556	Dileicy dogirama ballarin	
19	Maria Elena camicamo Dumaza	CC	1079290783	Maria Elena camicamo Dumaza	
20	Mayra dogari zapla	Rc	1077488591	Jose aristide dogari zapla	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FECHA: 10/10/2025 LUGAR(UCA): PEÑA LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: Henry Peña

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	Javier Felipe Hachito Tuave	R.C	1128527378	Rosilia Tuave Valencia	Rosilia
2	Jeffry Hachito Tuave	R.C	1128527042	Rosilia Tuave Valencia	Rosilia
3	Yenny Sarith Córdoba Palma	R.C	1128527286	Yenifer Córdoba Palma	Yenifer Córdoba
4	Ashlin Steysi Palacios Mesa	R.C	1077489912	Yadira Mesa Mina	Yadira Mesa
5	Eisi Yelitza Martínez Santos	R.C	1078475577	Elmer Martínez Cuesta	Elmer Martínez
6	Rubilia Baillarín Baillarín	C.C	1038332062	Rubilia Baillarín Baillarín	
7	Izan Smith Ibarquén Murrillo	R.C	1077491940	Ingris Manuela Murrillo Mosquera	Ingris Murrillo
8	Yahelis Cuesta Borja	R.C	1077488975	Yarlei Cuesta Borja	Yarlei Borja
9	Luis Davinson Cuesta Sapia	R.C	1128527745	Yolanda Sapia Majore	
10	Luis David Majore Sapia	R.C	1151438158	Yolanda Sapia Majore	
11	Elder Samuel Escobar Salas	R.C	1078475085	Arleicy Salas blandón	Arleicy Salas
12	Breiner David Chala Ríos	R.C	1077487951	Jaminton Córdoba Palma	Jaminton palma
13	Silvio Baillarín Majore	R.C	1128527716	Rosalba Majore Majore	
14	Neymar Orquí Majore	R.C	1042735476	Luz Dary Majore Sapia	
15	Jailen Salomé Bejarano Moreno	R.C	1078104850	Nuri Rocio Moreno Rivas	Nuri Moreno
16	Luz Dary Majore Sapia	C.C	1077457451	Luz Dary Majore Sapia	
17	Claudia Baillarín Guaceruca	R.C	1048023167	Hermia Guaceruca Majore	
18	Jhon Elver Cuesta Cuesta	R.C	1128527775	Malyuris Cuesta Cuesta	Malyuris Cuesta
19	Logan Yair Rivas Triana	R.C	1075027836	Brenda Yuranny Triana Barrera	Brenda Barrera
20	Leiner Alexander Córdoba Córdoba	R.C	1077488431	Yamile Guevara Rentería	Yamile Rentería

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

Operador
contratista



FUNDCHOSO

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL

NIT: 900231743 - 1

QUIBDÓ - CHOCÓ

LUGAR(UCA): Boca de Bebarama

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 14/10/2025

RESPONSABLE: Leidy Flaco

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YEIFER ESTIVEN RENTERIA TORRES	R.C	1079472802	ANA VICTORIA TORRES ARROYO	Ana Victoria Torres
2	AILANA LUCIA ORTIZ CAICEDO	R.C	1078564574	MELIZA LICETH MURILLO MOSQUERA	Meliza Liceth Murillo
3	EVIANNY ESCOBAR SALAS	R.C	1078473421	EDIER ESCOBAR FLOREZ	Edier Escobar
4	ARLEN ELITH ESCOBAR SALAS	R.C	1078472406	ARLEYCI SALAS BLANDON	Arleyci Salas
5	SAILIN YIETH PALACIOS MENA	R.C	1078102596	LILIAN PALACIOS MENA	Lilian Palacios
6	AMANCIO VALENCIA TUNAY	R.C	1128527460	OLIVIA TUNAY DUMASA	Olivia Tunay
7	YEIMER ELIAN PALMA PALMA	R.C	1077491089	JINNIETH JOHANA PALMA PALMA	Jinnieth Palma
8	ANDREA SOFIA CORDOBA MURILLO	R.C	1078101046	YASLEIDY MURILLO CAICEDO	Yasleidy Murillo
9	DENNY CELESTE PALMA CORDOBA	R.C	1078103113	YULISA CORDOBA BEJARANO	Yulisa Cordoba
10	LEIMER ARLEY QUEJADA PALMA	R.C	1077486824	JINNIETH JOHANA PALMA PALMA	Jinnieth Palma
11	SHARICK FLOREZ FLOREZ	R.C	1025777298	GLORIA MILENA FLOREZ FLOREZ	Gloria Milena Florez
12	ANGIE PAOLA MENA PALMA	R.C	1077486259	EVALINA PALMA CORDOBA	Evalina Palma
13	YOANA HACHITO TUAVE	R.C	1128527571	ROSILIA TUAVE VALENCIA	Rosilia Tuave
14	YARLEINY PALACIOS TAMAYO	R.C	1077489670	KAREN YULIETH PALACIOS TAMAYO	Karen Palacios
15	YEILER OQUI BAILARIN	R.C	1128527766	LUZ DARY OQUI BAILARIN	Luz Dary Oqui
16	JALYN ARIBETH BORJA PALACIOS	R.C	1001847390	CRUZ MARY PALACIO RENTERIA	Cruz Mary
17	MARISOL RENTERIA MORENO	C.C	1077477028	MARISOL RENTERIA MORENO	Marisol Renteria M.
18	DOYA PUMAS DOMICO BALARIN	C.C	1036927488	DOYA PUMAS DOMICO BALARIN	Doya Pumas
19	ROSILIA TUAVE VALENCIA	C.C	1148194808	ROSILIA TUAVE VALENCIAN	Rosilia Tuave
20	LEIDY FLACO TUNAI	C.C	1128526067	LEIDY FLACO TUNAI	Leidy Flaco

Marque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUENTRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDO - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 10/10/2025 LUGAR(UBA): PEÑA RESPONSABLE: MERY PETA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	GENIS CAROLINA PALMA PALACIOS	R.C	1077483360	LIBIA KATERINE PALACIOS MENA	<i>Libia Palacios</i>
2	GEINER DAVID PALMA PALACIOS	R.C	1077489923	LIBIA KATERINE PALACIOS MENA	<i>Libia Palacios</i>
3	SARA MICHELL LESCOANO PALMA	R.C	1128527398	MAYERLIN PALMA QUEJADA	<i>Mayerlin Palma</i>
4	JHOIBER PALMA MARTINEZ	R.C	1078101673	DENNY MARITZA PALMA MARTINEZ	<i>Denny Palma</i>
5	JHOIRE MAIRE PEREA PALMA	R.C	1128527478	ELIDA VALENCIA MAJORE	<i>Elida Valencia</i>
6	KEILER YESID PEREA ESCOBAR	R.C	1128527606	KETY YULIETH PEREA ESCOBAR	<i>Kety Peta</i>
7	ANNY YELISSA ASPRIELLA BEJARANO	R.C	11285227464	JESUSA BEJARANO	<i>Jesusa Bejarano</i>
8	NAOMI MURILLO VALOYES	R.C	1078104763	BETSY YANETH VALOYES ROMANA	<i>Betsy Valoyes</i>
9	NAIRA MURILLO VALOYES	R.C	1078104762	BETSY YANETH VALOYES ROMANA	<i>Betsy Valoyes</i>
10	ADELINE SAMARA MURILLO VALOYES	R.C	1077487137	BETSY YANETH VALOYES ROMANA	<i>Betsy Valoyes</i>
11	FAILIN SOFIA MOSQUERA MESA	R.C	1078102351	LUZ MESA PEREA	<i>Luz Mesa</i>
12	ESTEBAN DAVID CHALA PEREA	R.C	1077487042	YIRLENIS PEREA	<i>Yirlenis Peta</i>
13	DAILER SMITH CORDOBA CORDOBA	R.C	1077491575	ISMENIA CORDOBA MURILLO	<i>Isenia Cordoba</i>
14	YISLERI PEREA ESCOBAR	TI	1077456243	JESUSA BEJARANO CAICEDO	<i>Jesusa Bejarano</i>
15	LEIMER ESMIC ROMANA MARTINEZ	R.C	1078102811	DEIMER ROMANA PEREZ	<i>Deimer Romana</i>
16	KEILIN YIETH CUESTA ROJAS	R.C	1077490976	CONSUELO ROJAS BEJARANO	<i>Consuelo Rojas Bejarano</i>
17	LEINER YESID MARTINEZ CUESTA	R.C	1078474849	CONSUELO ROA BEJARANO	<i>Consuelo Rojas Bejarano</i>
18	MIKAYLEN SOETH CORDOBA RENTERIA	R.C	1078474467	MIRLEYDA RENTERIA PALMA	<i>Mirlejda Renteria</i>
19	SHAEL DANIEL CORDOBA RENTERIA	R.C	1077491634	MIRLEYDA RENTERIA PALMA	<i>Mirlejda Renteria</i>
20	DAIRYS MARTINEZ COPETE	C.C	1193326297	DAIRYS MARTINEZ COPETE	<i>Dairys Martinez</i>

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTRO FECHA: 14/10/2025LUGAR(UGA): CHIRRINCHAORESPONSABLE: Mery Peña

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	COLAGERO FLACO CONAMPIA	RC	1077450295	YABELIA CONAMPIA PEREA	Yabela
2	ONORIO MOYA FLACO	RC	1078104982	ANA YSELA CAJEDO CORDOBA	ANA YSELA
3	ANDERSON AMAGARA DIOGARI	RC	1128527064	NEILA DIOGARI BAILARIN	NEILA
4	NEW FORASTERO DUMAZA	RC	1077491009	CLARA INES DUMAZA AMAGARA	CLARA INES
5	EDGAR FORASTERO DUMAZA	RC	1128527104	CLARA INES DUMAZA AMAGARA	CLARA INES
6	KARIMA PEREA FORASTERO	RC	1128527175	MARIA ERNA PEREA FORASTERO	MARIA ERNA
7	WILNER NATIGAY PEREA	RC	1128527272	CLEMENCIA PEREA FORASTERO	CLEMENCIA
8	ELIECER DUMAZA FORASTERO	RC	1128527379	MARIA LETICIA FORASTERO PANESSO	MARIA LETICIA
9	ARLEY PANESSO ISARAMA	RC	1128527422	NINFA PANESSO AMAGARA	NINFA
10	NELLY TANICAMO MAJORE	RC	1128527472	VIRGELINA MAJORE GUASERUO	vir gelina
11	YANDER AMAGARA TUNAY	RC	1128527497	SANDRA TUNAY FORASTERO	Sandra
12	YON JAIRO MOYA ISABARE	RC	1128527505	FELINDA ISABARE BARQUIDURA	Felinda
13	CAMILA MOYA ISABARE	RC	1128527558	FELINDA ISABARE BARQUIDURA	Felinda
14	VEREMI FLACO DUMAZA	RC	1128527566	KEIDY DUMAZA NATIGAY	Keidy
15	VICTOR ANDRES FALCO NATIGAY	RC	1128527602	MARIELA NATIGAY FLACO	Mariela
16	ANALY FORASTERO WARAWATA	RC	1128527711	CONCHITA WARAWATA GARGUITA	Conchita
17	VIVIANA AMAGARA PEREA	RC	1128527721	ROSABELINA PEREA FORASTERO	Rosabelina
18	CRUZ ELENA WARAWATA GARGUITA	CC	1128526408	CRUZ ELENA WARAWATA GARGUITA	
19	YAKIRA FORASTERO NATIGAY	RC	1128527471	LUISA NATIGAY FLACO	Luisa
20	CLAUDIA PEREA FORASTERO	RC	1128527165	CARMELITA FORASTERO PANESSO	

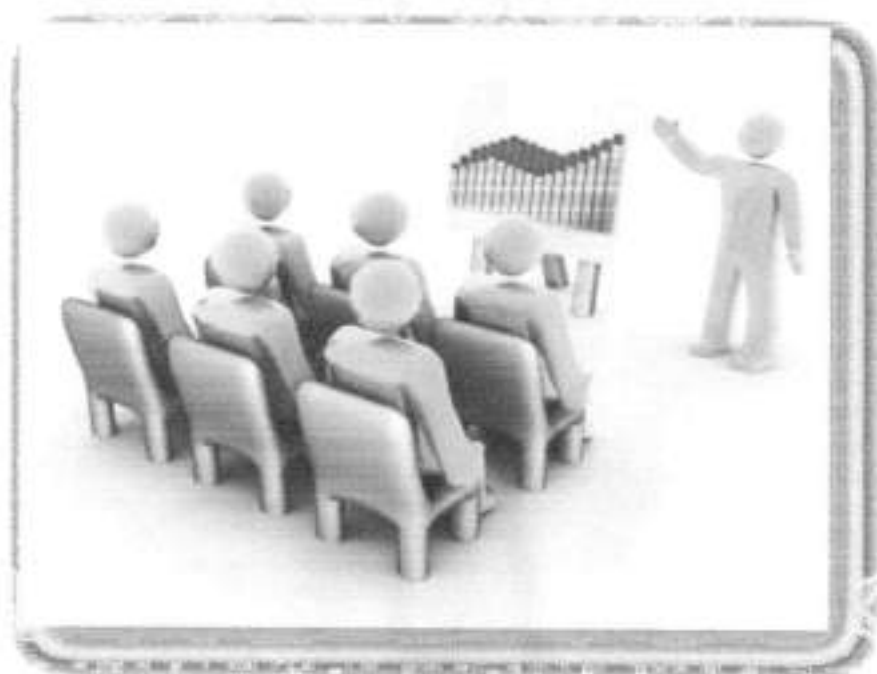
Marque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad. TIPO DE ENCUENTRO: Encuentro comunitario () - Otro ()

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

PROCESOS DE FORMACIÓN AL TALENTO HUMANO



ESTÁNDAR 9: Implementa estrategias para la promoción de la práctica de la lactancia materna, en forma exclusiva para niñas y niños menores de seis meses de edad y en forma complementaria de los seis meses a los dos años y más, con el talento humano de la modalidad, las familias o cuidadores y mujeres en gestación.

ACTA DE REUNION CON TALENTO HUMANO - ENTIDADES

FECHA:	02/10/2025	LUGAR:	Medio Atrato
RESPONSABLE:	Componente salud y nutrición		
TEMAS TRATADOS:	LACTANCIA MATERNA (Enfermedades durante la lactancia materna)		
OBJETIVO:	Promover la practica de lactancia materna exclusiva hasta los seis (6) meses y complementaria hasta los Dos (2) años o mas.		

ORDEN DEL DIA

- 1. Bienvenida.
- 2. Oración
- 3. Desarrollo de la temática
- 4. Pausa activa
- 5. Puntos varios
- 6. compromisos

DESARROLLO DE LA REUNION

Durante el mes de octubre del año en curso, nos reunimos con el talento humano de las UCAS de Alto Bebaramá, Bebaramá, Bebarasito y Boca de bebaramá, la Peña, chimiridó y chinrinchao, del municipio de Medio Atrato, con la finalidad de realizar charlas formativas relacionadas con **LACTANCIA MATERNA (Enfermedades durante la lactancia materna)**.

Se da inicio al proceso de formación con un saludo de bienvenida, acargo del profesional deapoyo en salud y nutrición, seguido se realizo una oración a cargo de un miembro del talento humano, posteriormente la profesional de apoyo en salud y nutrición comunica que el presente proceso de formacion tiene como propósito conocer sobre las **Enfermedades que se pueden presentar durante la lactancia materna**. Luego realizamos el Juego lactancia materna aprendo a darle lo mejor de mi con leche materna Educar, jugar y amar desde el primer alimento. El Juego de Lactancia Materna es una herramienta educativa única que convierte el aprendizaje en una experiencia dinámica, emocional y poderosa. A través de la participación activa, los jugadores exploran todos los aspectos clave para lograr una lactancia materna exitosa, desde el embarazo hasta la alimentación complementaria. Punto seguido se oriento al talento humano comunicándoles que durante la lactancia materna pueden surgir complicaciones comunes como la ingurgitación mamaria, grietas en los pezones, conductos obstruidos y mastitis. También es posible transmitir algunas infecciones a través de la leche, como el CMV, el VIH o el virus de la hepatitis B (aunque en este último caso se puede prevenir con tratamiento al bebé). Otras condiciones médicas de la madre, como la tuberculosis activa o el cáncer de mama, pueden contraindicar la lactancia y requieren evaluación médica.

Problemas maternos communes

- **Ingurgitación mamaria:** Hinchazón de los senos, que puede prevenirse con una lactancia frecuente y una buena sujeción de la mamá al pecho.
- **Grietas en los pezones:** Heridas dolorosas en los pezones que a menudo se deben a un mal agarre del bebé. Es crucial corregir la posición del lactante para evitar lesiones.
- **Conductos obstruidos:** Aparecen como bultos dolorosos en el seno. Se pueden tratar con lactancia continua y un vaciado frecuente de la mama.
- **Mastitis:** Infección e inflamación del tejido mamario que causa dolor, fiebre y agotamiento. A veces se necesita tratamiento con antibióticos y se debe consultar al médico si los síntomas no mejoran.
- **Ansiedad y frustración:** Pueden surgir por la falta de experiencia, el cansancio o las dificultades con el agarre del bebé.

Infecciones y enfermedades maternas

- **Infecciones virales:** Virus como el citomegalovirus (CMV) y el VIH pueden transmitirse por la leche.
- **Infecciones bacterianas:** Algunas infecciones bacterianas graves, como la sífilis y la brucelosis, pueden contraindicar la lactancia.

- **Tuberculosis activa:** Se recomienda no amamantar hasta que la madre sea tratada y no sea contagiosa.
- **Enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa:** Estas enfermedades inflamatorias del intestino pueden afectar la lactancia y requieren supervisión médica.
- **Cáncer de mama:** La lactancia materna puede no ser posible si la madre tiene cáncer de mama y está recibiendo tratamiento.

Enfermedades del lactante

- **Fenilcetonuria:** Una enfermedad metabólica en la que el bebé no puede metabolizar la fenilalanina. Por lo tanto, no puede consumir leche materna.
- **Leucínosis:** Otra enfermedad metabólica que requiere evitar la leche materna.
- **Labio leporino o paladar hendido:** Estas condiciones físicas pueden dificultar la lactancia y el bebé podría necesitar una adaptación para poder alimentarse correctamente.
- **Síndrome de Down:** Aunque no es una enfermedad, el síndrome de Down puede presentar ciertas dificultades para la lactancia. Se recomienda buscar asesoramiento profesional para encontrar la mejor manera de alimentar al bebé.

De otro lado se conceptua Para prevenir enfermedades durante la lactancia materna, las madres deben mantener una buena higiene, especialmente el lavado de manos antes de cada toma. También es fundamental tener una dieta equilibrada, mantenerse hidratada bebiendo abundante agua y consumir alimentos ricos en nutrientes como hierro, calcio y vitaminas. Asegurar un agarre correcto y evitar el uso de biberones en las primeras semanas puede prevenir mastitis y confusiones en la succión, mientras que no fumar reduce el riesgo de infecciones respiratorias para el bebé.

Higiene y salud general

- **Lávate las manos:** Lava tus manos con agua y jabón durante al menos 30 segundos antes de amamantar para prevenir la transmisión de infecciones.
- **Cuida tu salud bucal:** Revisa tu boca durante el embarazo y mantén una buena higiene bucal después del parto.
- **Evita el tabaco:** No fumes, ya que no existe un nivel de consumo seguro. Evita el humo del tabaco para prevenir que el bebé desarrolle infecciones respiratorias.
- **Toma el sol:** La exposición al sol puede ayudar a prevenir la deficiencia de vitamina D.

Nutrición e hidratación

- **Dieta equilibrada:** Incluye alimentos de todos los grupos para obtener una variedad de vitaminas y minerales. No te saltes comidas.
- **Hidratación:** Bebe entre 8 y 10 vasos de agua al día para reponer los líquidos perdidos. También puedes consumir jugos de frutas y leche.
- **Alimentos ricos en nutrientes:** Incluye alimentos ricos en hierro, calcio, yodo, ácido fólico y ácidos grasos omega-3, como frutas, verduras, legumbres, frutos secos, pescado y huevos.

Técnica de lactancia

- **Agarre correcto:** Asegúrate de que el bebé tenga un agarre correcto al seno. Un agarre adecuado evita el dolor y las grietas en los pezones.
- **Posición correcta:** Mantén una postura cómoda durante la toma. Si es necesario, utiliza cojines o almohadas para apoyar tu espalda y brazos.
- **No uses biberones:** Evita usar biberones al principio para prevenir la confusión de succión en el bebé y reducir el riesgo de infecciones.

Otros cuidados

- **Consulta médica:** Consulta a tu médico si experimentas dolor o tienes alguna duda. Es posible que te indique el uso de medicamentos inocuos.
- **No compartas objetos:** Evita compartir objetos que el bebé pueda llevarse a la boca, como chupetes o mordedores, para evitar la transmisión de bacterias.

Finalmente se informa que es importante recordar que la lactancia materna puede ser beneficiosa para la madre y el bebé, incluso si la madre tiene ciertas enfermedades. Siempre es crucial consultar a un profesional de la salud para obtener orientación específica sobre cada caso.

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES		
Durante la lactancia pueden presentarse diversas enfermedades en madre e hijo, como mastitis, grietas en los pezones, ingurgitación mamaria o enfermedades virales en la madre, como COVID-19 o VIH (en cuyo caso la lactancia puede ser relativa o contraindicada). Es fundamental buscar asesoría médica y de especialistas , corregir la técnica de agarre del bebé para prevenir lesiones, mantener una buena higiene y, en caso de enfermedad, consultar sobre medicamentos seguros y precaución para evitar el contagio al bebé.		
ACUERDOS O COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Lávate las manos con agua y jabón antes de cada toma y después de tocar cualquier superficie sucia o manipular al bebé.	Talento humano.	Inmediato
Lava y desinfecta extractores de leche, biberones y recipientes de almacenamiento después de cada uso.	Talento humano.	Inmediato
Consume una variedad de alimentos de todos los grupos (frutas, verduras, granos integrales, proteínas y lácteos).	Talento humano.	Inmediato



FORMACION CON TALENTO HUMANO



FORMACION CON TALENTO HUMANO



FORMACION CON TALENTO HUMANO



FORMACION CON TALENTO HUMANO

ACTA DE REUNION CON TALENTO HUMANO - ENTIDADES

FECHA:	13 del 10 del 2025	LUGAR:	Medio Atrato (Bete)
RESPONSABLE:	Componente salud y nutrición		
TEMAS TRATADOS:	Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna).		
OBJETIVO:	Brindar orientaciones al talento humano de la UDS acerca de las Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna).		

ORDEN DEL DIA

- 1. Bienvenida.
- 2. Oración
- 3. Desarrollo de la temática
- 4. Pausa activa
- 5. Puntos varios
- 6. compromisos

DESARROLLO DE LA REUNION

El día 13 de octubre del año en curso siendo las 3: 00 pm se dio inicio al proceso de formación con el talento humano que se encuentran en la modalidad (**inter cultural propia**) operado por la fundación Choco Social.

Acto seguido para continuar con la programación Como se relaciona anterior mente se inició el proceso de socialización con talento humano acerca de las **Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna)**, dando inicio con un caluroso saludo y bienvenida por parte de las enfermeras y la oración a cargo de uno de los participantes.

Luego se les explica que las **Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna)**. Donde se les manifestó que las enfermedades son condiciones anormales que afectan el funcionamiento normal del cuerpo humano. Estas condiciones pueden ser causadas por diversos factores, incluyendo factores genéticos, infecciosos, ambientales, nutricionales o relacionados con el estilo de vida.

Ademase, se le dijo al talento humano que existían unos factores que son:

Factores genéticos: Mutaciones o alteraciones en los genes que pueden predisponer a ciertas enfermedades.

Factores infecciosos: Microorganismos como bacterias, virus, hongos o parásitos que pueden causar infecciones.

Factores ambientales: Exposición a sustancias tóxicas, radiaciones, cambios climáticos, entre otros.

Factores nutricionales: Dieta desequilibrada o deficiente en nutrientes esenciales.

Factores relacionados con el estilo de vida: Hábitos como el tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, sedentarismo.

Por otro lado, hay unos tipos de enfermedades de la lactancia materna que son:

Enfermedades Infecciosas: Causadas por microorganismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos.

Enfermedades No Infecciosas: Causadas por factores genéticos, ambientales o relacionados con el estilo de vida.

Enfermedades Crónicas: Condiciones que persisten durante un largo periodo de tiempo.

Importancia de la Prevención y el Tratamiento:

Prevención: Medidas para evitar o reducir el riesgo de desarrollar enfermedades, como vacunación, higiene, alimentación saludable y ejercicio regular.

Tratamiento: Acciones para curar o controlar las enfermedades, como medicación, terapia y cambios en el estilo de vida.

Siendo las 5:00pm de la tarde finalizo la actividad no sin antes agradecer abiertamente la participación de todos los presentes.

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Se observó que el equipo de talento humano estaba presto a recibir la información y se les recomendó replicar la misma de manera oportuna siempre que sea necesario.

ACUERDOS O COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Ser colaboradores con cualquier mujer que se encuentre viviendo la experiencia de la maternidad.	Talento humano.	Inmediato.

REGISTRO FOTOGRAFICO

	
Nombre de la actividad: Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna).	Nombre de a actividad: Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna).

LISTADO DE ASISTENCIA CON TALENTO HUMANO - ENTIDADES

Fecha:	02/10/2025
Lugar:	Medio urbano
Responsable:	Componente Salud y nutrición
Tema:	Lactancia materna y enfermedades
Objetivo:	Promover la práctica de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años

FIRMAS ASISTENTES

N.º	Nombre	Cedula	Cargo	Entidad	Firma
1	VALENTINA MAYO PORTILLA	1.075.770.002	COORDINADORA	FUNDCHO SO	Valentina MP
2	KETTY YIRLESA SANTOS MENA	1077462058	SALUD Y NUTRICION	FUNDCHO SO	Ketty Mena
3	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA	54.259.835	SALUD Y NUTRICION	FUNDCHO SO	Luz Eneida
4	LEVIS YINETH SALAS VALOYES	1.010.127.108	PSICOSOCIAL	FUNDCHO SO	Levis yineth
5	INDIRA STELA MOSQUERA MOSQUERA	35.502.328	PSICOSOCIAL	FUNDCHO SO	Indira Stela
6	WENDY TATIANA MENA CORDOBA	1.077.479.521	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Wendy
7	SALLY CORDOBA SAUCEDO	1.010.100.022	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Sally Cordoba
8	YURLEISY SALAS PALACIOS	1.128.804.188	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Yurleisy
9	ANA YESICA PALACIOS PALACIOS	1.077.463.824	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Ana yesica
10	DIANA MARCELA ROBLEDÓ QUINTO	1.077.440.623	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Diana Marcela
11	LUCIO ZAPIA ZAPIA	1.077.998.315	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Lucio
12	JUAN DARIO MOLINA BAILARIN	1.048.014.051	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Juan dario M.
13	IRAIMA RENTERIA PALOMINO	1.075.020.408	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Iraima Renteria
14	YASMIN YANETH PALACIOS PALACIOS	35.894.374	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Yasmin
15	KELY FRANCISCA FUENTES PALACIOS	35.897.696	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Kely Francisca
16	MIGUELITO ISARAMA FLACO	1.193.477.485	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Miguelito
17	FERNANDO DUMASA AMAGARA	1.007.532.008	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Fernando
18	VICENTA MENA CORDOBA	22.241.983	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Vicenta Mena
19	ANDRES OLEA DOJIRAMA	1.193.488.179	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Andres olea
20	LEIDYS YOHANA CUESTA CHALA	1.077.441.217	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Leidy's Yohana
21	RUBIELA BEJARANO RAMIREZ	31.585.749	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Rubiel'a
22					
23					
24					

LISTADO DE ASISTENCIA CON TALENTO HUMANO - ENTIDADES					
Fecha:	09-10-2025				
Lugar:	Medio Atrato				
Responsable:	Componente de Salud y Nutrición				
Tema:	Lactancia Materna enfermedades durante lactancia Materna.				
Objetivo:	Promover la practica de lactancio exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los dos años. 0 mas.				
FIRMAS ASISTENTES					
N.º	Nombre	Cedula	Cargo	Entidad	Firma
1	VERONICA PALACIOS ROMAÑA	1037664117	Coordinador	FUNDCHOSO	Verónica P
2	MARITZA NAVIDAD PALACIOS PALACIOS	1003780031	Psicosocial	FUNDCHOSO	Maritza P
3	DANIELIS PEREA SALAS	1077461981	Psicosocial	FUNDCHOSO	Danielis Perea
4	MARIA YARLIN CORDOBA QUINTO	1010046763	Enfermera	FUNDCHOSO	Maria Yurlin
5	DAYCI TORRES CHAVERRA	1077442541	Enfermera	FUNDCHOSO	Dayci Torres
6	LUZ VANESSA SALAS LEMUS	1077452944	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Luz vanessa
7	YINNI MARTINEZ IBARGUEN	1077457381	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yinni
8	ESTHER JOVINA SALAS BLANDON	54256433	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Esther
9	ILMA FORASTERO TUNAY	35893679	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Ilma
10	KATYULISSA QUEJADA MOYA	1077441708	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Katyulissa
11	ORANIA JOHANNI MINOTA PALACIOS	1004038912	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Orania
12	BERTHA SARA CORDOBA MENA	54258023	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Bertha
13	FRANKLIN OLEA RUBIANO	1077461321	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Franklin
14	YISNY TORRES MOSQUERA	1077472117	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yisny Torres
15	YINETH MELISA PEREA PALACIOS	1193251206	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yineth
16	JESSICA JULIETH PALACIOS LLOREDA	1010134090	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Jessica Julieth
17	YURANNY PALACIOS TELLO	35545397	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yuranny Palacios Tello
18	INDIO UNDAGAMA AMAGARA	1128524140	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Indio U.
19	OSIRIS ROMAÑA CORDOBA	26274676	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Osiris R.
20	UTILIANO OLEA DOGARI	1128525831	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Utiliano O.
21	NILSA DUMASA DUMASA	1078003420	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Nilsa Dumas

ESTÁNDAR 13: En caso de brindar alimentación directamente o a través de un tercero, garantiza la aplicación de una minuta patrón.

ESTÁNDAR 14: En caso de brindar servicio de alimentación directa o a través de un tercero, elabora y cumple con el ciclo de menús y análisis nutricional, de acuerdo con la minuta patrón, teniendo en cuenta las prácticas culturales de alimentación y de consumo.

ACTA DE REUNION CON TALENTO HUMANO - ENTIDADES

FECHA:	02/10/2025	LUGAR:	Medio Atrato
RESPONSABLE:	Componente salud y nutrición		
TEMAS TRATADOS:	ALIMENTACION SALUDABLE (EN EL MARCO DEL DIA DE LA ALIMENTACION)		
OBJETIVO:	Promover practicas de alimentación adecuadas y la adopción de hábitos de vida saludable, a través de experiencias que buscan vincular a las familias como promotoras de procesos de cuidado en favor de la salud, el bienestar y la nutrición adecuada para ellas y ellos con base en las características de los territorios, la cultura y la tradición.		

ORDEN DEL DIA

- 1. Bienvenida.
- 2. Oración
- 3. Desarrollo de la temática
- 4. Pausa activa
- 5. Puntos varios
- 6. compromisos

DESARROLLO DE LA REUNION

Durante el mes de octubre del año en curso, nos reunimos con el talento humano de las UCAS de Alto Bebaramá, Bebaramá, Bebarasito y Boca de bebaramá, la Peña, chimiridó y chinrinchao, del municipio de Medio Atrato, con la finalidad de realizar charlas formativas relacionadas con alimentación saludable, en el marco del día de la alimentación.

Se da inicio al proceso de formación con un saludo de bienvenida, a cargo del profesional de apoyo en salud y nutrición, seguido se realizó una oración a cargo de un miembro del talento humano, posteriormente la profesional de apoyo en salud y nutrición comunica que el presente proceso de formación tiene como propósito orientar al talento humano sobre la importancia de una buena alimentación saludable en el marco del día de la alimentación. Seguidamente se realizó un juego denominado **El menú equilibrado**, en este juego de alimentación saludable para adultos, se proporcionan tarjetas con distintos alimentos y los participantes deben componer un menú diario equilibrado, respetando los grupos alimenticio. Seguidamente de la dinámica la profesional expuso que en el marco del Día Mundial de la Alimentación, una alimentación saludable se basa en una dieta variada y equilibrada que incluya todos los grupos de alimentos: frutas, verduras, legumbres, cereales integrales, proteínas (como carnes, pescados, huevos y lácteos) y grasas saludables, además comunica que es importante limitar el consumo de sal, azúcares libres y grasas saturadas, y priorizar el agua como bebida principal. La alimentación saludable debe ser suficiente, moderada, equilibrada y variada para mantener la salud y prevenir enfermedades.



Puntos clave para una alimentación saludable

- **Variedad:** Incluye todos los grupos de alimentos para asegurar la ingesta de todos los nutrientes esenciales.
- **Equilibrio:** Combina los alimentos de manera justa para obtener todos los nutrientes necesarios.
- **Moderación:** Consume cantidades adecuadas para mantener un peso saludable.
- **Suficiencia:** Aporta la energía, nutrientes y fibras necesarias para mantener la salud.

Recomendaciones específicas

- **Frutas y verduras:** Consume al menos 400 gramos (cinco porciones) al día, excluyendo tubérculos como la patata.
- **Proteínas:** Incluye fuentes como carnes magras, pescado, huevos y legumbres (lentejas, garbanzos).
- **Cereales:** Prefiere los integrales, como el arroz integral y la avena.
- **Grasas:** Limita el consumo de grasas saturadas y prioriza las insaturadas.
- **Sal:** Reduce la ingesta al menos de 5 gramos al día (aproximadamente una cucharadita) y utiliza hierbas aromáticas para dar sabor a las comidas.
- **Azúcares:** Limita el consumo de azúcares libres a menos del 10% de la ingesta calórica total.
- **Agua:** Prioriza el consumo de agua segura a lo largo del día.

Relación con el Día Mundial de la Alimentación

- El Día Mundial de la Alimentación (16 de octubre) busca concientizar sobre la importancia de una nutrición adecuada y el derecho humano a la alimentación.
- La edición de 2024, con el lema "Alimentos", se enfocó en la diversidad de alimentos nutritivos y la sostenibilidad de los sistemas agroalimentarios, frente a desafíos como el cambio climático y los conflictos.
- Una alimentación saludable contribuye al bienestar personal y a la sostenibilidad del planeta.

De otro lado comunicó que El Día Mundial de la Alimentación 2025 hace un llamamiento a la colaboración internacional para construir un futuro pacífico, sostenible, próspero y dotado de seguridad alimentaria. Trabajando en equipo, entre gobiernos, organizaciones, sectores y comunidades, podemos transformar los sistemas agroalimentarios para garantizar que todas las personas tengan acceso a una dieta saludable, viviendo en armonía con el planeta.

Finalmente se termina manifestando que la mala nutrición es de las principales causas de mortalidad prematura y años de vida saludable perdidos. En tal sentido, enfatizó en la importancia de mantener una dieta saludable durante toda la vida, no sólo para prevenir la desnutrición, sino también para evitar la aparición de las enfermedades crónicas no transmisibles, como la Diabetes, la Hipertensión Arterial y las Enfermedades Cardiovasculares.

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Para el Día de la Alimentación Saludable, se recomiendan actividades como clases de cocina, donde se preparan recetas sencillas con frutas y verduras; organizar juegos para aprender a identificar alimentos saludables, como juegos de adivinanzas o "recoger verduras"; y promover la actividad física conjunta, como caminatas o montar en bicicleta. Otras actividades incluyen el diseño de afiches sobre la importancia de una dieta balanceada y la creación de un "plato ideal" para visualizar la composición de una comida nutritiva.

ACUERDOS O COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Organizar un taller para aprender a planificar comidas saludables y económicas.	Talento humano.	Inmediato
Enseñar a los niños a leer e interpretar las etiquetas de los alimentos para elegir opciones más saludables.	Talento humano.	Inmediato
Realizar charlas informativas sobre la importancia de una dieta balanceada y la hidratación.	Talento humano.	Inmediato

<p>FORMACION CON TALENTO HUMANO</p> 	<p>FORMACION CON TALENTO HUMANO</p> 
<p>FORMACION CON TALENTO HUMANO</p> 	<p>FORMACION CCON TALENTO HUMANO</p> 
<p>FORMACION CON TALENTO HUMANO</p>	<p>FORMACION CCON TALENTO HUMANO</p>

ACTA DE REUNION CON TALENTO HUMANO - ENTIDADES

FECHA:	13/10/2025	LUGAR:	Medio Atrato (Bete)
RESPONSABLE:	Componente salud y nutrición		
TEMAS TRATADOS:	Alimentación Saludable.		
OBJETIVO:	Orientar y sensibilizar al talento humano de la modalidad propia intercultural campesina de la fundación Choco Social sobre la importancia de la alimentación saludable, con el fin de fomentar hábitos alimentarios saludables en el personal y sus familias.		

ORDEN DEL DIA

- 1. Bienvenida.
- 2. Oración
- 3. Desarrollo de la temática
- 4. Pausa activa
- 5. Puntos varios
- 6. compromisos

DESARROLLO DE LA REUNION

El día 13 de octubre del año en curso siendo las 3: 00 pm se dio inicio al proceso de capacitación con el talento humano que se encuentran en la modalidad (**inter cultural propia**) operado por la fundación Choco Social.

Acto seguido para continuar con la programación Como se relaciona anterior mente se inició el proceso de socialización con talento humano acerca de **Alimentación Saludable**. Donde se le explicó al talento humano que la importancia de la alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado. Para lograrlo, es necesario el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales, legumbres, leche, carnes, aves, pescado y aceite vegetal en cantidades adecuadas y variadas. Si lo hacemos así, estamos diciendo que tenemos una alimentación saludable. Siempre, tengamos en cuenta que los nutrientes aportados por los alimentos se clasifican en dos grupos: los macronutrientes, del cual hacen parte las grasas, los carbohidratos, las proteínas, micronutrientes compuestos por los minerales, las vitaminas y las grasas son unas de las principales fuentes de energía para el organismo, que al consumirlas en las cantidades adecuadas se convierten en un elemento primordial que ayuda al crecimiento, al desarrollo y a mantener una buena salud. Se debe tener en cuenta que las grasas se pueden encontrar en tres presentaciones: sólida (manteca) y semisólidas (mantequillas o margarinas) o líquidas (aceites); cada una de ellas tiene efectos diferentes en el metabolismo. No todas las grasas son favorables; uno de estos casos es el de las grasas trans, un tipo específico que se forma cuando los aceites líquidos se convierten en grasas sólidas como la manteca o la margarina en barra. Este proceso se llama hidrogenación, en el que se añade hidrógeno al aceite vegetal para aumentar el plazo de consumo y la estabilidad del sabor. Las grasas trans se pueden encontrar en mantecas, algunas margarinas, grasas vegetales, galletas, caramelos, dulces, alimentos fritos, productos horneados y alimentos procesados y, en forma natural, en pequeñas cantidades en la leche, productos lácteos y algunas carnes. Su consumo continuo trae como consecuencia que se eleve el colesterol malo lo que aumenta el riesgo de enfermedad coronaria, obesidad, diabetes, accidentes cerebrovasculares, respiratorios y algunos tipos de cáncer y en mujeres gestantes pueden influir en el peso del bebé al nacer. Según estimaciones de los Centros para el control y la prevención de enfermedades, eliminar estas grasas de la dieta diaria podría prevenir unos 20.000 casos de cardiopatías coronarias y hasta 7.000 muertes al año. Carbohidratos: constituyen la principal fuente de energía de nuestra alimentación, son el combustible para desarrollar las actividades diarias, mantener la temperatura corporal y el buen funcionamiento de órganos vitales del cuerpo. Pueden ser simples y complejos. Los primeros se encuentran de manera natural en caña de azúcar, remolacha y miel o son añadidos en forma de azúcares, como por ejemplo a productos industrializados o de pastelería, mientras que los carbohidratos complejos están en alimentos como arroz, papa, yuca, ñame y plátanos entre otros. Se deben consumir de manera moderada, pues en exceso pueden ocasionar sobrepeso, obesidad, diabetes y otras enfermedades crónicas; mientras que el bajo consumo produciría desnutrición o bajo peso. Proteínas: son las responsables de la formación de células, los tejidos y órganos, así como de construir los músculos, parte de las hormonas, de las enzimas que transportan ciertas moléculas (como la grasa) y transmitir señales.

Por otro lado, están presentes en una gran cantidad de funciones del organismo. Durante los periodos de crecimiento, embarazo, lactancia y recuperación de enfermedades es necesario el consumo de alimentos fuentes de proteína en mayor cantidad. Las fuentes de proteína pueden ser de origen animal como huevos, pescados, leche, carnes magras, pavo, y pollo; o de origen vegetal como las leguminosas (frijol, lenteja, garbanzo, alverja), nueces y frutos secos, quinoa, entre otros. Micronutrientes En este segundo grupo se encuentran los minerales y las vitaminas.

Hierro: es uno de los componentes que se encuentra en la hemoglobina (presente en los glóbulos rojos) y la mioglobina (presente en el músculo) encargadas de transportar el oxígeno. Los alimentos que contienen hierro son carnes, hígado, vísceras, leche, huevos y alimentos de origen vegetal. La combinación de alimentos fuentes de hierro con el consumo simultáneo de alimentos fuentes de vitamina C (guayaba, naranja, cítricos) aumenta de manera importante su absorción.

Calcio: se encuentra presente en diferentes tejidos del cuerpo como las neuronas y la sangre, el líquido entre células, los músculos, entre otros. Es necesario para mantener y desarrollar huesos y dientes sanos, para relajar músculos, vasos y arterias sanguíneas, para secretar hormonas y enzimas. Las fuentes de calcio que tienen mejor absorción son los derivados lácteos como leche, queso, kumis y yogurt, y tienen un mayor efecto cuando son combinados con alimentos fuentes de vitamina D, como aceite de hígado de res, atún o salmón.

Yodo: hace parte de las hormonas tiroideas que controlan el buen funcionamiento del metabolismo en el cuerpo. Es importante para el desarrollo del cerebro y el sistema nervioso del feto y se encuentra en la sal yodada y en productos de origen marino como pescados y mariscos.

Zinc: indispensable en el crecimiento y desarrollo normal, en la reproducción y el funcionamiento del sistema inmune, en la cicatrización de heridas, y en la mejora de los sentidos del gusto y del olfato. Los alimentos fuente de proteína también son buena fuente de zinc: carne de ternera, pollo y cerdo, ostras, leche, queso, nueces y leguminosas.

Vitamina A: Mantiene el funcionamiento del sistema inmune, la piel, los ojos y su visión, contribuye a la reparación de las vellosidades intestinales y el tejido pulmonar. Su consumo está relacionado con la prevención de infecciones. Se encuentra en alimentos de origen animal como carne, hígado y vísceras, en frutas y verduras de color naranja y amarillo como ahuyama, papaya, melón y tomate, entre otros.

Vitaminas del complejo B: participan en la digestión y la absorción de los carbohidratos. Son parte de este grupo la tiamina, la riboflavina, el niacina y el ácido fólico. Éste último se destaca por su función y necesidad, ya que cuando hay bajos niveles en el organismo se afectan los glóbulos rojos, las células intestinales y se desarrolla anemia. Esta vitamina debe ser consumida en mayor cantidad durante el embarazo para evitar problemas de formación del sistema nervioso en el feto. Las hortalizas de hojas verdes y oscuras, las leguminosas como frijol, lenteja y arveja, así como frutas son fuente de ácido fólico.

Vitamina C: ayuda en la producción y mantenimiento del tejido conectivo del cuerpo (huesos, dientes, piel, y tendones), en la cicatrización de heridas y tiene funciones antioxidantes. Todas las frutas y verduras son buena fuente de vitamina C. Colesterol: bueno y malo El 70% del colesterol que circula en nuestro cuerpo es producido por el hígado, el otro 30% debe ser aportado por la alimentación, pero aportes mayores producen daños a la salud. Existen 2 tipos de colesterol:

Colesterol HDL: llamado comúnmente colesterol bueno, tiene un efecto protector contra enfermedades cardíacas y evita el aumento del colesterol LDL en sangre.

Colesterol LDL: conocido como colesterol malo, tiene un efecto nocivo en el organismo ya que aumenta el riesgo de obstrucción de las arterias del corazón, predisponiendo a las personas a padecer enfermedades cardiovasculares como el infarto o el accidente. Cerebrovascular. Los alimentos fuentes de colesterol son la yema del huevo, el hígado de res, los riñones, la piel de las aves, el chicharrón, las salchichas, el jamón, la morcilla, la manteca de cerdo, el chorizo, los quesos cremosos, la crema de leche, la mayonesa y la mantequilla, entre otros alimentos de origen animal. Una alimentación saludable es aquella que permite el desarrollo de la actividad humana plena sin aumentar los riesgos de enfermedad y considera los siguientes pilares: Completa: es decir que incluya todos los grupos de alimentos.

Equilibrada: aporta los nutrientes en proporciones y relación adecuadas. Suficiente: es decir que cubre las necesidades de calorías y nutrientes del individuo Adecuada: porque se adaptada a la etapa del ciclo vital,

situaciones de enfermedad y tradiciones gastronómicas. Inocua: porque debe ser segura y apta para el consumo. Terminada el proceso de formación se procede a las recomendaciones y compromisos

Además, se cultiva estos hábitos de manera consistente y consciente, las personas pueden experimentar mejoras significativas en su calidad de vida, aumentar su resiliencia y capacidad para afrontar desafíos, y promover un sentido de bienestar y satisfacción duradero que se refleja en todos los aspectos de su vida.

Al terminar el talento humano manifestaron sus inquietudes y se les fue resuelta, para que ellos también sean multiplicadores de las mismas.

Agotada la agenda y cumplido el objetivo se dio por terminado este proceso siendo las 3: y 5:00 pm.

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Se observó que el equipo de talento humano estaba presto a recibir la información y se les recomendó replicar la misma de manera oportuna siempre que sea necesario.

ACUERDOS O COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
El Talento Humano se compromete a practicar una alimentación saludable y equilibrada, consumiendo una variedad de alimentos nutritivos y evitando aquellos que son perjudiciales para la salud. Como Apoyo en salud y nutrición de la modalidad intercultural propia campesina de la Fundación Choco social me comprometo en seguir orientando al talento Humano sobre los hábitos y estilos debida saludable.	Talento humano.	Inmediato.

REGISTRO FOTOGRAFICO

	
Nombre de actividad: Alimentación Saludable.	Nombre de actividad: Alimentación Saludable.

LISTADO DE ASISTENCIA CON TALENTO HUMANO - ENTIDADES					
Fecha:	02-10-2025				
Lugar:	Medio Atrato				
Responsable:	Componente de Salud y Nutrición				
Tema:	Alimentación saludable C en el marco del día de la alimentación con 16 de octubre.				
Objetivo:	Orientar a la Practica de medidas saludables y la - implementación de una adecuada manipulación de - alimentos.				
FIRMAS ASISTENTES					
N.º	Nombre	Cedula	Cargo	Entidad	Firma
1	VERONICA PALACIOS ROMAÑA	1037664117	Coordinador	FUNDCHOSO	Veronica P.
2	MARITZA NAVIDAD PALACIOS PALACIOS	1003780031	Psicosocial	FUNDCHOSO	Maritza P.
3	DANIELIS PEREA SALAS	1077461961	Psicosocial	FUNDCHOSO	Danielis Perea
4	MARIA YARLIN CORDOBA QUINTO	1010046763	Enfermera	FUNDCHOSO	Maria Yarlín C.
5	DAYCI TORRES CHAVERRA	1077442541	Enfermera	FUNDCHOSO	Daysi Torres
6	LUZ VANESSA SALAS LEMUS	1077452944	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Luz Vanessa
7	YINNI MARTINEZ IBARGUEN	1077457381	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yinni M.
8	ESTHER JOVINA SALAS BLANDON	54256433	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Esther J.
9	ILMA FORASTERO TUNAY	35893679	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Ilma F.
10	KATYULISSA QUEJADA MOYA	1077441708	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Katyulissa Q.
11	ORANIA JOHANNI MINOTA PALACIOS	1004038912	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Orania J.
12	BERTHA SARA CORDOBA MENA	54258023	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Bertha S.
13	FRANKLIN OLEA RUBIANO	1077461321	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Franklin O.
14	YISNY TORRES MOSQUERA	1077472117	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yisny Torres
15	YINETH MELISA PEREA PALACIOS	1193251206	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yineth M.
16	JESSICA JULIETH PALACIOS LLOREDA	1010134090	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Jessica Julieth L.
17	YURANNY PALACIOS TELLO	35545397	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yuranny Palacios T.
18	INDIO UNDA GAMA AMAGARA	1128524140	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Indio U.
19	OSIRIS ROMAÑA CORDOBA	26274676	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Osiris R.
20	UTILIANO OLEA DOGARI	1128525831	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Utiliano O.
21	NILSA DUMASA DUMASA	1078003420	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Nilsa Dumasa

LISTADO DE ASISTENCIA CON TALENTO HUMANO - ENTIDADES

Fecha:	02-10-2025
Lugar:	Medio Atrato
Responsable:	Apoyo Salud y Nutrición
Tema:	Alimentación Saludable en el marco del día de la alimentación el 26 de octubre
Objetivo:	Promover prácticas de alimentación adecuadas y la adopción de hábitos de vida saludables, a través de experiencias que busquen las familias como protectores de procesos de cuidado

FIRMAS ASISTENTES

N.º	Nombre	Cedula	Cargo	Entidad	Firma
1	VALENTINA MAYO PORTILLA	1.075.770.002	COORDINADORA	FUNDCHO SO	Valentina Mayo
2	KETTY YIRLESA SANTOS MENA	1077462058	SALUD Y NUTRICION	FUNDCHO SO	Ketty Mena
3	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA	54.259.835	SALUD Y NUTRICION	FUNDCHO SO	Luz Eneida
4	LIVIS YINETH SALAS VALOYES	1.010.127.106	PSICOSOCIAL	FUNDCHO SO	Livis Yineth
5	INDIRA STELA MOSQUERA MOSQUERA	35.602.328	PSICOSOCIAL	FUNDCHO SO	Indira Stela
6	WENDY TATIANA MENA CORDOBA	1.077.479.521	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Wendy
7	SALLY CORDOBA SAUCEDO	1.010.100.022	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Sally Cordoba
8	YURLEISY SALAS PALACIOS	1.128.804.188	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Yurleisy
9	ANA YESICA PALACIOS PALACIOS	1.077.463.824	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Ana Yesica
10	DIANA MARCELA ROBLEDO QUINTO	1.077.440.623	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Diana Marcela
11	LUCIO ZAPIA ZAPIA	1.077.998.315	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Lucio
12	JUAN DARIO MOLINA BAILARIN	1.048.014.051	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Juan Dario M
13	IRAIMA RENTERIA PALOMINO	1.075.020.408	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Iraima Renteria
14	YASMIN YANETH PALACIOS PALACIOS	35.894.374	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Yasmin
15	KELY FRANCISCA FUENTES PALACIOS	35.897.895	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Kely Francisca
16	MIGUELITO ISARAMA FLACO	1.193.477.485	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Miguelito
17	FERNANDO DUMASA AMAGARA	1.007.532.008	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Fernando
18	VICENTA MENA CORDOBA	22.241.993	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Vicenta Mena
19	ANDRES OLEA DOJIRAMA	1.193.489.179	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Andres Olea
20	LEIDYS YOHANA CUESTA CHALA	1.077.441.217	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Leidys Yohana
21	RUBIELA BEJARANO RAMIREZ	31.585.749	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Rubiel a
22					
23					
24					

ESTÁNDAR 16 Y 17: Cuenta con Plan de Saneamiento Básico en coherencia con la particularidad del contexto.

ACTA DE ENCUENTROS

FECHA:	13/10/2025	UCA/COMUNIDAD:	Bete, Guadualito, Paso Salado, San Roque, (Gingado chorrillo), Agua Clara, (Tauchigado) Auro buey, Vuelta buey y San José.
N° ACTA:	8		
TIPO DE ACTIVIDAD:	Capacitación a padres de familia		
TEMAS TRATADOS:	Vivienda Saludable.		
OBJETIVO:	Promover el bienestar físico, mental y social de sus habitantes, reduciendo al mínimo los factores de riesgo y mejorando la calidad de vida.		
ORDEN DEL DIA:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bienvenida ➤ Oración ➤ Desarrollo del tema ➤ Pausa activa ➤ Puntos varios ➤ Compromisos 		

DESARROLLO DE LA REUNION

El día 13 de octubre del año en curso siendo las 2: 00 pm se dio inicio al proceso de formación con que se encuentran en la modalidad (**inter cultural propia**) operado por la fundación el talento humano choco social.

Acto seguido se dio inicio al proceso de socialización con un saludo de bienvenidas, posteriormente se realiza la oración dándole gracias a Dios por permitimos estar reunidos en el lugar, y que todo saliera de la mejor manera

se les brindo la información a las comunidades relacionadas a continuación Bete, Guadualito, Paso Salado, San Roque, (Gingado chorrillo), Agua Clara, (Tauchigado) Auro buey, Vuelta buey y San José. Sobre el tema vivienda saludable, hablamos de vivienda saludable nos referimos a que este espacio donde vivimos, nos brinda seguridad, protección y tenga condiciones satisfactorias para la familia. Cuenta con:

Acceso a Servicios Básicos como:

Agua Potable: Suministro adecuado de agua limpia y segura para consumo y uso doméstico.

Saneamiento: Sistemas de eliminación de residuos y aguas residuales que evitan la contaminación y la propagación de enfermedades.

Energía: Acceso a fuentes de energía seguras y eficientes para iluminación, cocción y calefacción.

Ambiente Interior Saludable.

Ventilación: Flujo adecuado de aire fresco que reduce la concentración de contaminantes y humedad.

Iluminación Natural: Exposición suficiente a la luz natural para mejorar el bienestar y reducir la dependencia de luz artificial.

Control de Humedad: Niveles adecuados de humedad que evitan la formación de moho y hongos.

Seguridad Física.

Estructuras Seguras: Construcción y mantenimiento adecuados para prevenir accidentes y daños.

Prevención de Incendios: Sistemas de detección y extinción de incendios, así como rutas de evacuación claras.

Entorno Libre de Contaminantes.

Aire Limpio: Minimización de la exposición a contaminantes del aire como el humo del tabaco, gases tóxicos y partículas suspendidas.

Control de Pesticidas y Químicos: Uso responsable de productos químicos y pesticidas para evitar riesgos para la salud.

Diseño y Mantenimiento

Espacio Adecuado: Viviendas con suficiente espacio para vivir cómodamente y sin hacinamiento.

Mantenimiento Regular: Reparaciones y mejoras continuas para asegurar la habitabilidad y seguridad de la vivienda.

Ubicación y Entorno

Acceso a Áreas Verdes: Proximidad a parques y espacios verdes que promueven la actividad física y el bienestar mental.

Entorno Comunitario: Acceso a servicios comunitarios, como centros de salud, escuelas y áreas recreativas.

Beneficios de una Vivienda Saludable

Mejora de la Salud Física: Reduce el riesgo de enfermedades respiratorias, infecciones y accidentes.

Bienestar Mental: Promueve la estabilidad emocional y reduce el estrés.

Calidad de Vida: Fomenta un entorno propicio para el desarrollo personal y familiar.

En resumen, una vivienda saludable es fundamental para garantizar la salud y el bienestar de sus ocupantes, y su diseño y mantenimiento deben considerar múltiples aspectos para crear un entorno seguro y saludable.

Se dio por terminado el proceso de formación con las familias a las 4:15 pm

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Se pudo observar a las familias que la temática fue de gran importancia y de igual manera se les recomendó aplicar los conocimientos que se impartieron y ser replicadores de estos con la comunidad si es necesario.

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Importancia de tener una vivienda saludable contribuye al desarrollo físico y psicológico de las personas que viven en ella.	Padres de familia y/o cuidadores	Inmediato.

REGISTRO FOGRAFICO



Nombre de la actividad: Vivienda Saludable

Nombre de la actividad: Vivienda Saludable

LISTADO DE ASISTENCIA CON TALENTO HUMANO - ENTIDADES					
Fecha:	02-10-2025				
Lugar:	Medio Atrato				
Responsable:	Componente de Salud y Nutrición				
Tema:	Vivienda Saludable.				
Objetivo:	Socializar al talento humano la estrategia de vivienda saludable con el fin de Promover las practicas de cuidados y redonden en el bienestar, crecimiento y desarrollo adecuado de los niños.				
FIRMAS ASISTENTES					
N.º	Nombre	Cedula	Cargo	Entidad	Firma
1	VERONICA PALACIOS ROMAÑA	1037664117	Coordinador	FUNDCHOSO	Verónica P.P.
2	MARITZA NAVIDAD PALACIOS PALACIOS	1003780031	Psicosocial	FUNDCHOSO	Maritza P.
3	DANIELIS PEREA SALAS	1077461961	Psicosocial	FUNDCHOSO	Danielis Perea
4	MARIA YARLIN CORDOBA QUINTO	1010046763	Enfermera	FUNDCHOSO	Maria Yarin
5	DAYCI TORRES CHAVERRA	1077442541	Enfermera	FUNDCHOSO	Dayci Torres
6	LUZ VANESSA SALAS LEMUS	1077452944	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Luz Vanessa
7	YINNI MARTINEZ IBARGUEN	1077457381	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yinni M.
8	ESTHER JOVINA SALAS BLANDON	54256433	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Esther J.
9	ILMA FORASTERO TUNAY	35893679	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Ilma F.
10	KATYULISSA QUEJADA MOYA	1077441708	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Katyulissa Q.
11	ORANIA JOHANNI MINOTA PALACIOS	1004038912	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Orania J.
12	BERTHA SARA CORDOBA MENA	54258023	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Bertha S.
13	FRANKLIN OLEA RUBIANO	1077461321	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Franklin O.
14	YISNY TORRES MOSQUERA	1077472117	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yisny T.
15	YINETH MELISA PEREA PALACIOS	1193251206	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yineth M.
16	JESSICA JULIETH PALACIOS LLOREDA	1010134090	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Jessica Julieth L.
17	YURANNY PALACIOS TELLO	35545397	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Yuranny P.
18	INDIO UNDAGAMA AMAGARA	1128524140	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Indio U.
19	OSIRIS ROMAÑA CORDOBA	26274676	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Osiris R.
20	UTILIANO OLEA DOGARI	1128525831	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Utiliano O.
21	NILSA DUMASA DUMASA	1078003420	Agente Educativo	FUNDCHOSO	Nilsa Dumasa

LISTADO DE ASISTENCIA CON TALENTO HUMANO - ENTIDADES

Fecha:	02-20-2029
Lugar:	Medio Atrato
Responsable:	Apoio en salud y nutrición
Tema:	Vivienda Saludable
Objetivo:	Capacitar al talento humano sobre la importancia de mantener prácticas productivas que ayuden a evitar riesgos para la salud en el hogar y en cualquier entorno.

FIRMAS ASISTENTES

N.º	Nombre	Cedula	Cargo	Entidad	Firma
1	VALENTINA MAYO PORTILLA	1.075.770.002	COORDINADORA	FUNDCHO SO	Valentina Mayo
2	KETTY YIRLESA SANTOS MENA	1077462058	SALUD Y NUTRICION	FUNDCHO SO	Ketty Yirlesa
3	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA	54.259.835	SALUD Y NUTRICION	FUNDCHO SO	Luz Eneida
4	LIVIS YINETH SALAS VALOYES	1.010.127.108	PSICOSOCIAL	FUNDCHO SO	Livis Yineth
5	INDIRA STELA MOSQUERA MOSQUERA	35.802.328	PSICOSOCIAL	FUNDCHO SO	Indira Stela
6	WENDY TATIANA MENA CORDOBA	1.077.479.521	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Wendy
7	SALLY CORDOBA SAUCEDO	1.010.100.022	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Sally Cordoba
8	YURLEISY SALAS PALACIOS	1.128.804.168	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Yurleisy
9	ANA YESICA PALACIOS PALACIOS	1.077.463.824	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Ana Yesica
10	DIANA MARCELA ROBLEDO QUINTO	1.077.440.623	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Diana Marcela
11	LUCIO ZAPIA ZAPIA	1.077.998.315	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Lucio
12	JUAN DARIO MOLINA BAILARIN	1.048.014.051	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Juan Dario M
13	IRAIMA RENTERIA PALOMINO	1.075.020.408	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Iraima Renteria
14	YASMIN YANETH PALACIOS PALACIOS	35.894.374	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Yasmin
15	KELY FRANCISCA FUENTES PALACIOS	35.897.895	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Kely Francisca
16	MIGUELITO ISARAMA FLACO	1.193.477.485	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Miguelito
17	FERNANDO DUMASA AMAGARA	1.007.532.008	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Fernando
18	VICENTA MENA CORDOBA	22.241.993	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Vicenta Mena
19	ANDRES OLEA DOJIRAMA	1.193.489.179	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Andres Olea
20	LEIDYS YOHANA CUESTA CHALA	1.077.441.217	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Leidys Yohana
21	RUBIELA BEJARANO RAMIREZ	31.585.748	AGENTE EDUCATIVO	FUNDCHO SO	Rubiel
22					
23					
24					

OLLA COMUNITARIA



ACTA DE ENCUENTROS

FECHA:	14,15,16 y 17 de octubre de 2025 de octubre de 2025	UCA/COMUNIDAD:	Alto Bebaramà, Bebaramà, Bebarasito y Boca de bebaramà, la Peña, chimiridó y chinrinchao
N° ACTA:			
TIPO DE ACTIVIDAD:	Encuentros con padres de familia y/o cuidadores		
TEMAS TRATADOS:	Olla comunitaria		
OBJETIVO:	Garantizar la alimentación básica de una comunidad a través de una estrategia de solidaridad y autogestión.		
ORDEN DEL DIA:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo 2. Oración 3. Dinámica 4. Desarrollo de la temática 		

DESARROLLO DE LA REUNION

Durante el mes de octubre del año en curso se llevó a cabo con padres de familias y/o cuidadores actividades de ollas comunitarias.

para realizar la activated de la olla comunitaria que se hace todos los meses con todos los participantes, se inició el encuentro con un fraternal saludo, seguidamente, le pedi a los participantes, que se dispusieran para realizar una oración para que fuera DIOS direccionando ese evento, luego se les pregunto a los participantes si habían traído parte de los ingredientes acordados para la preparación de los alimentos acordados, luego las mamitas fueron y buscaron los bloques, para adecuar los fogones y la leña y prendieron el fogón, se montó la olla con todos sus ingredientes para su cocción, mientras estuvo el arroz con leche y arroz con huevo revuelto, se les pregunto a las mamitas de los niños y las niñas y las madres gestantes como se encontraban de salud, todos manifestaron que se encontraban muy bien de salud también, se les dijo que era muy importe hacer en familia este tipo de actividades para la integración y la unión familiar, apenas estuvo el arroz con leche y el arroz con huevo revuelto, se puso en un lugar para que enfriase para evitar posibles quemaduras y se les invito a todos para que se lavaran las manos con agua y jabón. Antes de consumir los alimentos, nos dispusimos a comer ese delicioso

arroz con leche y arroz con huevo revuelto, luego de comer, se preguntó sobre qué tal les pareció el desarrollo de la actividad y, manifestaron que todo había estado muy bien gracias al señor y que estarían listas para el evento próximo.

Luego se establece un espacio de orientación donde se expresa que las ollas comunitarias son importantes porque garantizan el derecho a la alimentación, especialmente en situaciones de crisis, al proveer comidas calientes y nutritivas a bajo costo o de forma gratuita. Además, fortalecen el tejido social al fomentar la organización, la solidaridad y la participación comunitaria, promoviendo la identidad cultural y la economía local.

Seguridad alimentaria

- **Acceso a alimentos:** Proporcionan alimentos accesibles y nutritivos, especialmente para poblaciones vulnerables o afectadas por desastres naturales.
- **Comida caliente:** Ofrecen la posibilidad de acceder a comidas calientes y balanceadas, lo cual es fundamental en situaciones de emergencia.
- **Complemento a programas:** Sirven como un complemento a otros programas de ayuda alimentaria, garantizando una respuesta más completa ante la inseguridad alimentaria.

Fortalecimiento social y comunitario.

- **Organización comunitaria:** Fomentan la organización y la colaboración entre vecinos, quienes se unen para comprar, cocinar y distribuir alimentos.
- **Tejido social:** Ayudan a recomponer el tejido social en comunidades que han sido afectadas por conflictos o crisis, fortaleciendo los lazos entre sus miembros.
- **Identidad y cultura:** Permiten el intercambio de saberes y la preservación de la cultura local, utilizando ingredientes y preparaciones propias de la región.
- **Empoderamiento:** Fortalecen la participación y la autonomía de la comunidad en la solución de sus propias necesidades.

Apoyo a la economía local

- **Compra de insumos:** Suelen priorizar la compra de productos agrícolas a pequeños productores locales, apoyando así la economía popular y familiar de la zona.
- **Creación de empleo y oportunidades:** Generan oportunidades de trabajo y emprendimiento dentro de la comunidad.

Discusión Abierta: Se abrió un espacio para que los participantes compartieran ideas sobre cómo motivar a los más pequeños a participar activamente en estas actividades en la UCA, se sugirió que para la próxima actividad podíamos hacer rondas divertidas o juegos.

Cierre: El encuentro concluyó agradeciéndoles a todos por su participación activa. Se destacó que establecer estas rutinas era de mucha ayuda a las madres para estar con más interacción y tener muy claro cómo aplicar estas actividades en el vínculo familiar

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Las observaciones para las ollas comunitarias son diversas e incluyen la importancia de la **organización**, la **higiene**, la **sostenibilidad** y la **dimensión social**. Se deben priorizar alimentos perecederos y revisar fechas de vencimiento, gestionar eficientemente los recursos de agua y energía, y mantener buenas prácticas de limpieza para prevenir riesgos. A nivel social, son un espacio de encuentro, solidaridad y resistencia.

ACUERDOS O COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Implementar este tipo de actividades en su hogar para fortalecer más el vínculo familiar, y compartir experiencias en el próximo encuentro	Padres de familia y/o cuidadores	Vigencia del contrato
Respetar las normas de conservación de alimentos como refrigerar productos lácteos a una temperatura adecuada y consumir los alimentos cocidos en un tiempo razonable.	Padres de familia y/o cuidadores	Vigencia del contrato
Utilizar guantes, cubre bocas y gorros para el cabello al cocinar para prevenir la contaminación de los alimentos.	Padres de familia y/o cuidadores	Vigencia del contrato
Implementar medidas de limpieza y desinfección de utensilios y áreas de preparación.	Padres de familia y/o cuidadores	Vigencia del contrato

REGISTRO FOTOGRAFICO



Nombre de la actividad: olla comunitaria



Nombre de la actividad: olla comunitaria



Nombre de la actividad: olla comunitaria



Nombre de la actividad: olla comunitaria



LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 14-10-25 LUGAR/LUGAR: Bebayama RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YEIDY PAOLA ASPRILLA MOSQUERA	RC	1023659566	INGRID YURANNY ASPRILLA SAUCEDO	Ingrid Yuranny Asprilla
2	ELIANA CORDOBA MENA	RC	1077485869	LEVIS JOHANA MENA	Levis Johana
3	ALEIDA IZARAMA BAILARIN	RC	1128527389	IZARAMA BAILARIN DOLARIN	
4	SAHARA PINO MENA	RC	1077488501	SOLANNY MOSQUERA CUESTA	Solanny Mosquera
5	CRISTIAN ADRIAN MEMA MENA	RC	1077488592	LUZ ADRIANA MENA CORDOBA	Luz Adriana Mena C.
6	ANYELI YICETH CHALA CHAVERRA	RC	1077488665	ERLIN MARIA CHAVERRA CORDOBA	Erlin Maria C.
7	HONURTH JHAZAF PINO SANTO	RC	1077489371	CARLOS ANDRES PINO PEREA	Carlos Andres Pino
8	JEISON ANDRES CORDOBA SAUCEDO	RC	1077489716	FLOR YIRENIS CORDOBA SAUCEDO	Flor Yirenis Cordoba
9	FRILYN SARETH QUEJADA CORDOBA	RC	1077490872	JANDRY PAOLA CORDOBA DIAZ	Jandry Paola C.
10	JEYDEN ANDRES MOSQUERA CHALA	RC	1077491207	KAREN YUBELY CHALA CHAVERRA	Karen Yubely Chala Chaverra
11	DANNA SOFIA MURILLO IBARGUEN	RC	1078101579	EUGENIA YULIANA IBARGUEN MORENO	Eugenia Yuliana Ibarquien
12	ARLEISA MENA BLANDON	RC	1078103060	YESENIA BLANDON SAUCEDO	Yessenia B S
13	HEVLIN SELESTE CORDOBA	RC	1078474336	LUZ MERY SAUCEDO SANTO	Luz Mery Saucedo
14	VADIER SAMUEL MOYA	RC	1128527137	MARIS MARIA RODRIGUEZ PALOMEQUE	Maris Maria Rodriguez
15	ANGEL DAVID BAILARIN IZARAMA	RC	1128527616	GRANJELIA IZARAMA BAILARIN	Granjelia
16	YERLIN ANDRES LEMUS SAUCEDO	RC	1128527260	BESNAIDA SAUCEDO MENA	Besnaida
17	YARLIN ANDREA PALACIOS MOYA	RC	1128527479	YADIRA MARCELA MOYA MARCELA	Yadira Marcela Moya
18	DANIEL YESID CORDOBA SAUCEDO	RC	1128527607	LUZ MERY SAUCEDO SANTO	Luz Mery Saucedo
19	SEBASTIAN IZARAMA ISARAMA	RC	1128527531	IZARAMA BAILARIN DOLARINA	
20	YAJAIRA IZARAM BAILARIN	RC	1128527390	IZARAMA BAILARIN DOLARINA	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro Ala comunidad y la

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"



FECHA: 14-10-25 LUGAR(UCA): Bebarama- LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	MARLE JULIETH FLACO DOGARI	RC	1077486731	ANATALIA DOGARI OQUI	<i>A. Huelter</i>
2	VALERY ZARAMA DOGARY	RC	1077487226	ZUNILDA DOGARI ZAUCEDO	
3	LUIS ISARAMA CASAMAA	RC	1077487325	RUBILDA CASAMA BAILARIN	
4	JOHANA FLACO DOGARI	RC	1077487920	ANATALIA DOGARI OQUI	<i>A. Huelter</i>
5	HEILER MORROCO MOLINA	RC	1077488034	CARMENZA MOLINA ISARAMA	
6	VANESSA VACORIZO ISARAMA	RC	1077488039	MARVEL ISARAMA MAJORE	<i>MARVEL ISARAMA</i>
7	ARIZA BAILARIN DOMICO	RC	1077489368	LILIANA DOMICO ISARAMA	
8	YILME ZARAMA FLACO	RC	1077489782	CLEMENCIA FLACO CASAMA	
9	ELISA ZARAMA ISARAMA	RC	1077499023	GLADIA ISARAMA DOGARI	
10	LIBINTON LANA ISARAMA	RC	1078101999	OMAIRA ISARAMA BIGUI	
11	HARRISON BAILARIN FLACO	RC	1078103358	LUZ DARI FLACO CASAMA	<i>L. Urdari</i>
12	FELIPE HISARAMA CASAMA	RC	1128527770	YULISSA HISARAMA CASAMA	<i>Y. Urdari</i>
13	CLEYNER BAILARIN DOMICO	RC	1128527285	LILIANA DOMICO ISARAMA	
14	ELIAN FORASTERO ISARAMA	RC	1128527743	YENNY ISARAMA CASAMA	<i>Yenny</i>
15	HOMER CHAMORRO HISARAMA	RC	1128527509	ALICIA HISARAMA CASAMA	
16	YERSON BAILARIN FLACO	RC	1128527623	LUZ DARI FLACO CASAMA	<i>L. Urdari</i>
17	ESTEFANI LANA CASAMA	RC	1128527650	KAREN CASAMA BAILARIN	
18	EMIR DOGARI OKI	RC	1128527651	ANATALIA DOGARI OQUI	<i>A. Huelter</i>
19	SANCHE MORROCO MOLINA	RC	1128527700	CARMENZA MOLINA ISARAMA	
20	KEYLA ISARAMA ABONA	RC	1077491490	MARCELITA NAMPIA ABONA	<i>M. Urdari</i>

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro la comunidad



LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 75-70-25 LUGAR(UCA): Boca de Belarame RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	HAILEN SARITH MOSQUERA SANTOS	R.C	1077490778	NILSON MOSQUERA ALBORNOZ	<i>Nilson Mosquera</i>
2	ALFRED NAEL RIVAS SALAS	R.C	1078475311	BERTA MARIA PALACIOS MENA	<i>Berta de Palacios</i>
3	ARILU FLACO ROJAS	R.C	1128527723	MARTHA CECILIA FLACO ROJAS	<i>martha</i>
4	ADHARA SOFIA SANTOS MORENO	R.C	1077489844	SHIRLEY MILENA MORENO GARCIA	<i>shirley moreno</i>
5	GLORIA IZABEL DUMASA ZARAMA	R.C	1077490109	GLORIA ZARAMA BAILARIN	
6	YESICA LANA CASAMA	R.C	1078101988	BERLEY LANA ISARAMA	
7	EIMY SOLETH PEREA SALAS	R.C	1078102012	YESID MARIA SALAS SAUCEDO	<i>yesid Salas</i>
8	LEYNER ANDRES DUMASA ZARAMA	R.C	1078103906	GLORIA ZARAMA BAILARIN	
9	YOVANY CHAMORRO HISARAMA	R.C	1128527168	ALICIA HISARAMA CASAMA	
10	RUT ESTER MENA PALACIOS	R.C	1128527418	YEFEINI PALACIOS RODRIGUEZ	<i>Yeferni Palacios</i>
11	CLARA BAILARIN IZARAMA	R.C	1128527588	YARLEIDA BAILARIN IZARAMA	
12	TATIANA MORROCO ZARAMA	R.C	1128527645	MARCELA ZAMARA MAJORE	
13	DAYANA LANA ISAMARA	R.C	1077491707	OMAIRA ISAMARA BIGUI	
14	DIANA MARCELA MENA GOMEZ	C.C	118525128	DIANA MARCELA MENA GOMEZ	<i>Diana Mena</i>
15	DARLING YACIRA MORENO RENTERIA	C.C	1023950938	DARLING YACIRA MORENO RENTERIA	<i>Darling Moreno</i>
16	EVANY MORENO MARTINEZ	C.C	1128525022	EVANY MORENO MARTINEZ	<i>Evany moreno</i>
17	LINA MARIA ISARAMA CASAMA	C.C	1193309762	LINA MARIA ISARAMA CASAMA	<i>Lina maria</i>
18	KELLY YOHANA ISARAMA CASAMA	C.C	1128526089	RUBILDA CASAMA BAILARIN	
19	MARCELA ZARAMA MAJORE	C.C	1128525240	MARCELA ZARAMA MAJORE	
20	ALICIA HISARAMA CASAMA	C.C	1193326353	ALICIA HISARAMA CASAMA	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro (x) o/a/a comunitaria



LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 16-10-25 LUGAR(UCA): BEBARACITO

RESPONSABLE: Apoyo en Salud y Nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YIRLEIDY BAILARIN BARIQUIRURA	RC	1041539270	EMILIANO BAILARIN SAPIA	
2	ZORAIDA BAILARIN BAILARIN	RC	1077490416	CECILIA BAILARIN MOLINA	
3	JILBERTO MEJORE MEJORE	RC	1128527654	DIANA MAJORE	
4	LEYMAR CAISAMO FALCA	RC	1128527658	ROSABELINA FLACO ROJAS	
5	ANGELICA JUMI BARIQUIRURA	RC	1048023148	DIANA MAECELA MORENO CHABERRA	Diana
6	LINA BAILARIN BAILARIN	RC	1128527659	LAURA BAILARIN MOLINA	
7	YULIETH DUMAZA DOGARI	RC	1077486159	YULISA DOGARI BAILARIN	
8	GUSTAVO BAILARIN MAJORE	RC	1077486183	CECILIA MAJORE BAILARIN	Cecilia B
9	YICELA BAILARIN SINIGUI	RC	1077487150	ROMIRA SINIGUI BAILARIN	
10	YILMAR BAILARIN BAILARIN	RC	1128527664	MILBIA BAILARIN MOLINA	
11	CHAIRA DUMAZA BAILARIN	RC	1077489958	BIATRIZ DUMAZA BAILARIN	
12	JHON FREDY MOLINA DUMAZA	RC	1077489980	JUAN DARIO MOLINA BAILARIN	Juan Dario
13	YANFLISON BAILARIN BAILARIN	RC	1077490250	OMAIRA BAILARIN	
14	MARIBEL SAPIA	RC	1128527666	DORALBA SAPIA	
15	NEIBER MOLINA DUMAZA	RC	1077101747	JUAN DARIO MOLINA BAILARIN	Juan Dario
16	WILINTON BAILARIN BARIKIRURA	RC	1078102543	LUZ DARY BARIKIRURA BAILARIN	
17	YORLEYDY BARIKIDURA BAILARIN	RC	1128527181	LEONARDO BARIKIRURA	Leonardo
18	MARINELI MAJORE MAJORE	RC	1128527182	DIANA MAJORE	
19	GLORIA EMILSE BARIKIDURA	CC	1041531695	GLORIA EMILSE BARIKIDURA	
20	SANDRA MILENA SINIGUI BAILARIN	CC	1128526556	SANDRA MILENA SINIGUI BAILARIN	

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNETRO: Encuentro comunitario () - Otro (x) olla comunitaria

Operador
contratista

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ



LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 14-10-25 LUGAR(UCA): ALTOBERAMA RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANA YULISA SAPIA MAJORE	RC	1.128.527.698	ANA LUCIA MAJORE BAILARIN	
2	JOSE FERNANDO DOGIRAMA BAILARIN	RC	1.077.489.947	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	marlenis
3	CAMILA BAILARIN SAPIA	RC	1.128.527.709	PAULINA SABUGARA MECHA	
4	FLACO BAILARIN BAILARIN	RC	1128527629	DELFINO BAILARIN FLACO	del fino
5	YEFER BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.722	MARIA ENRAS BAILARIN FLACO	
6	WILNER BAILARIN SAPIA	RC	1.128.527.710	BIATRIZ JHOANA SAPIA MAJORE	
7	EMILIANA CASAMA MAJORE	RC	1128527253	NESTOR CASAMA BARIQUIRURA	
8	WILSO BAILARIN BAILARIN	RC	1128527298	MARIA BAILARIN FLACO	
9	TATIANA BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.267	MARILUZ BAILARIN BAILARIN	
10	LUISA FERNANDA DOGIRAMA BAILARIN	RC	1.077.486.043	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	marlenis
11	FREISER DOGIRAMA BAILARIN	RC	1.077.486.813	ANA DEL CARMEN BAILARIN ZAPIA	ana del carmen
12	HUMBERTO BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.708	ORFELIA BAILARIN CAISAMO	
13	PATRICIA BAILARIN BAILARIN	RC	1.128.527.628	MEDARDO MURILLO ARCE	
14	YORLEICY MAJORE MAJORE	RC	1128527726	JHON JAIRO MAJORE BILARIN	Jhon Jairo
15	LILIANA DOMICO PEREA	RC	1128527744	OSE LUIS DOMICO BAILARIN	Jose Luis
16	YEISON BAILARIN ZAPIA	RC	1077491807	ANA DEL CARMEN BAILARIN SAPIA	ana del carmen
17	YILENI MAJORE CASAMA	RC	1128527715	UBER MAJORE GUASERUCA	uber
18	OVIDIO CHAMORRO MAJORE	RC	1.077.487.522	MIRIAN ROSA MAJORE BAILARIN	mirian
19	CRISTINA FORASTERO DUMAZA	TI	1128526199	CRISTINA FORASTERO DUMAZA	
20	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	CC	1147952039	MARLENIS BAILARIN ZAPIA	marlenis

Moque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNET

RD: Encuentro comunitario () - Otro (X) olla comunitaria

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

Operador
contratista



FUNDOCHOSO

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 17-10-25 LUGAR(UCA): ALTOBERAMA

RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YARIZA BAILARIN DUMAZA		1128527736	VIRGELINA DUMAZA OLEA	
2	ADRIANA BAILARIN DOMICO		1128527697	DIANA DOMICO BAILARIN	
3	MARLEIDI BAILARIN MAJORE		1128527718	CHILEIDY MAJORE GUACERUCA	
4	DEYI CASAMA BAILARIN		1128527559	ROSITA BAILARIN JUMI	
5	TIGUA AMAGARA DOGARI		1077490747	ANGELICA DOGARI BAILARIN	ves.fo
6	MARLY OLEA DUMAZA		1077490076	ZUNILDA DUMAZA BAILARIN	
7	KEINER DOGARI DOGARI		1077489748	ANA LUZ DOGARI BAILARIN	
8	YULEYCY BAILARIN BAILARIN		1078104526	GLORIA PATRICIA BAILARIN BAILARIN	
9	JARLIN DUMAZA DOGARI		1077490045	YULISSA DOGARI BAILARIN	
10	WILSON DOGARI DOGARI		1128527355	ANGELICA DOGARI BAILARIN	
11	MARYURI CASAMA DUMAZA		1077487216	MARIA DUMAZA BAILARIN	
12	CRISTIANO OLEA DUMAZA		1078102687	ZUNILDA DUMAZA BAILARIN	
13	FERNANDO DOGARI DOGARI		1078102617	ANA LUZ DOGARI BAILARI N	
14	DIDIER DUMASA DOGARI		1077488349	YULISSA DOGARI BAILARIN	
15	JHON JARRINSON LAN ZARCO		1128527224	CARLOS ROJAS HACHITO	
16	YONAYDI FLACÓ DOGARI		1128527303	UBALDO BAILARIN	Caylos
17	CAMILA BAILARIN BAILARIN		1128527768	MARILUZ BAILARIN ZAPIA	ubaldo
18	DANIELA PANESSO BAILARIN		1128527759	JHULISSA BAILARIN BAILARIN	
19	VANESSA DOGARI OQUI		1128526402	VANESSA DOGARI OQUI	
20	HERMIA GUACERUCA MAJORE		1041533231	HERMIA GUACERUCA MAJORE	

Moque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.
TIPO DE ENCUNET

RO: Encuentro comunitario () - Otro (X) alla comunitaria

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

493

Operador
contratista



FUNDCHOSO

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTROS

FECHA: 17-10-25 LUGAR(UCA): ALTOBERAMA RESPONSABLE: Apoyo en salud y nutrición

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ERICA BAILARIN SAPIASAPIA	RC	1077490664	ARACELI SAPIA VASERUCA	
2	JAISON MAJORE SAPIA	RC	1128527606	ARACELI SAPIA VASERUCA	
3	SARA SOFIA CHAMORRO MAJORE	RC	1128 527 695	MIRIAN ROSA MAJORE BAILOARIN	
4	ANGEL BAILARIN MAJORE	RC	1128527638	YARMILES BAILARIN MAJORE	MIRIAN ROSA JARMILES
5	YUVER MAJORE CASAMA	RC	1042735841	LEIDY CAROLINA CASAMA MAJORE	
6	GABRIEL SAPIA VASERUCA	RC	1128527563	ARACELI SAPIA VASERUCA	
7	YOHANA MAJORE SAPIA	RC	1128527402	FLOR SAPIA VASERUCA	Flor Sapia
8	ISABELINA BAILARIN SAPIA	RC	1128527068	ARACELI SAPIA VASERUCA	
9	LUCERIA BAILARI BAILARIN	RC	1128527767	MARIALUZ BAILARIN ZAPIA	
10	DILIANO MAJORE BAILARIN	RC	1128527229	LUZ DAISY BEGUI SAPIA	
11	YEFRY MANJORE CHAMI	RC	1128527265	MIRNA MAJORE TUNAY	
12	JAIDER MAJORE SAPIA	RC	1042735622	FLOR SAPIA VASERUCA	Flor Sapia
13	MARIA INES MAJORE PEREA	RC	1078474015	MIRIANA PEREA CUNAMPIA	
14	EMILIANO PEREA CONAPIA	RC	1128527319	RICARDO OQUI NATIGAY	Ricardo
15	MERLIN BAILARIN MAJORE	RC	1128527401	LICENIA MAJORE MAJORE	
16	MARIA PAOLA CHAMORRO MAJORE	RC	1128527427	MIRIAN ROSA MAJORE BAILOARIN	MIRIAN ROSA
17	TEVEISI MAJORE MAJORE	RC	1128527069	DAISY MAJORE GUACERUCA	
18	JARRISON MAJORE PEREA	RC	1128527228	MIRIANA PEREA CUNAMPIA	
19	DELEISA BAILARIN BAILARIN	RC	1128527737	MARIA LUS BAILARIN SAPIA	
20	ERIKA BAILARIN BAILARIN	TI	1148195085	JAIME MAJORE SAPIA	Jaime Majore

Maque con una (x) el tipo de encuentro desarrollado, si la actividad realizada no es la sugerida, seleccione otro y especifique en el nombre de la actividad.

TIPO DE ENCUNET

RO: Encuentro comunitario () - Otro (x) o/a comunitaria y/a

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378

Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org

"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

ENCUENTRO EN EL HOGAR



ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	ALTO BEBARAMA		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	1		3:pm	4:pm
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario	
EMIR DOGARI OKY		1128527651	NIÑO	
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	x	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA	
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	ALIMENTACION SALUDABLE EN EL DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION			
INTENCIONALIDAD:	Promover prácticas de alimentación adecuadas y la adopción de hábitos de vida saludable, a través de experiencias que buscan vincular a las familias como promotoras de procesos de cuidado en favor de la salud, el bienestar y la nutrición adecuada para ellas y ellos con base en las características de los territorios, la cultura y la tradición.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Experiencias: Al llegar al hogar de los beneficiarios y su familia, iniciaremos con un saludo cordial para todos los presentes, una vez congregado todos en el hogar, invitaremos a los miembros del hogar a participar activamente en el encuentro. Comenzaremos agradeciendo a Dios por todo y pediremos que la jornada transcurra de manera exitosa. Posteriormente, indagaremos sobre el estado de ánimo de las personas presentes y cómo se sienten los miembros del hogar. Punto seguido se expuso el propósito del encuentro. Para crear un ambiente agradable, realizaremos un juego denominada. El menú equilibrado , en este juego de alimentación saludable para adultos, se proporcionan tarjetas con distintos alimentos y los participantes deben componer un menú diario equilibrado, respetando los grupos alimenticio.
EXPERIENCIA PEDAGOGICA CON LA	Experiencias: se realizaron experiencias pedagógicas sobre alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación como. juegos interactivos para aprender la pirámide alimenticia, talleres de cocina con recetas fáciles y la organización de una cata de frutas y verduras con la participación de las familias. El objetivo es enseñar de manera práctica la importancia de comer de forma equilibrada, promover la hidratación y crear conciencia sobre la seguridad alimentaria y la solidaridad. Posteriormente se explicó que, Para una alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación, se debe priorizar una dieta equilibrada con frutas, verduras, cereales integrales, legumbres y proteínas magras, reduciendo el consumo de ultra procesados. Es clave beber suficiente agua, elegir alimentos locales y de temporada,

reducir el desperdicio de alimentos y ser consciente de lo que se come al leer etiquetas y comprar. Y se conceptuaron los siguientes aspectos:

Principios clave de una alimentación saludable

- **Dieta variada y equilibrada:** Incluye todos los grupos de alimentos. Porciones sugeridas pueden ser mitad de frutas y verduras, un cuarto de proteínas (carne, pollo, pescado o legumbres) y un cuarto de cereales integrales, tubérculos o legumbres secas.
- **Minimizar ultra procesados:** Evita alimentos con exceso de grasas, azúcares, sal y aditivos artificiales. Lee las etiquetas para conocer los ingredientes y el contenido nutricional.
- **Hidratación:** Bebe suficiente agua a lo largo del día y limita las bebidas azucaradas y artificiales.
- **Alimentos locales y de temporada:** Prefiere productos locales y de temporada por ser más frescos, económicos y con menor impacto ambiental.

Hábitos para un futuro alimentario sostenible

- **Reducir el desperdicio:** Planifica tus comidas y aprovecha los alimentos para evitar que se echen a perder. Se estima que un tercio de la producción mundial de alimentos se desperdicia.
- **Cocinar en casa:** Te permite controlar los ingredientes y porciones, además de ser más económico y una oportunidad para compartir tiempo con la familia.
- **Consumir de manera responsable:** Elige alimentos sostenibles y apoya a productores locales. Considera reducir el consumo de carne roja e incluir más alimentos de origen vegetal.
- **Educarse y compartir:** Aprende sobre nutrición y comparte tus conocimientos para tomar mejores decisiones alimentarias y ayudar a otros.

Claves para una alimentación saludable

- **Variedad:** Incluye una amplia gama de alimentos, como frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y lácteos bajos en grasa.
- **Hidratación:** Bebe suficiente agua a lo largo del día.
- **Moderación:** Limita el consumo de sal, azúcares añadidos, alcohol y grasas saturadas.

	<ul style="list-style-type: none"> • Fibra: Asegúrate de consumir suficiente fibra, que se encuentra en alimentos como frutas, verduras y granos integrales. • Nutrientes esenciales: Presta atención a obtener suficientes nutrientes clave como el calcio, la vitamina D y el potasio. <p>beneficios de una alimentación saludable</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantiene la piel sana y con buen aspecto. ... • Cuida la vista. • Dientes y huesos más resistentes. • Músculos más fuertes y mayor rendimiento físico. • Tener un corazón sano. • Mayor protección inmunitaria. • Mejor digestión. • Cerebro más funcional.
LAS VOCES DE LA FAMILIA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buena transmisión de conocimientos sobre la importancia de una alimentación saludable. • Buen uso del tiempo en el proceso formativo • No les gusto la Falta de comunicación oportuna para las fechas de encuentros en el hogar.
	<p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informar con anterioridad el día y hora de la visita en el hogar para estar preparada y recibir al profesional de una mejor manera. • que se implemente procesos de formación virtual continuos para conocer más de los contenidos educativos expresados en cada visita. • Establecer una duración específica de los encuentros en el hogar.
	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <p>Aprendimos sobre los siguientes beneficios que logramos de una alimentación saludable</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantiene la piel sana y con buen aspecto. ... • Cuida la vista, Dientes y huesos más resistentes. ... • Músculos más fuertes y mayor rendimiento físico. ... • Tener un corazón sano. ... • Mayor protección inmunitaria. ...

	<ul style="list-style-type: none"> • Mejor digestión. ... • Cerebro más funcional. 				
	<p>Compromisos para el próximo encuentro Informar a las familias sobre las temáticas propuestas en los nuevos encuentros en el hogar como mecanismo y espacio de consultas e indagaciones.</p>				
OBSERVACIONES	Una alimentación saludable consiste en ingerir diversos alimentos que nos brinden los nutrientes que necesitamos para mantenernos sanos, sentirnos bien y tener energía.				
<table border="1"> <tr> <td>Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.</td><td>Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.</td></tr> <tr> <td><i>Andalía</i></td><td>LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA</td></tr> </table>		Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.	<i>Andalía</i>	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.				
<i>Andalía</i>	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA				



ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	BEBARAMA		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	1		8:am	9:am
Nombre del usuario			Documento de identidad	Tipo de usuario
VALERY ZARAMA DOGARY			1077487226	NIÑAS
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	x	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA	
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	ALIMENTACION SALUDABLE EN EL DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION			
INTENCIONALIDAD:	Promover prácticas de alimentación adecuadas y la adopción de hábitos de vida saludable, a través de experiencias que buscan vincular a las familias como promotoras de procesos de cuidado en favor de la salud, el bienestar y la nutrición adecuada para ellas y ellos con base en las características de los territorios, la cultura y la tradición.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Experiencias: Al llegar al hogar de los beneficiarios y su familia, iniciaremos con un saludo cordial para todos los presentes, una vez congregado todos en el hogar, invitaremos a los miembros del hogar a participar activamente en el encuentro. Comenzaremos agradeciendo a Dios por todo y pediremos que la jornada transcurra de manera exitosa. Posteriormente, indagaremos sobre el estado de ánimo de las personas presentes y cómo se sienten los miembros del hogar. Punto seguido se expuso el propósito del encuentro. Para crear un ambiente agradable, realizaremos un juego denominada. El menú equilibrado , en este juego de alimentación saludable para adultos, se proporcionan tarjetas con distintos alimentos y los participantes deben componer un menú diario equilibrado, respetando los grupos alimenticio.
EXPERIENCIA PEDAGOGICA CON LA FAMILIA	Experiencias: se realizaron experiencias pedagógicas sobre alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación como. juegos interactivos para aprender la pirámide alimenticia, talleres de cocina con recetas fáciles y la organización de una cata de frutas y verduras con la participación de las familias. El objetivo es enseñar de manera práctica la importancia de comer de forma equilibrada, promover la hidratación y crear conciencia sobre la seguridad alimentaria y la solidaridad. Posteriormente se explicó que, Para una alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación, se debe priorizar una dieta equilibrada con frutas, verduras, cereales integrales, legumbres y proteínas magras, reduciendo el consumo de ultra procesados. Es clave beber suficiente agua, elegir alimentos locales y de temporada, reducir el desperdicio de alimentos y ser consciente de lo que se come al leer etiquetas y comprar. Y se conceptuaron los siguientes aspectos:

	<p>Principios clave de una alimentación saludable</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dieta variada y equilibrada: Incluye todos los grupos de alimentos. Porciones sugeridas pueden ser mitad de frutas y verduras, un cuarto de proteínas (carne, pollo, pescado o legumbres) y un cuarto de cereales integrales, tubérculos o legumbres secas. • Minimizar ultra procesados: Evita alimentos con exceso de grasas, azúcares, sal y aditivos artificiales. Lee las etiquetas para conocer los ingredientes y el contenido nutricional. • Hidratación: Bebe suficiente agua a lo largo del día y limita las bebidas azucaradas y artificiales. • Alimentos locales y de temporada: Prefiere productos locales y de temporada por ser más frescos, económicos y con menor impacto ambiental. <p>Hábitos para un futuro alimentario sostenible</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reducir el desperdicio: Planifica tus comidas y aprovecha los alimentos para evitar que se echen a perder. Se estima que un tercio de la producción mundial de alimentos se desperdicia. • Cocinar en casa: Te permite controlar los ingredientes y porciones, además de ser más económico y una oportunidad para compartir tiempo con la familia. • Consumir de manera responsable: Elige alimentos sostenibles y apoya a productores locales. Considera reducir el consumo de carne roja e incluir más alimentos de origen vegetal. • Educarse y compartir: Aprende sobre nutrición y comparte tus conocimientos para tomar mejores decisiones alimentarias y ayudar a otros.
LAS VOCES DE LA FAMILIA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buena transmisión de conocimientos sobre la importancia de una alimentación saludable. • Buen uso del tiempo en el proceso formativo • No les gusto la Falta de comunicación oportuna para las fechas de encuentros en el hogar.
	<p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informar con anterioridad el día y hora de la visita en el hogar para estar preparada y recibir al profesional de una mejor manera. • Que el proceso de formación este acompañado de refrigerio. • Que se den a conocer en cada charla los temas siguientes para consultar y empoderarse mucho más del proceso.
	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p>

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • El aprendizaje del encuentro sobre alimentación saludable se centra en comprender los principios básicos de una dieta equilibrada, como la variedad, la moderación y el balance de nutrientes, y aplicarlos a la vida diaria a través de estrategias prácticas. • Integrar los grupos de alimentos: Entender la importancia de incluir diferentes tipos de alimentos en cada comida, como carbohidratos, proteínas y grasas, para obtener todos los nutrientes necesarios. • Fomentar hábitos saludables: Aprender a reconocer y evitar alimentos procesados, y optar por métodos de cocción más saludables como al vapor o a la plancha. • Establecer una relación positiva con la comida: Comprender que la alimentación saludable no se trata de restricciones extremas, sino de disfrutar de las comidas y comer de forma consciente y equilibrada. 	
	Compromisos para el próximo encuentro Informar a las familias sobre las temáticas propuestas en los nuevos encuentros en el hogar como mecanismo y espacio de consultas e indagaciones.	
	Eliminar el consumo de: <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos procesados: Reducir el consumo de comidas rápidas, frituras, embutidos y productos horneados o azucarados. • Bebidas azucaradas: Limitar o evitar refrescos, jugos industrializados y otras bebidas con alto contenido de azúcar. • Evita o reduce el consumo de hamburguesas, hot dogs, pizzas congeladas, dulces, galletas y otros productos con alto contenido de grasas, azúcares y sal. 	
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.		Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.
		LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA



ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	ALTO BEBARAMA	Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	1	9:am	10:am
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario
LUIS ISARAMA CASAMA		1077487325	NIÑO
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:		
	Profesional Psicosocial:		
	Profesional en Salud:	x	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA
	Profesional pedagógico:		
TEMA A DESARROLLAR:	ALIMENTACION SALUDABLE EN EL DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION		
INTENCIONALIDAD:	Promover prácticas de alimentación adecuadas y la adopción de hábitos de vida saludable, a través de experiencias que buscan vincular a las familias como promotoras de procesos de cuidado en favor de la salud, el bienestar y la nutrición adecuada para ellas y ellos con base en las características de los territorios, la cultura y la tradición.		

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Experiencias: Al llegar al hogar de los beneficiarios y su familia, iniciaremos con un saludo cordial para todos los presentes, una vez congregado todos en el hogar, invitaremos a los miembros del hogar a participar activamente en el encuentro. Comenzaremos agradeciendo a Dios por todo y pediremos que la jornada transcurra de manera exitosa. Posteriormente, indagaremos sobre el estado de ánimo de las personas presentes y cómo se sienten los miembros del hogar. Punto seguido se expuso el propósito del encuentro. Para crear un ambiente agradable, realizaremos un juego denominada. El menú equilibrado , en este juego de alimentación saludable para adultos, se proporcionan tarjetas con distintos alimentos y los participantes deben componer un menú diario equilibrado, respetando los grupos alimenticio.
EXPERIENCIA PEDAGOGICA CON LA	Experiencias: se realizaron experiencias pedagógicas sobre alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación como. juegos interactivos para aprender la pirámide alimenticia, talleres de cocina con recetas fáciles y la organización de una cata de frutas y verduras con la participación de las familias. El objetivo es enseñar de manera práctica la importancia de comer de forma equilibrada, promover la hidratación y crear conciencia sobre la seguridad alimentaria y la solidaridad. Posteriormente se explicó que, Para una alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación, se debe priorizar una dieta equilibrada con frutas, verduras, cereales integrales, legumbres y proteínas magras, reduciendo el consumo de ultra procesados. Es clave beber suficiente agua, elegir alimentos locales y de temporada,

	<p>reducir el desperdicio de alimentos y ser consciente de lo que se come al leer etiquetas y comprar. Y se conceptuaron los siguientes aspectos:</p> <p>Principios clave de una alimentación saludable</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dieta variada y equilibrada: Incluye todos los grupos de alimentos. Porciones sugeridas pueden ser mitad de frutas y verduras, un cuarto de proteínas (carne, pollo, pescado o legumbres) y un cuarto de cereales integrales, tubérculos o legumbres secas. • Minimizar ultra procesados: Evita alimentos con exceso de grasas, azúcares, sal y aditivos artificiales. Lee las etiquetas para conocer los ingredientes y el contenido nutricional. • Hidratación: Bebe suficiente agua a lo largo del día y limita las bebidas azucaradas y artificiales. • Alimentos locales y de temporada: Prefiere productos locales y de temporada por ser más frescos, económicos y con menor impacto ambiental. <p>Hábitos para un futuro alimentario sostenible</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reducir el desperdicio: Planifica tus comidas y aprovecha los alimentos para evitar que se echen a perder. Se estima que un tercio de la producción mundial de alimentos se desperdicia. • Cocinar en casa: Te permite controlar los ingredientes y porciones, además de ser más económico y una oportunidad para compartir tiempo con la familia. • Consumir de manera responsable: Elige alimentos sostenibles y apoya a productores locales. Considera reducir el consumo de carne roja e incluir más alimentos de origen vegetal. • Educarse y compartir: Aprende sobre nutrición y comparte tus conocimientos para tomar mejores decisiones alimentarias y ayudar a otros.
LAS VOCES DE LA FAMILIA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Claridad en transmisión de conceptos sobre todo los brindados en relación a la importancia de un buen comportamiento en los hábitos alimentarios • No les gusto la Falta de comunicación oportuna para las fechas de encuentros en el hogar.
	<p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informar con anterioridad el día y hora de la visita en el hogar para estar preparada y recibir al profesional de una mejor manera.

OBSERVACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • Que el proceso de formación este acompañado de refrigerio. • Que se den a conocer en cada charla los temas siguientes para consultar y empoderarse mucho más del proceso.
	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se pudo aprender a través de la exploración de hábitos alimenticios sostenibles, la necesidad del consumo de alimentos de temporada, la reducción de procesados, el respeto por los recursos (como los lácteos y las legumbres) y la prevención del desperdicio de alimentos. • La importancia de Consumir una variedad de alimentos de diferentes grupos (frutas, verduras, cereales, legumbres, proteínas) para garantizar un aporte completo de nutrientes.
	<p>Compromisos para el próximo encuentro Informar con anterioridad a las familias sobre las temáticas propuestas en los nuevos encuentros en el hogar como mecanismo y espacio de consultas e indagaciones.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Realiza tres comidas completas al día en horarios regulares. • Incorpora refrigerios saludables entre comidas, como frutas, verduras crudas o frutos secos. • Evita comer a deshoras y no saltees comidas.
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	
	
Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.	
LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA	



ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	ALTO BEBARAMA	Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	1	10:am	11:am
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario
YILMER SARAMA FLACO		1077487982	NIÑO
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:		
	Profesional Psicosocial:		
	Profesional en Salud:	x	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA
	Profesional pedagógico:		
TEMA A DESARROLLAR:	ALIMENTACION SALUDABLE EN EL DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION		
INTENCIONALIDAD:	Promover prácticas de alimentación adecuadas y la adopción de hábitos de vida saludable, a través de experiencias que buscan vincular a las familias como promotoras de procesos de cuidado en favor de la salud, el bienestar y la nutrición adecuada para ellas y ellos con base en las características de los territorios, la cultura y la tradición.		

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Experiencias: Al llegar al hogar de los beneficiarios y su familia, iniciaremos con un saludo cordial para todos los presentes, una vez congregado todos en el hogar, invitaremos a los miembros del hogar a participar activamente en el encuentro. Comenzaremos agradeciendo a Dios por todo y pediremos que la jornada transcurra de manera exitosa. Posteriormente, indagaremos sobre el estado de ánimo de las personas presentes y cómo se sienten los miembros del hogar. Punto seguido se expuso el propósito del encuentro. Para crear un ambiente agradable, realizaremos un juego denominada. El menú equilibrado , en este juego de alimentación saludable para adultos, se proporcionan tarjetas con distintos alimentos y los participantes deben componer un menú diario equilibrado, respetando los grupos alimenticio.
EXPERIENCIA PEDAGOGICA CON LA FAMILIA	Experiencias: se realizaron experiencias pedagógicas sobre alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación como. juegos interactivos para aprender la pirámide alimenticia, talleres de cocina con recetas fáciles y la organización de una cata de frutas y verduras con la participación de las familias. El objetivo es enseñar de manera práctica la importancia de comer de forma equilibrada, promover la hidratación y crear conciencia sobre la seguridad alimentaria y la solidaridad. Posteriormente se explicó que, Para una alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación, se debe priorizar una dieta equilibrada con frutas, verduras, cereales integrales, legumbres y proteínas magras, reduciendo el consumo de ultra procesados. Es clave beber suficiente agua, elegir alimentos locales y de temporada, reducir el desperdicio de alimentos y ser consciente de lo que se come al leer etiquetas y comprar. Y se conceptuaron los siguientes aspectos:

	<p>Principios clave de una alimentación saludable</p> <p>Dieta variada y equilibrada: Incluye todos los grupos de alimentos. Porciones sugeridas pueden ser mitad de frutas y verduras, un cuarto de proteínas (carne, pollo, pescado o legumbres) y un cuarto de cereales integrales, tubérculos o legumbres secas.</p> <p>Minimizar ultra procesados: Evita alimentos con exceso de grasas, azúcares, sal y aditivos artificiales. Lee las etiquetas para conocer los ingredientes y el contenido nutricional.</p> <p>Hidratación: Bebe suficiente agua a lo largo del día y limita las bebidas azucaradas y artificiales.</p> <p>Alimentos locales y de temporada: Prefiere productos locales y de temporada por ser más frescos, económicos y con menor impacto ambiental.</p> <p>Hábitos para un futuro alimentario sostenible</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reducir el desperdicio: Planifica tus comidas y aprovecha los alimentos para evitar que se echen a perder. Se estima que un tercio de la producción mundial de alimentos se desperdicia. • Cocinar en casa: Te permite controlar los ingredientes y porciones, además de ser más económico y una oportunidad para compartir tiempo con la familia. • Consumir de manera responsable: Elige alimentos sostenibles y apoya a productores locales. Considera reducir el consumo de carne roja e incluir más alimentos de origen vegetal. • Educarse y compartir: Aprende sobre nutrición y comparte tus conocimientos para tomar mejores decisiones alimentarias y ayudar a otros. <p>Claves para una alimentación saludable</p> <ul style="list-style-type: none"> • Variedad: Incluye una amplia gama de alimentos, como frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y lácteos bajos en grasa. • Hidratación: Bebe suficiente agua a lo largo del día. • Moderación: Limita el consumo de sal, azúcares añadidos, alcohol y grasas saturadas. • Fibra: Asegúrate de consumir suficiente fibra, que se encuentra en alimentos como frutas, verduras y granos integrales. • Nutrientes esenciales: Presta atención a obtener suficientes nutrientes clave como el calcio, la vitamina D y el potasio.
LAS VOCES	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buena trasmisión de conocimientos sobre la importancia de una alimentación saludable.

OBSERVACIONES	<ul style="list-style-type: none"> Buen uso del tiempo en el proceso formativo No les gusto la Falta de comunicación oportuna para las fechas de encuentros en el hogar. 		
	<p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <ul style="list-style-type: none"> Informar con anterioridad el día y hora de la visita en el hogar para estar preparada y recibir al profesional de una mejor manera. que se implemente procesos de formación virtual continuos para conocer más de los contenidos educativos expresados en cada visita. Establecer una duración específica de los encuentros en el hogar. 		
	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <p>Que una buena alimentación es crucial para el desarrollo, crecimiento y salud a lo largo de la vida, ya que provee la energía y los nutrientes esenciales que el cuerpo necesita para funcionar correctamente.</p>		
	<p>Compromisos para el próximo encuentro</p> <p>Informar a las familias sobre las temáticas propuestas en los nuevos encuentros en el hogar como mecanismo y espacio de consultas e indagaciones.</p>		
	<p>Una dieta variada y equilibrada es un componente importante en el desarrollo y mantenimiento de la respuesta inmune, utilizando como método de acción vitaminas y minerales tales como: Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina A, Vitaminas del complejo B, Cobre, Hierro, Zinc, Ac</p>		
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.  </td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar. LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA </td> </tr> </table>		Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante. 	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar. LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante. 	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar. LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA		



ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	BEBARAMA		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	1		11:am	12:pm
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario	
ELIAN FORASTERO ISARAMA		11128527743	NIÑO	
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	x	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA	
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	ALIMENTACION SALUDABLE EN EL DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION			
INTENCIONALIDAD:	Promover prácticas de alimentación adecuadas y la adopción de hábitos de vida saludable, a través de experiencias que buscan vincular a las familias como promotoras de procesos de cuidado en favor de la salud, el bienestar y la nutrición adecuada para ellas y ellos con base en las características de los territorios, la cultura y la tradición.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Experiencias: Al llegar al hogar de los beneficiarios y su familia, iniciaremos con un saludo cordial para todos los presentes, una vez congregado todos en el hogar, invitaremos a los miembros del hogar a participar activamente en el encuentro. Comenzaremos agradeciendo a Dios por todo y pediremos que la jornada transcurra de manera exitosa. Posteriormente, indagaremos sobre el estado de ánimo de las personas presentes y cómo se sienten los miembros del hogar. Punto seguido se expuso el propósito del encuentro. Para crear un ambiente agradable, realizaremos un juego denominada. El menú equilibrado , en este juego de alimentación saludable para adultos, se proporcionan tarjetas con distintos alimentos y los participantes deben componer un menú diario equilibrado, respetando los grupos alimenticio.
EXPERIENCIA PEDAGOGICA CON LA	Experiencias: se realizaron experiencias pedagógicas sobre alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación como. juegos interactivos para aprender la pirámide alimenticia, talleres de cocina con recetas fáciles y la organización de una cata de frutas y verduras con la participación de las familias. El objetivo es enseñar de manera práctica la importancia de comer de forma equilibrada, promover la hidratación y crear conciencia sobre la seguridad alimentaria y la solidaridad. Posteriormente se explicó que, Para una alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación, se debe priorizar una dieta equilibrada con frutas, verduras, cereales integrales, legumbres y proteínas magras, reduciendo el consumo de ultra procesados. Es clave beber suficiente agua, elegir alimentos locales y de temporada,

	<p>reducir el desperdicio de alimentos y ser consciente de lo que se come al leer etiquetas y comprar. Y se conceptuaron los siguientes aspectos:</p> <p>Principios clave de una alimentación saludable</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dieta variada y equilibrada: Incluye todos los grupos de alimentos. Porciones sugeridas pueden ser mitad de frutas y verduras, un cuarto de proteínas (carne, pollo, pescado o legumbres) y un cuarto de cereales integrales, tubérculos o legumbres secas. • Minimizar ultra procesados: Evita alimentos con exceso de grasas, azúcares, sal y aditivos artificiales. Lee las etiquetas para conocer los ingredientes y el contenido nutricional. • Hidratación: Bebe suficiente agua a lo largo del día y limita las bebidas azucaradas y artificiales. • Alimentos locales y de temporada: Prefiere productos locales y de temporada por ser más frescos, económicos y con menor impacto ambiental. <p>Hábitos para un futuro alimentario sostenible</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reducir el desperdicio: Planifica tus comidas y aprovecha los alimentos para evitar que se echen a perder. Se estima que un tercio de la producción mundial de alimentos se desperdicia. • Cocinar en casa: Te permite controlar los ingredientes y porciones, además de ser más económico y una oportunidad para compartir tiempo con la familia. • Consumir de manera responsable: Elige alimentos sostenibles y apoya a productores locales. Considera reducir el consumo de carne roja e incluir más alimentos de origen vegetal. • Educarse y compartir: Aprende sobre nutrición y comparte tus conocimientos para tomar mejores decisiones alimentarias y ayudar a otros.
<p>LAS VOCES DE LA FAMILIA</p>	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buena trasmisión de conocimientos sobre la importancia de una alimentación saludable. • Buen uso del tiempo en el proceso formativo • No les gusto la Falta de comunicación oportuna para las fechas de encuentros en el hogar . <p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informar con anterioridad el día y hora de la visita en el hogar para estar preparada y recibir al profesional de una mejor manera.

	<ul style="list-style-type: none"> que se implemente procesos de formación virtual continuos para conocer mas de los contenidos educativos expresados en cada visita. Que se den a conocer en cada charla los temas siguientes para consultar y empoderarse mucho más del proceso.
	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <ul style="list-style-type: none"> El aprendizaje sobre este encuentro alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación se centra en la importancia de una dieta variada y nutritiva para prevenir enfermedades, mejorar el rendimiento académico y apoyar el desarrollo integral, especialmente en niños.
	<p>Compromisos para el próximo encuentro Informar a las familias sobre las temáticas propuestas en los nuevos encuentros en el hogar como mecanismo y espacio de consultas e indagaciones.</p>
OBSERVACIONES DEL	<p>Eliminar el consumo de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Alimentos procesados: Reducir el consumo de comidas rápidas, frituras, embutidos y productos horneados o azucarados. Bebidas azucaradas: Limitar o evitar refrescos, jugos industrializados y otras bebidas con alto contenido de azúcar.
<p>Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.</p>	
<p>Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.</p>	
<p>LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA</p>	



ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	ALTO BEBARAMA	Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	1	2:pm	3:pm
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario
YERSON BAILARIN FLAO		1128527623	NIÑO
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:		
	Profesional Psicosocial:		
	Profesional en Salud:	x	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA
	Profesional pedagógico:		
TEMA A DESARROLLAR:	ALIMENTACION SALUDABLE EN EL DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION		
INTENCIONALIDAD:	Promover prácticas de alimentación adecuadas y la adopción de hábitos de vida saludable, a través de experiencias que buscan vincular a las familias como promotoras de procesos de cuidado en favor de la salud, el bienestar y la nutrición adecuada para ellas y ellos con base en las características de los territorios, la cultura y la tradición.		

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Experiencias: Al llegar al hogar de los beneficiarios y su familia, iniciaremos con un saludo cordial para todos los presentes, una vez congregado todos en el hogar, invitaremos a los miembros del hogar a participar activamente en el encuentro. Comenzaremos agradeciendo a Dios por todo y pediremos que la jornada transcurra de manera exitosa. Posteriormente, indagaremos sobre el estado de ánimo de las personas presentes y cómo se sienten los miembros del hogar. Punto seguido se expuso el propósito del encuentro. Para crear un ambiente agradable, realizaremos un juego denominada. El menú equilibrado , en este juego de alimentación saludable para adultos, se proporcionan tarjetas con distintos alimentos y los participantes deben componer un menú diario equilibrado, respetando los grupos alimenticio.
EXPERIENCIA PEDAGOGICA CON LA	Experiencias: se realizaron experiencias pedagógicas sobre alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación como. juegos interactivos para aprender la pirámide alimenticia, talleres de cocina con recetas fáciles y la organización de una cata de frutas y verduras con la participación de las familias. El objetivo es enseñar de manera práctica la importancia de comer de forma equilibrada, promover la hidratación y crear conciencia sobre la seguridad alimentaria y la solidaridad. Posteriormente se explicó que, Para una alimentación saludable en el Día Mundial de la Alimentación, se debe priorizar una dieta equilibrada con frutas, verduras, cereales integrales, legumbres y proteínas magras, reduciendo el consumo de ultra procesados. Es clave beber suficiente agua, elegir alimentos locales y de temporada,

reducir el desperdicio de alimentos y ser consciente de lo que se come al leer etiquetas y comprar. Y se conceptuaron los siguientes aspectos:

Principios clave de una alimentación saludable

- **Dieta variada y equilibrada:** Incluye todos los grupos de alimentos. Porciones sugeridas pueden ser mitad de frutas y verduras, un cuarto de proteínas (carne, pollo, pescado o legumbres) y un cuarto de cereales integrales, tubérculos o legumbres secas.
- **Minimizar ultra procesados:** Evita alimentos con exceso de grasas, azúcares, sal y aditivos artificiales. Lee las etiquetas para conocer los ingredientes y el contenido nutricional.
- **Hidratación:** Bebe suficiente agua a lo largo del día y limita las bebidas azucaradas y artificiales.
- **Alimentos locales y de temporada:** Prefiere productos locales y de temporada por ser más frescos, económicos y con menor impacto ambiental.

Hábitos para un futuro alimentario sostenible

- **Reducir el desperdicio:** Planifica tus comidas y aprovecha los alimentos para evitar que se echen a perder. Se estima que un tercio de la producción mundial de alimentos se desperdicia.
- **Cocinar en casa:** Te permite controlar los ingredientes y porciones, además de ser más económico y una oportunidad para compartir tiempo con la familia.
- **Consumir de manera responsable:** Elige alimentos sostenibles y apoya a productores locales. Considera reducir el consumo de carne roja e incluir más alimentos de origen vegetal.
- **Educarse y compartir:** Aprende sobre nutrición y comparte tus conocimientos para tomar mejores decisiones alimentarias y ayudar a otros.

Las 10 claves para una alimentación sana

1. ¡Desayuna algo salado! ...
2. Consume al menos 2 o 3 frutas y de 2 a 3 porciones de verduras al día. ...
3. Comer grasas buenas. ...
4. Tómate tiempo para masticar. ...
5. Lléname de antioxidantes. ...
6. Comer de forma consciente. ...
7. Limitar tu consumo de sal. ...
8. Cena vegetariana.

	<p>9. Favorece la cocción a baja temperatura</p> <p>10. Evitar los alimentos procesados</p> <p>BENEFICIOS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantenerse fuerte. • Protege el sistema inmunitario. • Mantiene sana la piel, los dientes y los ojos. • Previene la osteoporosis. • Regula el tránsito intestinal. • Reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares a largo plazo. • Reduce el estrés. 		
LAS VOCES DE LA FAMILIA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buena claridad conceptual en los conocimientos brindados. • Buen uso del tiempo en el proceso formativo • No les gusto la Falta de comunicación oportuna para las fechas de encuentros en el hogar. 		
	<p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informar con anterioridad el día y hora de la visita en el hogar para estar preparada y recibir al profesional de una mejor manera. • Que se den a conocer en cada charla los temas siguientes para consultar y empoderarse mucho más del proceso. • Establecer un mecanismo que permita replicar los contextos transmitidos 		
	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comer sano durante toda la vida previene de sufrir desnutrición, obesidad, así como diferentes enfermedades no transmisibles como la diabetes. 		
	<p>Compromisos para el próximo encuentro</p> <p>Informar a las familias sobre las temáticas propuestas en los nuevos encuentros en el hogar como mecanismo y espacio de consultas e indagaciones.</p>		
OBSE RVAC	<ul style="list-style-type: none"> • Una alimentación saludable ayuda a mantener una buena salud y a prevenir enfermedades no transmisibles como la diabetes, las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y el cáncer. 		
<p>Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.</p>		<p>Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.</p>	
<p>LUZ DARÍ</p>		<p>LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA</p>	

<ul style="list-style-type: none"> Mejora el desarrollo y aprendizaje: Una nutrición óptima durante la infancia es vital para un crecimiento sano y un buen desarrollo cognitivo, entre otros. 	
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.
Luzdavi	LUZ ENEIDA MURILLO MOSQUERA



ACTA DE VISITA DOMICILIARIA

Nombre de la UA:	Nueña Brey		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:			12:15 PM	01:15 PM
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario	
Susana Panesso Hajoie		1128527692	RC Niño	
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	X DAICY TORRES CHAVERRA		
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	Vivienda saludable.			
INTENCIONALIDAD:	Crear un ambiente que promueva el bienestar integral (físico, mental y social) de sus habitantes, protegiéndolos de los riesgos y contaminantes del exterior e interior.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	<p>Se dio inicio a la visita domiciliaria con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, consecutivamente se procedió a realizar la oración para que todo sea Dios brindando su protección, Seguidamente se entonó una canción infantil.</p> <p>Coro Limpiad, chicas, limpiad, chicos! Recoged todos los bloques y juguetes! No olvidéis los platos y los vasos! Así limpiamos todos! Ay, ay, ay, ¡ya sabemos que es hora de limpiar! Haremos todo lo posible y luego ayudaremos a los demás! ¡Ay, ay, ay!</p> <p>¡A limpiar, limpiar! ¡Qué bueno es limpiar! Es más genial si limpiamos juntos! Si ensuciamos mucho, hay que limpiar juntos! Rápido lo haremos ya!</p> <p>Mira cómo brilla!</p>
------------------------	---



Operador
contratista

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

	<p>Si vamos juntos quedará mejor! Así es cómo limpiamos!</p> <p>Posterior a ello la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre vivienda saludable una vez escuchado los conceptos se les explico que La vivienda es un lugar indispensable para nuestra vida, necesario para el desarrollo de los individuos y de la familia.</p> <p>Debe brindar seguridad, protección, intimidad y contribuir al bienestar de cada una de las personas que la habitamos, además debe garantiza que en sus paredes, techos y pisos no existan grietas ni huecos y estén contruidos con materiales que brinden protección física, de los elementos climáticos y ambientales, y brindar protección contra accidentes evitables envenenamientos exposiciones que puedan contribuir a generar enfermedades. Así mismo se les socializo que la falta de higiene en la vivienda, la convivencia con animales se constituye en los factores ambientales más importantes en la propagación de enfermedades transmitidas por vectores.</p> <p>Algunos vectores como los mosquitos que transmiten el dengue y el paludismo pican apersonas enfermas y luego transmiten estas enfermedades picando a personas sanas. que las enferman por eso la importancia de fortalecer prácticas higiénicas que ayuden a proteger la salud y brinden bienestar en la vivienda para tener una mejor calidad de vida familiar.</p>
EXPERIENCIA PEDAGOGIC	<p>Se les explico que una vivienda saludable es un refugio que propicia un estado de completo bienestar físico, mental y social, además una vivienda saludable proporciona una sensación de hogar, y sentido de pertenencia, seguridad e intimidad, especialmente para poblaciones vulnerables, a través de prácticas de higiene, como los niños y adultos mayores,</p>
LAS VOCES DE LA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro</p> <p>les gusto la temática tratada ya que para ellos fue importante comprender la importancia de tener una vivienda limpia y organizada.</p>

	<p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <p>la familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante cualificarse todo el tiempo en estos temas, Ya que para ellos es muy importante conocer sobre la importancia de una buena higiene en el hogar por salud.</p>	
OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL DEL	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <p>Que una buena higiene en el hogar los ayuda a estar sanos, libre de cualquier enfermedad.</p>	
	<p>Compromisos para el próximo encuentro</p> <p>Tener la vivienda limpia para proporcionar un ambiente saludable.</p>	
	<p>Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.</p> 	<p>Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.</p> <p><i>Daysi Torres Chaverra</i></p>

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

REGISTRO FOTOGRAFICO



VISITA DOMICILIARIA

ACTA DE VISITA DOMICILIARIA

Nombre de la UA:	San José		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:			2:30 PM	3:30 PM
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario	
Dilan Jair Perez Rivas		1077490657	RC Niño	
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	X	DAICY TORRES CHAVERRA	
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	Vivienda saludable.			
INTENCIONALIDAD:	Crear un ambiente que promueva el bienestar integral (físico, mental y social) de sus habitantes, protegiéndolos de los riesgos y contaminantes del exterior e interior.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	<p>Se dio inicio a la visita domiciliaria con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, consecutivamente se procedió a realizar la oración para que todo sea Dios brindando su protección, Seguidamente se entonó una canción infantil,</p> <p>Coro</p> <p>Limpiad, chicas, limpiad, chicos!</p> <p>Recoged todos los bloques y juguetes!</p> <p>No olvidéis los platos y los vasos!</p> <p>Así limpiamos todos!</p> <p>Ay, ay, ay, ¡ya sabemos que es hora de limpiar!</p> <p>Haremos todo lo posible y luego ayudaremos a los demás! ¡Ay, ay, ay!</p> <p>¡A limpiar, limpiar! ¡Qué bueno es limpiar!</p> <p>Es más genial si limpiamos juntos!</p> <p>Si ensuciamos mucho, hay que limpiar juntos!</p> <p>Rápido lo haremos ya!</p> <p>Mira cómo brilla!</p>
------------------------	--

	<p>Si vamos juntos quedará mejor! Así es cómo limpiamos!</p> <p>Posterior a ello la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre vivienda saludable una vez escuchado los conceptos se les explico que La vivienda es un lugar indispensable para nuestra vida, necesario para el desarrollo de los individuos y de la familia.</p> <p>Debe brindar seguridad, protección, intimidad y contribuir al bienestar de cada una de las personas que la habitamos, además debe garantiza que en sus paredes, techos y pisos no existan grietas ni huecos y estén contruidos con materiales que brinden protección física, de los elementos climáticos y ambientales, y brindar protección contra accidentes evitables envenenamientos exposiciones que puedan contribuir a generar enfermedades. Así mismo se les socializo que la falta de higiene en la vivienda, la convivencia con animales se constituye en los factores ambientales más importantes en la propagación de enfermedades transmitidas por vectores.</p> <p>Algunos vectores como los mosquitos que transmiten el dengue y el paludismo pican a personas enfermas y luego transmiten estas enfermedades picando a personas sanas. que las enferman por eso la importancia de fortalecer prácticas higiénicas que ayuden a proteger la salud y brinden bienestar en la vivienda para tener una mejor calidad de vida familiar.</p>
EXPERIENCIA PEDAGOGIC	<p>Se les explico que una vivienda saludable es un refugio que propicia un estado de completo bienestar físico, mental y social, además una vivienda saludable proporciona una sensación de hogar, y sentido de pertenencia, seguridad e intimidad, especialmente para poblaciones vulnerables, a través de prácticas de higiene, como los niños y adultos mayores,</p>
LAS VOCES DE LA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro</p> <p>les gusto la temática tratada ya que para ellos fue importante comprender la importancia de tener una vivienda limpia y organizada.</p>

	<p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <p>la familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante cualificarse todo el tiempo en estos temas, Ya que para ellos es muy importante conocer sobre la importancia de una buena higiene en el hogar por salud.</p>	
OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL DEL	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <p>Que una buena higiene en el hogar los ayuda a estar sanos, libre de cualquier enfermedad.</p>	
	<p>Compromisos para el próximo encuentro</p> <p>Tener la vivienda limpia para proporcionar un ambiente saludable.</p>	
	<p>Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante</p> 	<p>Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.</p> <p><i>Daysi Torres Chaverra</i></p>

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

REGISTRO FOTOGRAFICO



VISITA DOMICILIARIA

ACTA DE VISITA DOMICILIARIA

Nombre de la UA:	Vuelta Buey		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:			7:15 PM	2:15 PM
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario	
Mario Elma Amagara Poneso		7077491773	RC Niño	
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	X DAICY TORRES CHAVERRA		
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	Vivienda saludable.			
INTENCIONALIDAD:	Crear un ambiente que promueva el bienestar integral (físico, mental y social) de sus habitantes, protegiéndolos de los riesgos y contaminantes del exterior e interior.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	<p>Se dio inicio a la visita domiciliaria con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, consecutivamente se procedió a realizar la oración para que todo sea Dios brindando su protección, Seguidamente se entonó una canción infantil.</p> <p>Coro Limpiad, chicas, limpiad, chicos! Recoged todos los bloques y juguetes! No olvidéis los platos y los vasos! Así limpiamos todos! Ay, ay, ay, ¡ya sabemos que es hora de limpiar! Haremos todo lo posible y luego ayudaremos a los demás! ¡Ay, ay, ay!</p> <p>¡A limpiar, limpiar! ¡Qué bueno es limpiar! Es más genial si limpiamos juntos! Si ensuciamos mucho, hay que limpiar juntos! Rápido lo haremos ya!</p> <p>Mira cómo brilla!</p>
------------------------	---

	<p>Si vamos juntos quedará mejor! Así es cómo limpiamos!</p> <p>Posterior a ello la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre vivienda saludable una vez escuchado los conceptos se les explico que La vivienda es un lugar indispensable para nuestra vida, necesario para el desarrollo de los individuos y de la familia.</p> <p>Debe brindar seguridad, protección, intimidad y contribuir al bienestar de cada una de las personas que la habitamos, además debe garantiza que en sus paredes, techos y pisos no existan grietas ni huecos y estén contruidos con materiales que brinden protección física, de los elementos climáticos y ambientales, y brindar protección contra accidentes evitables envenenamientos exposiciones que puedan contribuir a generar enfermedades. Asi mismo se les socializo que la falta de higiene en la vivienda, la convivencia con animales se constituye en los factores ambientales más importantes en la propagación de enfermedades transmitidas por vectores.</p> <p>Algunos vectores como los mosquitos que transmiten el dengue y el paludismo pican a personas enfermas y luego transmiten estas enfermedades picando a personas sanas, que las enferman por eso la importancia de fortalecer prácticas higiénicas que ayuden a proteger la salud y brinden bienestar en la vivienda para tener una mejor calidad de vida familiar.</p>
EXPERIENCIA PEDAGOGIC	<p>Se les explico que una vivienda saludable es un refugio que propicia un estado de completo bienestar físico, mental y social, además una vivienda saludable proporciona una sensación de hogar, y sentido de pertenencia, seguridad e intimidad, especialmente para poblaciones vulnerables, a través de prácticas de higiene, como los niños y adultos mayores,</p>
LAS VOCES DE LA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro</p> <p>les gusto la temática tratada ya que para ellos fue importante comprender la importancia de tener una vivienda limpia y organizada.</p>

	<p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <p>la familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante cualificarse todo el tiempo en estos temas, Ya que para ellos es muy importante conocer sobre la importancia de una buena higiene en el hogar por salud.</p>
	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <p>Que una buena higiene en el hogar los ayuda a estar sanos, libre de cualquier enfermedad.</p>
	<p>Compromisos para el próximo encuentro</p> <p>Tener la vivienda limpia para proporcionar un ambiente saludable.</p>
OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL DEL	<p>se evidencio que la familia estaba atenta y presta para recibir la información brindada acerca de la temática tratada.</p>
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.
Adela Amagara panesso	Daisy Torres Chaverra

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

REGISTRO FOTOGRAFICO



VISITA DOMICILIARIA

ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	Vuelta Boey		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:			10:15 Am	11:15 Am
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario	
Anny Gorteidy Asprilla Perez		1128527449	RC Niño	
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	X DAICY TORRES CHAVERRA		
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	Vivienda saludable.			
INTENCIONALIDAD:	Crear un ambiente que promueva el bienestar integral (físico, mental y social) de sus habitantes, protegiéndolos de los riesgos y contaminantes del exterior e interior.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Se dio inicio del acompañamiento familiar con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, después de esto se realizó la oración para entregarle el momento a nuestro Dios y todo este bajo su protección, Seguidamente se entonó una canción para romper el hielo, usando esta a manera método de vinculación y así generar confianza para la realización del encuentro en el hogar
------------------------	---

	<p>Posterior a ello la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre vivienda saludable una vez escuchado los conceptos se les explico que La vivienda es un lugar indispensable para nuestra vida, necesario para el desarrollo de los individuos y de la familia.</p> <p>Debe brindar seguridad, protección, intimidad y contribuir al bienestar de cada una de las personas que la habitamos, además debe garantiza que en sus paredes, techos y pisos no existan grietas ni huecos y estén contruidos con materiales que brinden protección física, de los elementos climáticos y ambientales, y brindar protección contra accidentes evitables envenenamientos exposiciones que puedan contribuir a generar enfermedades. Asi mismo se les socializo que la falta de higiene en la vivienda, la convivencia con animales se constituye en los factores ambientales más importantes en la propagación de enfermedades transmitidas por vectores.</p> <p>Algunos vectores como los mosquitos que transmiten el dengue y el paludismo pican a personas enfermas y luego transmiten estas enfermedades picando a personas sanas. que las enferman por eso la importancia de fortalecer prácticas higiénicas que ayuden a proteger la salud y brinden bienestar en la vivienda para tener una mejor calidad de vida familiar.</p>
EXPERIENCIA PEDAGOGIC	<p>Se les explico que una vivienda saludable es un refugio que propicia un estado de completo bienestar físico, mental y social, además una vivienda saludable proporciona una sensación de hogar, y sentido de pertenencia, seguridad e intimidad, especialmente para poblaciones vulnerables, a través de prácticas de higiene, como los niños y adultos mayores,</p>
LAS VOCES DE LA FAMILIA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro</p> <p>les gusto la temática tratada ya que para ellos fue importante comprender la importancia de tener una vivienda limpia y organizada.</p> <p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <p>la familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante cualificarse toto el tiempo en estos temas, Ya que para ellos es muy importante conocer sobre la importancia de una buena higiene en el hogar por salud.</p>

	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <p>Que una buena higiene en el hogar los ayuda a estar sanos, libre de cualquier enfermedad.</p> <p>Compromisos para el próximo encuentro</p> <p>Tener la vivienda limpia para proporcionar un ambiente saludable.</p>	
OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL DEL	<p>se evidencio que la familia estaba atenta y presta para recibir la información brindada acerca de la temática tratada.</p>	
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.	
Chila ferea	Daisy Torres Chaverria	

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

REGISTRO FOTOGRAFICO



ENCUENTRO EN EL HOHAR

ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	Vuelta Buey		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:			11:15 AM	12:15 PM.
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario	
Nila Ponesso Conompio		1128527594	RC NIÑO	
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	X DAICY TORRES CHAVERRA		
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	Vivienda saludable.			
INTENCIONALIDAD:	Crear un ambiente que promueva el bienestar integral (físico, mental y social) de sus habitantes, protegiéndolos de los riesgos y contaminantes del exterior e interior.			

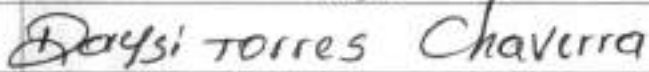
EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Se dio inicio del acompañamiento familiar con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, después de esto se realizó la oración para entregarle el momento a nuestro Dios y todo este bajo su protección, Seguidamente se entonó una canción para romper el hielo, usando está a manera método de vinculación y así generar confianza para la realización del encuentro en el hogar
------------------------	---

	<p>Posterior a ello la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre vivienda saludable una vez escuchado los conceptos se les explico que La vivienda es un lugar indispensable para nuestra vida, necesario para el desarrollo de los individuos y de la familia.</p> <p>Debe brindar seguridad, protección, intimidad y contribuir al bienestar de cada una de las personas que la habitamos, además debe garantiza que en sus paredes, techos y pisos no existan grietas ni huecos y estén contruidos con materiales que brinden protección física, de los elementos climáticos y ambientales, y brindar protección contra accidentes evitables envenenamientos exposiciones que puedan contribuir a generar enfermedades. Asi mismo se les socializo que la falta de higiene en la vivienda, la convivencia con animales se constituye en los factores ambientales más importantes en la propagación de enfermedades transmitidas por vectores.</p> <p>Algunos vectores como los mosquitos que transmiten el dengue y el paludismo pican apersonas enfermas y luego transmiten estas enfermedades picando a personas sanas. que las enferman por eso la importancia de fortalecer prácticas higiénicas que ayuden a proteger la salud y brinden bienestar en la vivienda para tener una mejor calidad de vida familiar.</p>
EXPERIENCIA PEDAGOGIC	<p>Se les explico que una vivienda saludable es un refugio que propicia un estado de completo bienestar físico, mental y social, además una vivienda saludable proporciona una sensación de hogar, y sentido de pertenencia, seguridad e intimidad, especialmente para poblaciones vulnerables, a través de prácticas de higiene, como los niños y adultos mayores,</p>
LAS VOCES DE LA FAMILIA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro</p> <p>les gusto la temática tratada ya que para ellos fue importante comprender la importancia de tener una vivienda limpia y organizada.</p> <p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <p>la familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante cualificarse toto el tiempo en estos temas, Ya que para ellos es muy importante conocer sobre la importancia de una buena higiene en el hogar por salud.</p>



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <p>Que una buena higiene en el hogar los ayuda a estar sanos, libre de cualquier enfermedad.</p>	
OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL DEL	<p>Compromisos para el próximo encuentro</p> <p>Tener la vivienda limpia para proporcionar un ambiente saludable.</p>	
	Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.
		

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

REGISTRO FOTOGRAFICO



ENCUENTRO EN EL HOGAR

ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	Vuelta Buena		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:			9:15 am	10:15 am
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario	
Emiro Pereo Pereo		7728527513	RC Niño	
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	X	DAICY TORRES CHAVERRA	
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	Vivienda saludable.			
INTENCIONALIDAD:	Crear un ambiente que promueva el bienestar integral (físico, mental y social) de sus habitantes, protegiéndolos de los riesgos y contaminantes del exterior e interior.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Se dio inicio del acompañamiento familiar con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, después de esto se realizó la oración para entregarle el momento a nuestro Dios y todo este bajo su protección, Seguidamente se entonó una canción para romper el hielo, usando está a manera método de vinculación y así generar confianza para la realización del encuentro en el hogar
------------------------	---

	<p>Posterior a ello la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre vivienda saludable una vez escuchado los conceptos se les explico que La vivienda es un lugar indispensable para nuestra vida, necesario para el desarrollo de los individuos y de la familia.</p> <p>Debe brindar seguridad, protección, intimidad y contribuir al bienestar de cada una de las personas que la habitamos, además debe garantiza que en sus paredes, techos y pisos no existan grietas ni huecos y estén contruidos con materiales que brinden protección física, de los elementos climáticos y ambientales, y brindar protección contra accidentes evitables envenenamientos exposiciones que puedan contribuir a generar enfermedades. Así mismo se les socializo que la falta de higiene en la vivienda, la convivencia con animales se constituye en los factores ambientales más importantes en la propagación de enfermedades transmitidas por vectores.</p> <p>Algunos vectores como los mosquitos que transmiten el dengue y el paludismo pican a personas enfermas y luego transmiten estas enfermedades picando a personas sanas, que las enferman por eso la importancia de fortalecer prácticas higiénicas que ayuden a proteger la salud y brinden bienestar en la vivienda para tener una mejor calidad de vida familiar.</p>
EXPERIENCIA PEDAGOGIC	<p>Se les explico que una vivienda saludable es un refugio que propicia un estado de completo bienestar físico, mental y social, además una vivienda saludable proporciona una sensación de hogar, y sentido de pertenencia, seguridad e intimidad, especialmente para poblaciones vulnerables, a través de prácticas de higiene, como los niños y adultos mayores,</p>
LAS VOCES DE LA FAMILIA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro</p> <p>les gusto la temática tratada ya que para ellos fue importante comprender la importancia de tener una vivienda limpia y organizada.</p> <p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <p>la familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante cualificarse toto el tiempo en estos temas, Ya que para ellos es muy importante conocer sobre la importancia de una buena higiene en el hogar por salud.</p>

	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <p>Que una buena higiene en el hogar los ayuda a estar sanos, libre de cualquier enfermedad.</p>	
	<p>Compromisos para el próximo encuentro</p> <p>Tener la vivienda limpia para proporcionar un ambiente saludable.</p>	
OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL DEL	<p>se evidencio que la familia estaba atenta y presta para recibir la información brindada acerca de la temática tratada.</p>	
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.	
Del sea pere a	Daisy Torres Chaveiro	

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

REGISTRO FOTOGRAFICO



ENCUENTRO EN EL HOGAR

ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	Vuelta Bucy		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:			7:00 Am	8:00 Am
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario	
Cristian Amagaro Qui		1128527515	RC Niño	
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	X DAICY TORRES CHAVERRA		
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	Vivienda saludable.			
INTENCIONALIDAD:	Crear un ambiente que promueva el bienestar integral (físico, mental y social) de sus habitantes, protegiéndolos de los riesgos y contaminantes del exterior e interior.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Se dio inicio del acompañamiento familiar con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, después de esto se realizó la oración para entregarle el momento a nuestro Dios y todo este bajo su protección, Seguidamente se entonó una canción para romper el hielo, usando está a manera método de vinculación y así generar confianza para la realización del encuentro en el hogar
------------------------	---



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

	<p>Posterior a ello la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre vivienda saludable una vez escuchado los conceptos se les explico que La vivienda es un lugar indispensable para nuestra vida, necesario para el desarrollo de los individuos y de la familia.</p> <p>Debe brindar seguridad, protección, intimidad y contribuir al bienestar de cada una de las personas que la habitamos, además debe garantiza que en sus paredes, techos y pisos no existan grietas ni huecos y estén contruidos con materiales que brinden protección física, de los elementos climáticos y ambientales, y brindar protección contra accidentes evitables envenenamientos exposiciones que puedan contribuir a generar enfermedades. Asi mismo se les socializo que la falta de higiene en la vivienda, la convivencia con animales se constituye en los factores ambientales más importantes en la propagación de enfermedades transmitidas por vectores.</p> <p>Algunos vectores como los mosquitos que transmiten el dengue y el paludismo pican a personas enfermas y luego transmiten estas enfermedades picando a personas sanas. que las enferman por eso la importancia de fortalecer prácticas higiénicas que ayuden a proteger la salud y brinden bienestar en la vivienda para tener una mejor calidad de vida familiar.</p>
EXPERIENCIA PEDAGOGIC	<p>Se les explico que una vivienda saludable es un refugio que propicia un estado de completo bienestar físico, mental y social, además una vivienda saludable proporciona una sensación de hogar, y sentido de pertenencia, seguridad e intimidad, especialmente para poblaciones vulnerables, a través de prácticas de higiene, como los niños y adultos mayores,</p>
LAS VOCES DE LA FAMILIA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro</p> <p>les gusto la temática tratada ya que para ellos fue importante comprender la importancia de tener una vivienda limpia y organizada.</p> <p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <p>la familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante cualificarse toto el tiempo en estos temas, Ya que para ellos es muy importante conocer sobre la importancia de una buena higiene en el hogar por salud.</p>

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378
Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org
"Presente en el futuro de nuestras generaciones"

	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <p>Que una buena higiene en el hogar los ayuda a estar sanos, libre de cualquier enfermedad.</p>	
	<p>Compromisos para el próximo encuentro</p> <p>Tener la vivienda limpia para proporcionar un ambiente salidable.</p>	
OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL DEL	<p>se evidencio que la familia estaba atenta y presta para recibir la información brindada acerca de la temática tratada.</p>	
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.	
Ardino Amagata	Daisy Torres Chayorra	

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

REGISTRO FOTOGRAFICO



ENCUENTRO EN EL HOGAR

ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	Vida Buena		Hora de inicio:	8:00 Am	Hora final:	9:00 Am
Nro. Encuentro:			Documento de identidad:	7018705050		
Nombre del usuario:			Tipo de usuario:		RC Niño	
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)			Agente educativo: Profesional Psicosocial: Profesional en Salud: ☒ DAICY TORRES CHAVERRA Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:			Vivienda saludable.			
INTENCIONALIDAD:			Crear un ambiente que promueva el bienestar integral (físico, mental y social) de sus habitantes, protegiéndolos de los riesgos y contaminantes del exterior e interior.			

EXPERIENCIA PEDAGÓGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	Se dio inicio del acompañamiento familiar con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, después de esto se realizó la oración para entregarle el momento a nuestro Dios y todo este bajo su protección, Seguidamente se entonó una canción para romper el hielo, usando esta a manera método de vinculación y así generar confianza para la realización del encuentro en el hogar
------------------------	---



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

	<p>Posterior a ello la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre vivienda saludable una vez escuchado los conceptos se les explico que La vivienda es un lugar indispensable para nuestra vida, necesario para el desarrollo de los individuos y de la familia.</p> <p>Debe brindar seguridad, protección, intimidad y contribuir al bienestar de cada una de las personas que la habitamos, además debe garantiza que en sus paredes, techos y pisos no existan grietas ni huecos y estén contruidos con materiales que brinden protección física, de los elementos climáticos y ambientales, y brindar protección contra accidentes evitables envenenamientos exposiciones que puedan contribuir a generar enfermedades. Asi mismo se les socializo que la falta de higiene en la vivienda, la convivencia con animales se constituye en los factores ambientales más importantes en la propagación de enfermedades transmitidas por vectores.</p> <p>Algunos vectores como los mosquitos que transmiten el dengue y el paludismo pican a personas enfermas y luego transmiten estas enfermedades picando a personas sanas. que las enferman por eso la importancia de fortalecer prácticas higiénicas que ayuden a proteger la salud y brinden bienestar en la vivienda para tener una mejor calidad de vida familiar.</p>
EXPERIENCIA PEDAGOGIC	<p>Se les explico que una vivienda saludable es un refugio que propicia un estado de completo bienestar físico, mental y social, además una vivienda saludable proporciona una sensación de hogar, y sentido de pertenencia, seguridad e intimidad, especialmente para poblaciones vulnerables, a través de prácticas de higiene, como los niños y adultos mayores,</p>
LAS VOCES DE LA FAMILIA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro</p> <p>les gusto la temática tratada ya que para ellos fue importante comprender la importancia de tener una vivienda limpia y organizada.</p> <p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <p>la familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante cualificarse toto el tiempo en estos temas, Ya que para ellos es muy importante conocer sobre la importancia de una buena higiene en el hogar por salud.</p>

Dirección: Quibdó - Chocó - Teléfono: 6721647 - 3147873378
 Sitio Web: www.chocosocial.org E-mail: gerencia@chocosocial.org
 "Presente en el futuro de nuestras generaciones"



FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

	<p>Lo que aprendieron de este encuentro:</p> <p>Que una buena higiene en el hogar los ayuda a estar sanos, libre de cualquier enfermedad.</p> <p>Compromisos para el próximo encuentro</p> <p>Tener la vivienda limpia para proporcionar un ambiente saludable.</p>	
OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL DEL	<p>se evidencio que la familia estaba atenta y presta para recibir la información brindada acerca de la temática tratada.</p>	
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.	
marinipita Perez conampio	Daisy Torres Chaverro	<p>Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.</p>

REGISTRO FOTOGRAFICO



ENCUENTRO EN EL HOGAR

ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	EDUCACIONINICIALCAMPESINA		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	9		2: 00 pm	3: 00pm
Nombre del usuario			Documento de identidad	Tipo de usuario
JHONATAN CHAMORRO OLEA			RC: 1128527467	NIÑO
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	X	MARIA YARLIN CORDOBA QUINTO	
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	Alimentación Saludable.			
INTENCIONALIDAD:	Mejorar la salud y el bienestar de las familias campesinas mediante la promoción de hábitos alimenticios saludables y sostenibles, aprovechando los recursos locales y fomentando la producción de alimentos nutritivos.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS

Se dio inicio del acompañamiento familiar con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, después de esto se realizó la oración para entregarle el momento a nuestro Dios y todo este bajo su protección, Seguidamente se entonó una canción para romper el hielo, usando está a manera método de vinculación y así generar confianza para la realización del encuentro en el hogar.

Paso seguido la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre Alimentación Saludable. Se procedió a dar la orientación con la familia acerca de alimentación saludable se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades. Esto se logra mediante un patrón de alimentación equilibrado y variado que incluye.

- ❖ **Frutas y Verduras:** Consumir al menos 400 gramos o cinco porciones al día, excepto papas y tubérculos feculentos, para reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles y garantizar una ingesta adecuada de fibra dietética.
- ❖ **Cereales Integrales:** Proporcionan fibra, vitaminas del complejo B y minerales como el magnesio, que contribuyen al buen funcionamiento cerebral y físico.
- ❖ **Proteínas:** Consumir proteínas de alta calidad como carnes magras, aves, pescado, huevos, legumbres y lácteos, necesarias para el crecimiento y reparación de tejidos.

- ❖ **Grasas Saludables:** Consumir grasas no saturadas, como las presentes en pescados, aguacates, frutos secos y aceites vegetales, que son preferibles a las grasas saturadas y trans.
- ❖ **Lácteos y Legumbres:** Consumir lácteos desnatados y legumbres, que aportan energía, nutrientes y fibra.
- ❖ **Agua:** Beber suficiente agua para mantener la temperatura corporal, ayudar a la digestión y absorción de nutrientes, y prevenir enfermedades renales.

Beneficios de una Alimentación Saludable.

- ❖ **Aporta Energía:** Comer alimentos ricos en nutrientes y proteínas es fundamental para mantener los músculos fuertes y proporcionar energía.
- ❖ **Protege el Sistema Inmunitario:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles y a mantener un sistema inmunitario fuerte.
- ❖ **Mejora el Desarrollo Cognitivo:** Los nutrientes como los ácidos grasos omega-3, el hierro y el zinc son esenciales para el desarrollo cerebral y la función neuronal.
- ❖ **Previene Enfermedades:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, las cardiopatías y algunos tipos de cáncer.

Además, se les explico algunos consejos para Mantener una Alimentación Saludable como:

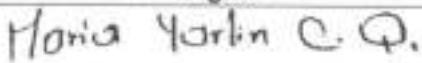
- ❖ **Come Variado:** Incluye todos los grupos de alimentos en tus comidas diarias.
- ❖ **Limita los Alimentos Procesados:** Evita el exceso de azúcares, grasas trans y sodio.
- ❖ **Fomenta el Consumo de Frutas y Verduras:** Asegúrate de que formen parte de cada comida.

Promueve el Consumo de Agua: Bebe suficiente agua para mantener la salud y prevenir enfermedades.

EXPERIENCIA PEDAGOGICA CON LA FAMILIA

Esta experiencia con la familia se llevó a cabo con el fin de promover la alimentación saludable y familiar, donde todos los miembros de la familia y la enfermera se reunieron en la casa para conocer y preparar platos saludables típicos de Colombia. Algunos de los platos que podrían haber preparado.

- **Ajiaco Santaferño:** una sopa rica en proteínas, carbohidratos y fibra, hecha con papas, pollo, maíz y vegetales.
- **Bandeja Paisa Saludable:** un plato tradicional colombiano que incluye arroz, frijoles, carne magra, plátano maduro, arepa y aguacate, preparado de manera saludable reduciendo la cantidad de grasas y calorías.
- **Sancocho:** una sopa reconfortante y nutritiva hecha con pollo, yuca, plátano, maíz y otros vegetales, ideal para una comida completa y equilibrada.
- **Arepas de Choclo con Aguacate y Huevo:** una versión saludable de la clásica arepa colombiana, hecha con harina de maíz fresco, aguacate y huevo, que aporta fibra, grasas saludables y proteínas de alta calidad.

	Ensalada de Aguacate: una ensalada fresca y saludable hecha con aguacate, cebolla, cilantro y quinua, perfecta como plato principal o acompañamiento.	
LAS VOCES DE LA FAMILIA	¿Qué les gustó y qué no del encuentro Les gusto la temática tratada porque ampliaron sus conocimientos sobre alimentación saludable.	
	¿Qué sugerencias tiene la familia? La familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante saber la importancia de la alimentación saludable.	
	Lo que aprendieron de este encuentro: Familia y cuidadores han destacado la importancia de abordar la alimentación saludable que se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades.	
	Compromisos para el próximo encuentro: El apoyo en salud y nutrición se compromete a seguir promoviendo la alimentación saludable a las familias y comunidad.	
OBSERVACIONES	Se evidencio que la familia estaba atenta y presta para recibir la información brindada acerca de alimentación saludable.	
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.		Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.
		

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

Registro fotográfico de la actividad realizada.



ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	EDUCACIONINICIALCAMPESENA	Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	9	2: 00 pm	3: 00pm
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario
EINER SABUGARAMA DUMAZA		RC: 1078474468	NIÑA
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:		
	Profesional Psicosocial:		
	Profesional en Salud:	X	MARIA YARLIN CORDOBA QUINTO
	Profesional pedagógico:		
TEMA A DESARROLLAR:	Alimentación Saludable.		
INTENCIONALIDAD:	Mejorar la salud y el bienestar de las familias campesinas mediante la promoción de hábitos alimenticios saludables y sostenibles, aprovechando los recursos locales y fomentando la producción de alimentos nutritivos.		

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS

Se dio inicio del acompañamiento familiar con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, después de esto se realizó la oración para entregarle el momento a nuestro Dios y todo este bajo su protección, Seguidamente se entonó una canción para romper el hielo, usando está a manera método de vinculación y así generar confianza para la realización del encuentro en el hogar

Paso seguido la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre Alimentación Saludable. Se procedió a dar la orientación con la familia acerca de alimentación saludable se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades. Esto se logra mediante un patrón de alimentación equilibrado y variado que incluye.

- ❖ **Frutas y Verduras:** Consumir al menos 400 gramos o cinco porciones al día, excepto papas y tubérculos feculentos, para reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles y garantizar una ingesta adecuada de fibra dietética.
- ❖ **Cereales Integrales:** Proporcionan fibra, vitaminas del complejo B y minerales como el magnesio, que contribuyen al buen funcionamiento cerebral y físico.
- ❖ **Proteínas:** Consumir proteínas de alta calidad como carnes magras, aves, pescado, huevos, legumbres y lácteos, necesarias para el crecimiento y reparación de tejidos.

- ❖ **Grasas Saludables:** Consumir grasas no saturadas, como las presentes en pescados, aguacates, frutos secos y aceites vegetales, que son preferibles a las grasas saturadas y trans.
- ❖ **Lácteos y Legumbres:** Consumir lácteos desnatados y legumbres, que aportan energía, nutrientes y fibra.
- ❖ **Agua:** Beber suficiente agua para mantener la temperatura corporal, ayudar a la digestión y absorción de nutrientes, y prevenir enfermedades renales.

Beneficios de una Alimentación Saludable.

- ❖ **Aporta Energía:** Comer alimentos ricos en nutrientes y proteínas es fundamental para mantener los músculos fuertes y proporcionar energía.
- ❖ **Protege el Sistema Inmunitario:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles y a mantener un sistema inmunitario fuerte.
- ❖ **Mejora el Desarrollo Cognitivo:** Los nutrientes como los ácidos grasos omega-3, el hierro y el zinc son esenciales para el desarrollo cerebral y la función neuronal.
- ❖ **Previene Enfermedades:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, las cardiopatías y algunos tipos de cáncer.

Además, se les explico algunos consejos para Mantener una Alimentación Saludable como:

- ❖ **Come Variado:** Incluye todos los grupos de alimentos en tus comidas diarias.
- ❖ **Limita los Alimentos Procesados:** Evita el exceso de azúcares, grasas trans y sodio.
- ❖ **Fomenta el Consumo de Frutas y Verduras:** Asegúrate de que formen parte de cada comida.

Promueve el Consumo de Agua: Bebe suficiente agua para mantener la salud y prevenir enfermedades.

EXPERIENCIA PEDAGÓGICA CON LA FAMILIA

Esta experiencia con la familia se llevó a cabo con el fin de promover la alimentación saludable y familiar, donde todos los miembros de la familia y la enfermera se reunieron en la casa para conocer y preparar platos saludables típicos de Colombia. Algunos de los platos que podrían haber preparado.

- **Ajiaco Santaferense:** una sopa rica en proteínas, carbohidratos y fibra, hecha con papas, pollo, maíz y vegetales.
- **Bandeja Paisa Saludable:** un plato tradicional colombiano que incluye arroz, frijoles, carne magra, plátano maduro, arepa y aguacate, preparado de manera saludable reduciendo la cantidad de grasas y calorías.
- **Sancocho:** una sopa reconfortante y nutritiva hecha con pollo, yuca, plátano, maíz y otros vegetales, ideal para una comida completa y equilibrada.
- **Arepas de Choclo con Aguacate y Huevo:** una versión saludable de la clásica arepa colombiana, hecha con harina de maíz fresco, aguacate y huevo, que aporta fibra, grasas saludables y proteínas de alta calidad.

- ❖ **Grasas Saludables:** Consumir grasas no saturadas, como las presentes en pescados, aguacates, frutos secos y aceites vegetales, que son preferibles a las grasas saturadas y trans.
- ❖ **Lácteos y Legumbres:** Consumir lácteos desnatados y legumbres, que aportan energía, nutrientes y fibra.
- ❖ **Agua:** Beber suficiente agua para mantener la temperatura corporal, ayudar a la digestión y absorción de nutrientes, y prevenir enfermedades renales.

Beneficios de una Alimentación Saludable.

- ❖ **Aporta Energía:** Comer alimentos ricos en nutrientes y proteínas es fundamental para mantener los músculos fuertes y proporcionar energía.
- ❖ **Protege el Sistema Inmunitario:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles y a mantener un sistema inmunitario fuerte.
- ❖ **Mejora el Desarrollo Cognitivo:** Los nutrientes como los ácidos grasos omega-3, el hierro y el zinc son esenciales para el desarrollo cerebral y la función neuronal.
- ❖ **Previene Enfermedades:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, las cardiopatías y algunos tipos de cáncer.

Además, se les explico algunos consejos para Mantener una Alimentación Saludable como:

- ❖ **Come Variado:** Incluye todos los grupos de alimentos en tus comidas diarias.
- ❖ **Limita los Alimentos Procesados:** Evita el exceso de azúcares, grasas trans y sodio.
- ❖ **Fomenta el Consumo de Frutas y Verduras:** Asegúrate de que formen parte de cada comida.

Promueve el Consumo de Agua: Bebe suficiente agua para mantener la salud y prevenir enfermedades.

EXPERIENCIA PEDAGÓGICA CON LA FAMILIA

Esta experiencia con la familia se llevó a cabo con el fin de promover la alimentación saludable y familiar, donde todos los miembros de la familia y la enfermera se reunieron en la casa para conocer y preparar platos saludables típicos de Colombia. Algunos de los platos que podrían haber preparado.

- **Ajiaco Santafereño:** una sopa rica en proteínas, carbohidratos y fibra, hecha con papas, pollo, maíz y vegetales.
- **Bandeja Paisa Saludable:** un plato tradicional colombiano que incluye arroz, frijoles, carne magra, plátano maduro, arepa y aguacate, preparado de manera saludable reduciendo la cantidad de grasas y calorías.
- **Sancocho:** una sopa reconfortante y nutritiva hecha con pollo, yuca, plátano, maíz y otros vegetales, ideal para una comida completa y equilibrada.
- **Arepas de Choclo con Aguacate y Huevo:** una versión saludable de la clásica arepa colombiana, hecha con harina de maíz fresco, aguacate y huevo, que aporta fibra, grasas saludables y proteínas de alta calidad.

	Ensalada de Aguacate: una ensalada fresca y saludable hecha con aguacate, cebolla, cilantro y quinua, perfecta como plato principal o acompañamiento.	
LAS VOCES DE LA FAMILIA	¿Qué les gustó y qué no del encuentro Les gusto la temática tratada porque ampliaron sus conocimientos sobre alimentación saludable.	
	¿Qué sugerencias tiene la familia? La familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante saber la importancia de la alimentación saludable.	
	Lo que aprendieron de este encuentro: Familia y cuidadores han destacado la importancia de abordar la alimentación saludable que se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades.	
	Compromisos para el próximo encuentro: El apoyo en salud y nutrición se compromete a seguir promoviendo la alimentación saludable a las familias y comunidad.	
OBSERVACIONES	Se evidencio que la familia estaba atenta y presta para recibir la información brindada acerca de alimentación saludable.	
	Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.
	<i>Lucarina</i>	<i>Monia Yarlín C. Q.</i>

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

Registro fotográfico de la actividad realizada.



ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	EDUCACIONINICIALCAMPESENA	Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	9	2: 00 pm	3: 00pm
Nombre del usuario		Documento de identidad	Tipo de usuario
VICERDINA AMAGARA LANA		CC: 1128524145	GESTANTE
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:		
	Profesional Psicosocial:		
	Profesional en Salud:	X	MARIA YARLIN CORDOBA QUINTO
	Profesional pedagógico:		
TEMA A DESARROLLAR:	Alimentación saludable.		
INTENCIONALIDAD:	Alimentar adecuadamente a niños y niñas de acuerdo con las características de su momento de desarrollo costumbres y necesidades principales.		

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	<p>Se dio inicio del acompañamiento familiar con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, después de esto se realizó la oración para entregarle el momento a nuestro Dios y todo este bajo su protección, Seguidamente se entonó una canción para romper el hielo, usando está a manera método de vinculación y así generar confianza para la realización del encuentro en el hogar. Paso seguido la profesional indago a la familia acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre Alimentación saludable. Donde se les dijo que Una alimentación saludable se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades. Esto se logra mediante un patrón de alimentación equilibrado y variado que incluye.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Frutas y Verduras: Consumir al menos 400 gramos o cinco porciones al día, excepto papas y tubérculos feculentos, para reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles y garantizar una ingesta adecuada de fibra dietética. ❖ Cereales Integrales: Proporcionan fibra, vitaminas del complejo B y minerales como el magnesio, que contribuyen al buen funcionamiento cerebral y físico. ❖ Proteínas: Consumir proteínas de alta calidad como carnes magras, aves, pescado, huevos, legumbres y lácteos, necesarias para el crecimiento y reparación de tejidos. ❖ Grasas Saludables: Consumir grasas no saturadas, como las presentes en pescados, aguacates, frutos secos y aceites vegetales, que son preferibles a las grasas saturadas y trans.
------------------------	---

- ❖ **Lácteos y Legumbres:** Consumir lácteos desnatados y legumbres, que aportan energía, nutrientes y fibra.
- ❖ **Agua:** Beber suficiente agua para mantener la temperatura corporal, ayudar a la digestión y absorción de nutrientes, y prevenir enfermedades renales.

Beneficios de una Alimentación Saludable.

- ❖ **Aporta Energía:** Comer alimentos ricos en nutrientes y proteínas es fundamental para mantener los músculos fuertes y proporcionar energía.
- ❖ **Protege el Sistema Inmunitario:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles y a mantener un sistema inmunitario fuerte.
- ❖ **Mejora el Desarrollo Cognitivo:** Los nutrientes como los ácidos grasos omega-3, el hierro y el zinc son esenciales para el desarrollo cerebral y la función neuronal.
- ❖ **Previene Enfermedades:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, las cardiopatías y algunos tipos de cáncer.

Además, se les explico algunos consejos para Mantener una Alimentación Saludable como:

- ❖ **Come Variado:** Incluye todos los grupos de alimentos en tus comidas diarias.
- ❖ **Limita los Alimentos Procesados:** Evita el exceso de azúcares, grasas trans y sodio.
- ❖ **Fomenta el Consumo de Frutas y Verduras:** Asegúrate de que formen parte de cada comida.
- ❖ **Promueve el Consumo de Agua:** Bebe suficiente agua para mantener la salud y prevenir enfermedades.

EXPERIENCIA PEDAGÓGICA CON LA FAMILIA

Esta experiencia con la familia se llevó a cabo con el fin de promover la alimentación saludable y familiar, donde todos los miembros de la familia y la enfermera se reunieron en la casa para conocer y preparar platos saludables típicos de Colombia. Algunos de los platos que podrían haber preparado.

- **Ajiaco Santaferense:** una sopa rica en proteínas, carbohidratos y fibra, hecha con papas, pollo, maíz y vegetales.
- **Bandeja Paisa Saludable:** un plato tradicional colombiano que incluye arroz, frijoles, carne magra, plátano maduro, arepa y aguacate, preparado de manera saludable reduciendo la cantidad de grasas y calorías.
- **Sancocho:** una sopa reconfortante y nutritiva hecha con pollo, yuca, plátano, maíz y otros vegetales, ideal para una comida completa y equilibrada.
- **Arepas de Choclo con Aguacate y Huevo:** una versión saludable de la clásica arepa colombiana, hecha con harina de maíz fresco, aguacate y huevo, que aporta fibra, grasas saludables y proteínas de alta calidad.
- **Ensalada de Aguacate:** una ensalada fresca y saludable hecha con aguacate, cebolla, cilantro y quinoa, perfecta como plato principal o acompañamiento.

LAS VOCES DE LA FAMILIA	¿Qué les gustó y qué no del encuentro les gusto la temática tratada porque ampliaron sus conocimientos sobre alimentación saludable.	
	¿Qué sugerencias tiene la familia? La familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante saber la importancia de la alimentación saludable.	
	Lo que aprendieron de este encuentro: En este mes de octubre, los padres de familia y cuidadores han destacado la importancia de abordar la alimentación saludable que se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades.	
	Compromisos para el próximo encuentro: El apoyo en salud y nutrición se compromete a seguir promoviendo la alimentación saludable a las familias y comunidad.	
OBSERVACIONES	Se evidencio que la familia estaba atenta y presta para recibir la información brindada acerca de la alimentación saludable.	
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.		Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.
		Floria Yarkin C. Q.

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

Registro fotográfico de la actividad realizada.



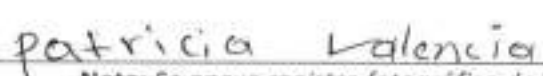
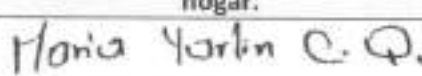
ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	EDUCACIONINICIALCAMPESINA		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	9		2: 00 pm	3: 00pm
Nombre del usuario			Documento de identidad	Tipo de usuario
YAIR VALENCIA CUNAMPIA			RC: 1128527592	NIÑO
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	X	MARIA YARLIN CORDOBA QUINTO	
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	Alimentación Saludable.			
INTENCIONALIDAD:	Promover la alimentación saludable en familias campesinas a través de la educación y la implementación de prácticas sostenibles y nutritivas en la producción y consumo de alimentos.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	<p>Se dio inicio del acompañamiento familiar con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, después de esto se realizó la oración para entregarle el momento a nuestro Dios y todo este bajo su protección, Seguidamente se entonó una canción para romper el hielo, usando está a manera método de vinculación y así generar confianza para la realización del encuentro en el hogar.</p> <p>Paso seguido la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre Alimentación Saludable. Se procedió a dar la orientación con la familia acerca de alimentación saludable se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades. Esto se logra mediante un patrón de alimentación equilibrado y variado que incluye.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Frutas y Verduras: Consumir al menos 400 gramos o cinco porciones al día, excepto papas y tubérculos feculentos, para reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles y garantizar una ingesta adecuada de fibra dietética. ❖ Cereales Integrales: Proporcionan fibra, vitaminas del complejo B y minerales como el magnesio, que contribuyen al buen funcionamiento cerebral y físico. ❖ Proteínas: Consumir proteínas de alta calidad como carnes magras, aves, pescado, huevos, legumbres y lácteos, necesarias para el crecimiento y reparación de tejidos.
------------------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Grasas Saludables: Consumir grasas no saturadas, como las presentes en pescados, aguacates, frutos secos y aceites vegetales, que son preferibles a las grasas saturadas y trans. ❖ Lácteos y Legumbres: Consumir lácteos desnatados y legumbres, que aportan energía, nutrientes y fibra. ❖ Agua: Beber suficiente agua para mantener la temperatura corporal, ayudar a la digestión y absorción de nutrientes, y prevenir enfermedades renales. <p>Beneficios de una Alimentación Saludable.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Aporta Energía: Comer alimentos ricos en nutrientes y proteínas es fundamental para mantener los músculos fuertes y proporcionar energía. ❖ Protege el Sistema Inmunitario: Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles y a mantener un sistema inmunitario fuerte. ❖ Mejora el Desarrollo Cognitivo: Los nutrientes como los ácidos grasos omega-3, el hierro y el zinc son esenciales para el desarrollo cerebral y la función neuronal. ❖ Previene Enfermedades: Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, las cardiopatías y algunos tipos de cáncer. <p>Además, se les explico algunos consejos para Mantener una Alimentación Saludable como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Come Variado: Incluye todos los grupos de alimentos en tus comidas diarias. ❖ Limita los Alimentos Procesados: Evita el exceso de azúcares, grasas trans y sodio. ❖ Fomenta el Consumo de Frutas y Verduras: Asegúrate de que formen parte de cada comida. <p>Promueve el Consumo de Agua: Bebe suficiente agua para mantener la salud y prevenir enfermedades.</p>
EXPERIENCIA PEDAGOGICA CON LA FAMILIA	<p>Esta experiencia con la familia se llevó a cabo con el fin de promover la alimentación saludable y familiar, donde todos los miembros de la familia y la enfermera se reunieron en la casa para conocer y preparar platos saludables típicos de Colombia. Algunos de los platos que podrían haber preparado.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ajiaco Santaferense: una sopa rica en proteínas, carbohidratos y fibra, hecha con papas, pollo, maíz y vegetales. ➤ Bandeja Paisa Saludable: un plato tradicional colombiano que incluye arroz, frijoles, carne magra, plátano maduro, arepa y aguacate, preparado de manera saludable reduciendo la cantidad de grasas y calorías. ➤ Sancocho: una sopa reconfortante y nutritiva hecha con pollo, yuca, plátano, maíz y otros vegetales, ideal para una comida completa y equilibrada. ➤ Arepas de Choclo con Aguacate y Huevo: una versión saludable de la clásica arepa colombiana, hecha con harina de maíz fresco, aguacate y huevo, que aporta fibra, grasas saludables y proteínas de alta calidad.

	Ensalada de Aguacate: una ensalada fresca y saludable hecha con aguacate, cebolla, cilantro y quinua, perfecta como plato principal o acompañamiento.	
LAS VOCES DE LA FAMILIA	¿Qué les gustó y qué no del encuentro les gusto la temática tratada porque ampliaron sus conocimientos sobre alimentación saludable.	
	¿Qué sugerencias tiene la familia? La familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante saber la importancia de la alimentación saludable.	
	Lo que aprendieron de este encuentro: En este mes de octubre, los padres de familia y cuidadores han destacado la importancia de abordar la alimentación saludable que se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades.	
	Compromisos para el próximo encuentro: El apoyo en salud y nutrición se compromete a seguir promoviendo la alimentación saludable a las familias y comunidad.	
OBSERVACIONES	Se evidencio que la familia estaba atenta y presta para recibir la información brindada acerca de alimentación saludable.	
Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.		Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.
		

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada

Registro fotográfico de la actividad realizada.



ACTA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

Nombre de la UA:	EDUCACION INICIAL CAMPESINA		Hora de inicio	Hora final
Nro. Encuentro:	9		2: 00 pm	3: 00pm
Nombre del usuario			Documento de identidad	Tipo de usuario
ALIANNY LANA CHAMORRO			RC: 1128527167	NIÑO
Rol del profesional que realiza el encuentro. (marque con X el tipo de profesional y relacione los nombres de los profesionales)	Agente educativo:			
	Profesional Psicosocial:			
	Profesional en Salud:	X	MARIA YARLIN CORDOBA QUINTO	
	Profesional pedagógico:			
TEMA A DESARROLLAR:	Alimentación Saludable.			
INTENCIONALIDAD:	Sensibilizar a las familias de la modalidad campesina sobre alimentación saludable limitando el consumo de grasas saturadas al menos el 10% de la ingesta calórica diaria.			

EXPERIENCIA PEDAGOGICA A DESARROLLAR CON LA FAMILIA

MOMENTO DE CONECTARNOS	<p>Se dio inicio del acompañamiento familiar con un caluroso saludo a la familia y presentación de la profesional de apoyo en salud y nutrición, después de esto se realizó la oración para entregarle el momento a nuestro Dios y todo este bajo su protección, Seguidamente se entonó una canción para romper el hielo, usando esta a manera método de vinculación y así generar confianza para la realización del encuentro en el hogar</p> <p>Paso seguido la profesional indago a las familias acerca de su estado de ánimo tanto físico como emocional, donde se dio espacio para que estos respondieran como se encontraban cada uno en el momento, así mismo se les escucho sus opiniones des de los saberes previos del tema, de igual manera se invitó a la familia que dieran, su punto de vista sobre Alimentación Saludable. Donde se les dijo que Una alimentación saludable se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades. Esto se logra mediante un patrón de alimentación equilibrado y variado que incluye.</p> <p>❖ Frutas y Verduras: Consumir al menos 400 gramos o cinco porciones al día, excepto papas y tubérculos feculentos, para reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles y garantizar una ingesta adecuada de fibra dietética.</p>
------------------------	--

- ❖ **Cereales Integrales:** Proporcionan fibra, vitaminas del complejo B y minerales como el magnesio, que contribuyen al buen funcionamiento cerebral y físico.
- ❖ **Proteínas:** Consumir proteínas de alta calidad como carnes magras, aves, pescado, huevos, legumbres y lácteos, necesarias para el crecimiento y reparación de tejidos.
- ❖ **Grasas Saludables:** Consumir grasas no saturadas, como las presentes en pescados, aguacates, frutos secos y aceites vegetales, que son preferibles a las grasas saturadas y trans.
- ❖ **Lácteos y Legumbres:** Consumir lácteos desnatados y legumbres, que aportan energía, nutrientes y fibra.
- ❖ **Agua:** Beber suficiente agua para mantener la temperatura corporal, ayudar a la digestión y absorción de nutrientes, y prevenir enfermedades renales.

Beneficios de una Alimentación Saludable.

- ❖ **Aporta Energía:** Comer alimentos ricos en nutrientes y proteínas es fundamental para mantener los músculos fuertes y proporcionar energía.
- ❖ **Protege el Sistema Inmunitario:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles y a mantener un sistema inmunitario fuerte.
- ❖ **Mejora el Desarrollo Cognitivo:** Los nutrientes como los ácidos grasos omega-3, el hierro y el zinc son esenciales para el desarrollo cerebral y la función neuronal.
- ❖ **Previene Enfermedades:** Una alimentación saludable ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, las cardiopatías y algunos tipos de cáncer.

Además, se les explico algunos consejos para Mantener una Alimentación Saludable como:

- ❖ **Come Variado:** Incluye todos los grupos de alimentos en tus comidas diarias.
- ❖ **Limita los Alimentos Procesados:** Evita el exceso de azúcares, grasas trans y sodio.
- ❖ **Fomenta el Consumo de Frutas y Verduras:** Asegúrate de que formen parte de cada comida.

Promueve el Consumo de Agua: Bebe suficiente agua para mantener la salud y prevenir enfermedades.

EXPERIENCIA PEDAGOGICA CON LA FAMILIA	<p>Esta experiencia con la familia se llevó a cabo con el fin de promover la alimentación saludable y familiar, donde todos los miembros de la familia y la enfermera se reunieron en la casa para conocer y preparar platos saludables típicos de Colombia. Algunos de los platos que podrían haber preparado.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ajiaco Santaferño: una sopa rica en proteínas, carbohidratos y fibra, hecha con papas, pollo, maíz y vegetales. ➤ Bandeja Paisa Saludable: un plato tradicional colombiano que incluye arroz, frijoles, carne magra, plátano maduro, arepa y aguacate, preparado de manera saludable reduciendo la cantidad de grasas y calorías. ➤ Sancocho: una sopa reconfortante y nutritiva hecha con pollo, yuca, plátano, maíz y otros vegetales, ideal para una comida completa y equilibrada. ➤ Arepas de Choclo con Aguacate y Huevo: una versión saludable de la clásica arepa colombiana, hecha con harina de maíz fresco, aguacate y huevo, que aporta fibra, grasas saludables y proteínas de alta calidad. <p>Ensalada de Aguacate: una ensalada fresca y saludable hecha con aguacate, cebolla, cilantro y quinua, perfecta como plato principal o acompañamiento.</p>
LAS VOCES DE LA FAMILIA	<p>¿Qué les gustó y qué no del encuentro</p> <p>les gusto la temática tratada porque ampliaron sus conocimientos sobre alimentación saludable.</p> <p>¿Qué sugerencias tiene la familia?</p> <p>La familia sugirió que estos temas sean dados todo el tiempo porque para ellos es muy importante saber la importancia de la alimentación saludable.</p> <p>Lo que aprendieron de este encuentro: En este mes de octubre, los padres de familia y cuidadores han destacado la importancia de abordar la alimentación saludable que se refiere a la ingesta de alimentos que tienen efectos positivos en la salud, permitiendo a las personas desarrollarse con menos trastornos y minimizando el riesgo de contraer enfermedades.</p> <p>Compromisos para el próximo encuentro:</p>

	El apoyo en salud y nutrición se compromete a seguir promoviendo la alimentación saludable a las familias y comunidad.	
OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL	Se evidencio que la familia estaba atenta y presta para recibir la información brindada acerca de alimentación saludable.	
	Firma del adulto cuidador responsable/mujer gestante.	Firma del profesional responsable del encuentro en el hogar.
	Cruzelina	Maria Yartin C. Q.

Nota: Se anexa registro fotográfico de la actividad realizada.

Registro fotográfico de la actividad realizada.



UCA: EDUCACION INICIAL CAMPESINA COMUNIDAD: GUADUALITO LISTADO DE ASISTENCIA DE VISITA EN EL HOGAR

N°	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	TIPO DE BENEFICIARIO (MIG/NIÑO-NIÑA)	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL BENEFICIARIO	FECHA DE LA VISITA	HORA DE LA VISITA		NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
					INICIO	FIN		
*1	JHONANTAN CHAMORRO OLEA	NIÑO MAYOR DE 6 MSES	RC: 1128527467	01-10-2025	1:00 PM	2:00 PM	MARIA PAOLA OLEA PEREA	Maria Paola Olea
*2	EINER SABUGARA DUMAZA	NIÑO MAYOR DE 6 MSES	RC: 1078474468	01-10-2025	2:00 PM	3:00 PM	LUCARINA DUMAZA CONAMPIA	Lucarina
*3	YAIR VALENCIA CUNAMPIA	NIÑO MAYOR DE 6 MSES	RC: 1128527592	08-10-2025	3:00 PM	4:00 PM	PATRICIA VALENCIA OKI	patricia valencia
*4	ALIANNY LANA CHAMORRO	NIÑO MAYOR DE 6 MSES	RC: 1128527167	08-10-2025	2:00 PM	3:00 PM	CRUZELINA CHAMORRO LANA	Cruzolina
5	VICERDINA AMAGARA LANA	NIÑO MAYOR DE 6 MSES	CC: 1128524145	08-10-2025	4:00 PM	5:00 PM	VICERDINA AMAGARA LANA	

FIRMA PROFESIONAL PSICOSOCIAL O AUXILIAR DE ENFERMERIA: Maria Porlin Cordoba Quinto



UCA: EDUCACION INICIAL CAMPESINA COMUNIDAD: Walta Bay ESTADO DE ASISTENCIA DE VISITA EN EL HOGAR

N°	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	TIPO DE BENEFICIARIO (MG/NIÑO-NIÑA)	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL BENEFICIARIO	FECHA DE LA VISITA	HORA DE LA VISITA		NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
					INICIO	FIN		
1	Maria Elmo Amagora P.	Niña	7017491113	07-10-25	7:15 PM	2:15 PM	Adela Amagora	
2	Susana Ponesso H.	Niña	7128595895	07-10-25	12:15 PM	1:15 PM	Don Silvio A.	
3	Dilan Jair Rivas Perez	Niño	7017490657	07-10-25	2:30 PM	3:30 PM	Darlin Rivas	
4								
5								

FIRMA PROFESIONAL PSICOSOCIAL O AUXILIAR DE ENFERMERIA Daysi Torres Chaverra



UCA: EDUCACION INICIAL CAMPESINA

COMUNIDAD: Yuelto Buey

N°	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	TIPO DE BENEFICIARIO (MG/NIÑO-NIÑA)	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL BENEFICIARIO	FECHA DE LA VISITA	HORA DE LA VISITA		NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
					INICIO	FIN		
1	Joselin Paneso Perea	Niño	1018705050	01-10-25	8:00 Am	9:00 Am	Honorio Perea	Mavinita Perea
2	Cristian Amagara Oqui	Niño	1128527515	01-10-25	7:00 Am	8:00 Am	Ardino Amagara	Ardina Amagara
3	Emilio Perea Perea	Niño	1128527513	01-10-25	9:15 Am	10:15 Am	Delsa Perea	Delsa Perea
4	Nila Panesso Conampira	Niña	1128527514	01-10-25	11:15 Am	12:15 pm	Marta Dolario	
5	Anny Goleidy Asprilla	Niño	1128527449	01-10-25	10:15 Am	11:15 Am	Chila Perea	Chila Perea

FIRMA PROFESIONAL PSICOSOCIAL O AUXILIAR DE ENFERMERIA: Daysi Torres Chaverre

Operador
contratista



FUNDCHOSO

FUNDACIÓN CHOCÓ SOCIAL
NIT: 900231743 - 1
QUIBDÓ - CHOCÓ

LISTADO DE ASISTENCIA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

UCA: EDUCACION INICIAL CAMPESINA

COMUNIDAD: Beberama

N°	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	TIPO DE BENEFICIARIO (MAG/NIÑO-NIÑA)	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL BENEFICIARIO	FECHA DE LA VISITA	HORA DE LA VISITA		NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
					INICIO	FIN		
1	Valery Zaxama Dogay	Niña	7074487226	8-10-25	8:AM	9:AM	Zunilda dogay	
2	Luis Isaxama casama	Niño	7074487325	8-10-25	9:AM	10:AM	Rubilda casama	
3	Yilme Zaxama Placo	Niño	7074487282	8-10-25	10:AM	11:AM	Clemencia Placo	
4	Elian Forastero Isaxama	Niño	1128527743	8-10-25	11:AM	12:AM	Yenny Isaxama	Yenny
5	Yerson Bailarin Placo	Niño	7128527623	8-10-25	2:PM	3:PM	Luzdary Placo	Luzdary

FIRMA PROFESIONAL PSICOSOCIAL O AUXILAR DE ENFERMERIA: Luz Eneida Murillo

577

UCA: EDUCACION INICIAL CAMPESINA COMUNIDAD: Bebelama LISTADO DE ASITENCIA DE ENCUENTRO EN EL HOGAR

N°	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	TIPO DE BENEFICIARIO (MG/NIÑO-NIÑA)	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL BENEFICIARIO	FECHA DE LA VISITA	HORA DE LA VISITA		NOMBRE DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
					INICIO	FIN		
1	Emil dogerjoki	Niño	728527657	8-10-25	3:PM	4:PM	matelida dogerjoki	
2								
3								
4								
5								

FIRMA PROFESIONAL PSICOSOCIAL O AUXILAR DE ENFERMERIA: Luz Eneida Muriño

REGISTRO FOTOGRAFICO

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

REVISIÓN DE CARPETAS



Nombre de la actividad: Revisión de carpetas



Nombre de la actividad: Revisión de carpetas

FORMACIÓN A PADRES Y/O CUIDADORES



Nombre de actividad: Alimentación Saludable



Nombre de actividad: Alimentación Saludable



Nombre de actividad: Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna).



Nombre de actividad: Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna).

FORMACIÓN A AGENTES EDUCATIVOS



Nombre de actividad: Alimentación Saludable.



Nombre de actividad: Alimentación Saludable.



VISITA DOMICILIARIA



REVISIÓN DE COMPLEMENTO NUTRICIONAL, AVNN Y REFRIGERIOS



ENTREGA DE COMPLEMENTO NUTRICIONAL, AVNN Y REFRIGERIOS



ACOMPANAMIENTO A BENEFICIARIOS



FORMACIÓN CON NIÑOS Y NIÑAS



FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA



Nombre de actividad: Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna).



Nombre de actividad: Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna).

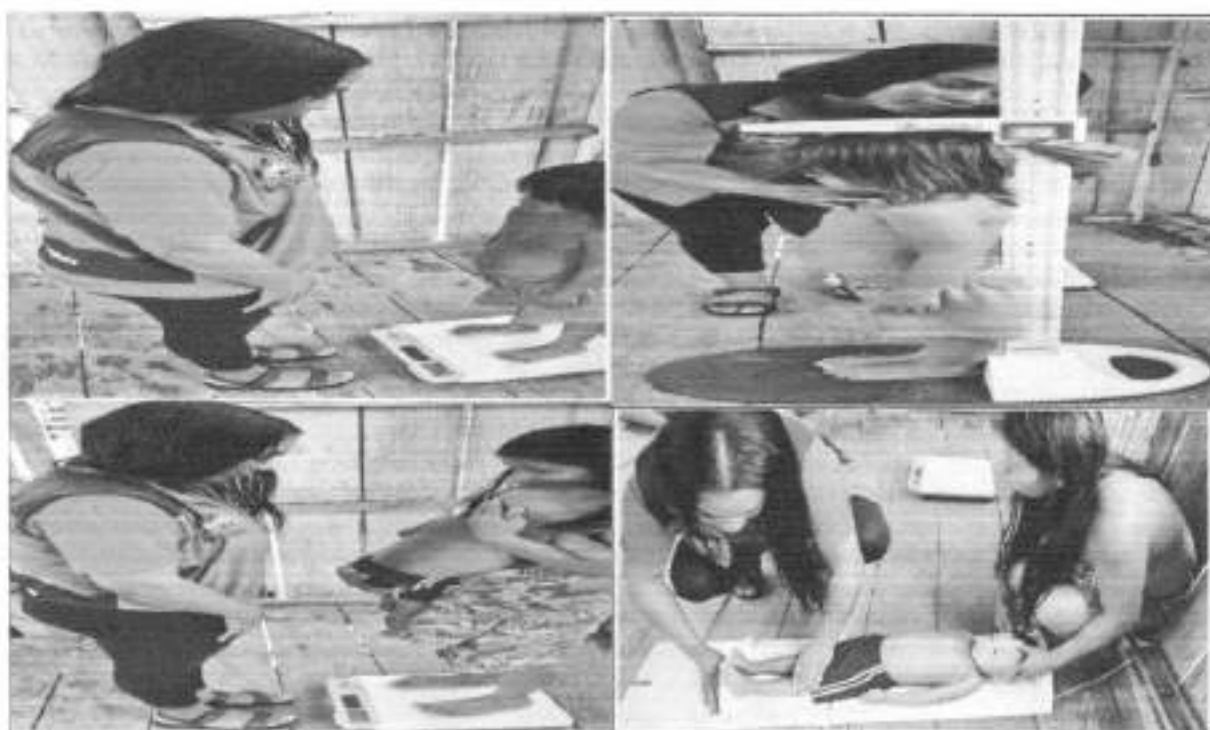


Nombre de actividad: Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna).



Nombre de actividad: Lactancia Materna (enfermedades durante la lactancia materna).

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL
(TOMA DE PESO Y TALLA)



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

REVISIÓN DE CARPETA



REVISIÓN DE CARPETA



REVISIÓN DE CARPETA

FORMACIÓN A PADRES Y/O CUIDADORES



FORMACIÓN A PADRES Y/O CUIDADORES



FORMACIÓN A PADRES Y/O CUIDADORES



FORMACIÓN A PADRES Y/O CUIDADORES



FORMACIÓN A PADRES Y/O CUIDADORES

FORMACIÓN A AGENTES EDUCATIVOS



FORMACION DE AGENTES EDUCATIVOS



FORMACION DE AGENTES EDUCATIVOS

VISITA DOMICILIARIA



VISITA DOMICILIARIA



VISITA DOMICILIARIA



VISITA DOMICILIARIA



VISITA DOMICILIARIA

REVISIÓN DE COMPLEMENTO NUTRICIONAL, AVNN Y REFRIGERIOS



REVISIÓN DE COMPLEMENTO NUTRICIONAL, AVNN Y REFRIGERIOS



REVISIÓN DE COMPLEMENTO NUTRICIONAL, AVNN Y REFRIGERIOS

FORMACIÓN CON NIÑOS Y NIÑAS



FORMACIÓN CON NIÑOS Y NIÑAS



FORMACIÓN CON NIÑOS Y NIÑAS

FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA



FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA



SEGUIMIENTO NUTRICIONAL
(TOMA DE PESO Y TALLA)



SEGUIMIENTO NUTRICIONAL
(TOMA DE PESO Y TALLA)



SEGUIMIENTO NUTRICIONAL
(TOMA DE PESO Y TALLA)



SEGUIMIENTO NUTRICIONAL
(TOMA DE PESO Y TALLA)



SEGUIMIENTO NUTRICIONAL
(TOMA DE PESO Y TALLA)

COMPONENTE PROCESOS PEDAGÓGICOS

JORNADA DE PLANEACIÓN PEDAGÓGICA

ESTÁNDAR 25: Planea, implementa y hace seguimiento a las experiencias pedagógicas y de cuidado llevadas a cabo con las niñas y los niños desde la gestación, orientadas a la promoción del desarrollo infantil, en coherencia con su proyecto pedagógico, los fundamentos políticos, técnicos y de gestión de la atención integral y las orientaciones pedagógicas nacionales y territoriales de educación inicial.